



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10646	ImageGroup:	I3CN10648
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱལ་ལན་སྐལ་བཟང་ མགྲུལ་རྒྱན bstan bcos mngon par rtogs pa'i rgyan 'grel ba dang bcas pa'i brgal lan skal bzang mgul rgyan
Author:	བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ byams pa bkra shis
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D33584, D33585
Original Publication:	dga' byang dpe mdzod khang gi deb phreng /;58, 59
Place:	Mungod, K.S.
Publisher:	dga' ldan byang rtse dpe mdzod khang /
Date:	2014
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

D33584

༄༅། བསྐྱེད་པའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱ་ལྷོ་ལ་བ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་
ལན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

《 ལྟོད་ཆ 》



མཛད་པ་པོ། ལ་མཁས་མཆོག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།
དེབ་ཕྱེང་ང་བརྒྱད་པ།

GADEN JANGTSE LIBRARY
2014

༡༡། །བསྟན་བཅོས་མངོན་བར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་འགྲེལ་བ་
དང་བཅས་བའི་བརྒྱལ་ལན་སྐལ་བཟང་མགྲུལ་རྒྱན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

[[ལྷོད་ཆ]]



མཛད་ས་པོ། ལ་མཁས་མཆོག་བྱམས་བ་བཟ་ཤིས།

དགལ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དེབ་ཐེང་ང་བརྒྱད་པ།

GADEN JANGTSE LIBRARY

2014

བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡ ཟླ་ ༢༥ ཉིན་དང་འཛེངས་དང་ལོ་རྒྱུ་
དེང་གུངས། (༡༠༠༠)

དགའ་ལྷན་བྱང་ཕྱེ་ནམ་མཁོ་དཀར་ནས་
འདྲན་སྒྲེལ་བྱས།

First Edition = 1000/ Copies {2014}

© Copyright by:~

Gaden Jangtse Library

Published by:-

GADEN JANGTSE LIBRARY

**Lama Camp No.1 P.O. Tibetan Colony
581411 Mundgod Distt Karwar [K.S]**

JNDJA

Ph:- (0091-8301) 245757-246280

E-Mail:- gajanglibrary@yahoo.co.in

༡༡། །ད་ལས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་སྒྲིང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གྲ་ཆང་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཅ་འཛིན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆང་བ་པོད་གངས་དགའའི་བདག་ཉིད་དུ་
དཔར་ཅ་འདུག་བསྐྱེགས་ཀྱིས་དག་ལྷས་སོགས་གང་ཡོང་བའི་སྤྱི་ཉེ་འདོན་ཐེངས་གཅིག་ཏུ་དཔར་
བསྐྱེན་གནང་འཆར་ལ་དཔར་འདེབས་ཀྱི་ཐོན་དུལ་མ་སྟན་འགྱུར་རོགས་རམ་དགོས་སྟོར་བཀའ་
ཐེབས་བཞིན། ལོ་ངོ་རྒྱལ་ཅམ་ནས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ལྷགས་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་
གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ཞོ་གས་འཆོ་བའི་ཀན་པོ་ཆ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་
ནམ། རོན་ལྷན་བདག་གིས་གྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་བསབ་པའི་རང་ཉིད་
ཀྱི་ལོ་སྒྲལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་བར་བསམས་ཤིང་སྤར་ཡང་དཔེ་མཛོད་འདིར་ལོ་ངོ་བཅུ་གྲག་འགའི་
ཡར་སྟོན་ནས་ད་བར་བཀའ་བསྟན་གཞུང་ལུགས་སྤ་ཆེས་སུ་རིམ་བར་དཔར་སྐྱེན་འདོན་སྤེལ་
བའི་སྤྱི་དང་བའི་སྤྱི་རིགས་ལ་གང་ཡོང་སྟོགས་ཆོད་ཀྱིས་མ་སྟན་ཆེན་ཆུབ་སྟོར་ནར་མར་ལྷས་
དང་ལྷ་སྤྱི་ཅམ་མ་ཟད་ད་ལོན་ཡང་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་ཆང་དཔར་
སྐྱེན་ཀྱི་ལས་འཆར་ཏེ་དེ་བ་སྤེང་དང་པོ་ནས་དགའའི་བར་གྱི་འཕྲོ་ཐོན་ཆ་ཆང་དང་། གཞན་ཡང་
གྲ་ཆང་གི་དུ་བསྐྱེན་གྲ་ནས་བསྐྱེད་མཛོད་གསར་བར་ཀྱི་འཛིན་རིམ་བཅུ་བཞིའི་རྒྱ་ཁྱུག་རྒྱལ་

རང་དང་རང་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲལ་བསམ་རབ་དག་རྒྱ་
གངས་རིའི་མདངས་ལས་བཞུལ་བའི་མདྲ་བྱུང་དགེ་བའི་ཚོགས་རབ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་
བ་འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་གང་དུ་བསྟོར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། རྗེ་བླ་མ་ཁམས་གསུམ་འཕྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གར་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
བསྐྱབ་པ་གསེར་སྤྱང་བཙོ་མ་ལྟ་བུའི་རིང་ལུགས་ཚོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་གཙག་རྒྱན་ལ་གོང་ས་ལ་སྐུབས་མགོན་
བཙུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལ་མེ་བཙན་
འཇམ་དཔལ་བག་དབང་སྟོར་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་མིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཆོངས་
བ་མེད་པའི་སྤྱེད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་གཙོ་ས་བསྐྱབ་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་གང་ན་
སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་མི་ཤིགས་གཡུང་བྱུང་རྟོ་རྟེའི་ཁམས་སུ་བཞུན་ཅིང་། རྒྱལ་བ་ཆེན་
མཛད་བཟང་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཆེ་མི་ཤིགས་སུ་བཞུང་བ་དང་། རི་མིད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཁུབ་ཀྱི་མ་གྱུར་
ཉམ་ཐག་པའི་འཕྲོ་བ་རྣམས་སྤྲལ་བལྟལ་གྱི་རྒྱ་མཆོད་འདི་ལས་སྤྱར་དུ་གྲོལ་ཉེ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་གྱི་
རྒྱལ་མར་རེག་པ། གཞན་ཡང་རི་སྤྱད་དུ་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་མཆོག་ཏུ་ཡངས་བ་ལས།

དགེ་འདིས་མཆོན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་
 སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཇེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་
 གི་ཁེ་འདོད་བ་དང་གྲགས་བ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོང་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེའི་རྒྱུར། །སྐད་ཅིག་
 ཅམ་ཡང་ནམ་ཡང་མ་སློན་བར། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འབྱུར་ཅིག །ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟོ་
 བར་མཛད་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོངས་ཀྱན་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟོ་ལོ། །

ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།

༡༡། །བརྟག་ཐུབ་རིགས་པ་དང་ཡོད་ཚད་མ་རྟོར་བའི་ལམ་སྟོན་མཛའ་བ་བཤེས་གཉེན་སྒྲིགས་
བཅ་དུ་ལུས་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་ཚོམ་སྒྲུབ་ཀྱས་ཀྱུགས་དང་སྒྲུད་བའི་འགྲུལ་ཀྱུགས་ཀྱི་བསྐྱི་བ་ཤ་ཐང་
དུ་འགྲུལ་བསྐྱོད་མི་དགོས་པར་འདི་སྒྲུབ་འདི་བ་ཆེ་ཡི་མི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ཐོག་གསལ་ཡངས་ཚུགས་ཀྱིས་
ངོས་ནས་བཤད་ན་ནམ་ཡང་མི་དེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེ་བའི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་ཀྱུགས་ཅིག་དང་། རིང་
སོང་ཆོས་ཀྱུགས་བའི་ངོས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་བའི་སར་འགྲོ་ཀྱུགས་ཤིག་ནམ་
ཡང་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཚལ་ཞིག་དང་བན་ཐོགས་བའི་ལུས་རྒྱ་གི་རྒྱུ་འབྱུར་བྱེད་བ་གང་གི་
ཐོག་ནས་དྲང་བདེན་གནས་ཀྱུགས་ཀྱིས་ཟེན་བའི་འབྲེལ་བཤད་བྱ་ཚུལ་ཞིག་གཏན་ནས་སྟག་མེད་
བ་ནི་འགན་སྒྲུངས་ཏེ་མིའི་ཁ་ནས་ནམ་ཡང་བཤད་ཆོག་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཞིག་རེད།

དེས་ན་སྤྱི་ཆོགས་དང་། རྟེན་ཁག་སྤྱི་ཆོགས་སོགས་མང་ཉུང་སྒྲུབ་མང་འདུས་པའི་སྤྱི་སྤྱེར་
གང་ཞིག་གི་ངོ་ཐོག་ནས་གསོན་པོའི་སྟོག་དང་གི་པོའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་བར་མ་ཆད་བའི་བདག་སྟོན་
རྒྱན་འཇིག་གིས་འདི་ལྟར་མི་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་ཆད་ལྷན་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱི་རྒྱགས་
ཕྱེར་གྱུར་བའི་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་རིགས་
པའི་གནད་ཀ་ཅ་དོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་རི་པོའི་གཏོས་དང་

མཉམ་པ་རང་རེའི་ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་གཅེས་ནོར་དང་མི་རིགས་ཀྱིས་སྤུལ་བཞག་ཅིག་ཏུ་གཤོང་
 དམར་ཐོད་བས་ནམ་ཡང་ཁས་འཆེ་གྲགས་ཤིང་སྤུལ་པའི་གནས་སྤངས་དངོས་དངོས་ཐེན་ཐེན་འདི་
 བྱང་བ་རེད།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་གསལ་བཤད་དང་བདེན་དཔང་བྱས་པའི་མགོ་ནག་ཅམ་གཟན་ཐོད་
 པའི་སེམས་སུ་གསལ་གྱི་ལེར་རྟོགས་འོངས་པའི་གནམ་ལ་ཉི་རྩ་སྐར་གསུམ་དང་། ས་ལ་སེ་འབྲས་
 དགེ་གསུམ་ཞེས་སྟུན་པའི་བ་དན་དོན་དམ་སྲིད་པའི་ཅེ་མོར་གཡོ་བའི་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་འཛིན་
 པའི་འགོ་ཁྲངས་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་གདན་ས་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལྷ་ས་ཐེན་པ་འབྲོག་རི་
 བོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་གི་སྤེར་གཏོགས་ནང་ཆོན་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་པོ་སེམས་
 པ་ཆེན་པོ་རྟོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གིས་གཞི་བཙུགས་པའི་བྱང་ཅེ་ཐོས་བསམ་ནོར་
 སྤིང་བྲུ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུས་སྡེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོས་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོའི་དུས་ལུན་ནང་
 སངས་རྒྱུ་ས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཐོག་ནས་ཞིབ་མོའི་ནམ་དཔྱད་ཀྱིས་བརྟུན་ཞིབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 བདེན་དོན་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲུད་ཆད་དུ་བརྒྱང་། ལྷོ་རྒྱལ་འཆོ་བ་སེམས་ནས་ཕྱད། བདེན་དོན་
 ལྷོ་བས་སུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཐོད་དུ་བཀྱར་ཉེ་ནམ་ཡང་གཞར་ཡང་ནང་དོན་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེར་
 ཀྱི་བརྟེན་གནས་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ལས་ལོ་འབྲོག་མེད་བར་འཛིན་པ་དར་སྤེལ་ངོ་གཞོང་མི་དགོས་པའི་
 གཤེད་ས་སློབ་ས་ཐོབ་པ་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་སྤངས་འདི་དོན་གྱིས་བྱུང་བ་བྱང་ལོད། དེ་
 ལྟར་དམིགས་ལུལ་དང་ལྷ་བ་རྣམ་མ་བཅས་པ་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་དུ་མི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་

བཀལ་བའི་རིང་སོང་དུས་ཀྱི་འཁོར་མོར་ཐོས་བསམ་བསྒོམ་བའི་རིང་ལུགས་ཆེས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཉན་ཉན་དུ་ཡུན་གྱི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས་པས་གོ་མོ་ཐོས་མེད་འདྲ་འབྲེལ་མིང་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུགས་
 བརྟན་ཙམ་དུ་ནམ་ཡང་མ་སོང་བར་དོན་འགྲུར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་
 བའི་མཁས་སྲུབ་རྟོགས་ལྡན་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་སྦྱབ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་
 མང་དུ་སྒྲོན་པས་གང་གིས་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེད་ལམ་བཟང་སྟེ་གཞུང་ཆེན་པོ་དང་
 ལཱའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དེས་བའི་རང་རང་སྐྱོན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་རོ་མོ་འཛིན་བའི་གཞུང་མཆོག་ཙ་
 འཛིན་བཞེད་པ་ཅན་དུ་གྲགས་པ། སྐྱོན་མོང་མིན་བའི་གྲུ་ཆར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་འཕམ་བསྐྱབ་གཞིའི་
 སློབ་དཔེ་བའི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་སྟེང་པོ་བརྗོད་དོན་བསྐྱབ་སྐྱེད་ས་ཐབས་ཀྱི་མིག་འབྲས་རྟོག་
 གཅེས་སྤྱང་རྒྱན་འབྲེར་ཉམས་བཞེས་དང་།

གཞུགས་ཅན་གསུང་པོད་མཐོང་བ་སྒྲེགས་བམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དཔར་
 འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅིག་པའི་དབང་གི་ཡིག་འབྲུ་དག་གསལ་དང་། རྒྱ་ཆ་བཟང་ངན། དབྱིབས་
 གཞུགས། ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་གཞི་སོགས་མི་གཅིག་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བར་ཁྱད་དེས་ཅན་ཞིག་
 དུ་བཞུགས་སུས་འདི་དག་དུས་ཆོད་དང་། རིན་ཐང་། དགོས་མཁོ། འཕེལ་སྐྱོགས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 སོགས་དང་མ་བསྐྱུན་ཐབས་མེད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་ཡིག་ཆར་བཞེད་པ་ཡོངས་གྲགས་བྱང་དེས་མཐའ་
 དཔྱོད་སོགས་གསུང་པོད་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བོད་ཀྱི་དུས་འགྱུར་ཆེན་མོའི་གཡས་གཡོན་གང་ཞིག་
 ཉན་རྒྱུན་ཇི་སྟེ་བྱས་ཡོངས་ཁྲབ་མཐོང་བ་སྟོན་ཡུལ་ལས་བོར་སོང་བ་བོད་ཐབས་དཀའ་ཡང་གང་

ལྷན་དུས་ཚོད་ཀྱི་བཞུག་རྒྱུན་གཉེར་རིས་ཀྱི་རྒྱབས་ལོག་ཏུ་ཐེམ་བ་ལྟ་བུས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོང་
བུས་ཁུལ་ཡང་ལག་སོན་སྐལ་བ་མ་ལྟན་བ་ལྟན། གཞན་གང་དག་བཞུགས་ཤིང་ལག་བར་སོན་བ་
མཐའ་དག་ཚྭ་གས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་བྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གལ་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་རིང་གི་རྒྱབས་ཆེན་
ཤེས་རིག་གི་ཡིག་ཆང་ཡང་དག་བར་སྤྱང་ཞིང་། འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སམ་སྐྱེ་
ཁུངས་འཆོལ་བའི་བྱང་ཁྲག་ལྟ་བུར་བསམས་ཏེ་སྤར་ཡོད་ཁར་རྒྱ་བསྐྱེད་སྟོན་འདེབས་ཀྱིས་ཡར་
ལྷན་ལེགས་བསྐྱེད་དུ་མ་རྒྱས་ཀྱང་རིན་ཆེན་དམ་བ་གོང་མའི་སྒྲ་མེད་བྱགས་བཟུང་གི་གདམས་བ་
རང་ཅག་ལྟ་བུར་མིག་གི་སྐལ་བར་ཤོ་ཉིད་རྣམ་བར་བཞུགས་བཞིན་བ་འདི་དག་དང་མི་མངོན་ཞལ་
གྱེས་སྦྱང་ནས་མི་བཟོད་བས།

དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱས་བྱགས་ཡོད་ཆད་བཞོལ་ཏེ་བྱབ་ཆོད་སྟོགས་ཆོད་ཀྱིས་
ལེགས་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཁུལ་དུ་བཟོ་ལྟ་དང་ཁ་དོག་འབྲ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བཟང་ཞིང་སྟབས་
བདེའི་ཁྱད་ཆོས་ཐོན་པའི་དུས་རབས་ཀྱི་རྗེས་ཆོད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་དགོས་གལ་མི་ཐོག་འདིའི་
འགན་དུ་ཡོ་འབྱོག་མེད་པར་བབས་པའི་ལས་དོན་ཅིག་ཏུ་བསམས་ནས། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་གཞི་
སྐལ་ཆོགས་གཞུང་ཉར་བུས་པའི་ཨ་མའི་བྱ་རྒྱུད་སྒོ་སྒོས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆས་པའི་དགོས་དོན་གཞུང་
ལམ་དུ་བསྐྱེགས་བ་བྲ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མིན་ཡིག་ཆ་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་གོ་བདེར་སྒྲོབ་དེབ་
ཏུ་འབོད་པ་ཁ་བྱང་མི་གཅིག་པའི་སྒྲེགས་བམ་ཐོད་གངས་དགལ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་བསྐྱར་དུ་
དཔར་ཅ་སྤྱིག་སྐྱོར་གྱིས་དཔར་སྤྱན་ཞུས་པ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་ཐོག་མའི་

ལས་འཆར་འགོ་འཇུགས་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་མི་ལོ་ཟིལ་པོ་གཉིས་ལྷག་གི་དུས་ཀྱི་གོ་སྐོར་མ་དཔེ་
 དང་དབྱེད་བསྐྱར་དཔེ་དེབ་ཁག་འཛོལ་བསྟུང་དང་། དཔར་ཅ་འདུག་སྒྲིག་ ལྷག་དོན་ལྷ་དག་ཐང་ཅ་
 འཛིན་མ་དཔེར་གོང་ཁྲིས་ལྷར་དཔར་འདེབས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིལ་དང་དུས་ཚོད་རིང་སོང་ལན་མང་འཕོ་
 བྱུར་གྱིས་སྒྲིལ་ཆ་ལྷ་བྱས་ཆོག་དོན་མང་གས་སུ་དེ་ཅམ་དག་གསལ་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་བ་ནས་དཔེ་མཛོད་རང་ནས་ལྷ་དག་དགོས་ངེས་རིམ་ཅན་མང་དག་བསྐྱེད་གོས་སྒྲིལ་མེད་ཁར་
 དོགས་གནད་འགངས་ཅན་འདི་ཡིན་འཇུག་ཐག་མ་ཆོད་བ་ཡང་མང་བས་དེ་རིགས་ལ་མ་དཔེ་ཇི་
 ཡིན་གྱི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་ཤོག་ངོས་དང་། ཡིག་ཐོང་། ཆོག་འབྲུ་བཅས་ཟུར་འདོན་གྱིས་ཐོག་མའི་
 འཆར་གཞི་གཞིར་བཟུང་བྱ་ཆར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་གི་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་ལ་སྐྱབས་
 གནས་ལ་མཁུན་ཆེན་འདུལ་བ་འཛིན་བ་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བ་ངེས་དོན་
 ཡོངས་ཀྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ལ་ཇེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཉིད་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་
 གི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཇི་དགེའི་བཀའ་སྒྲོ་བ་དགོངས་སྒྲོར་སྐྱབས་འདུག་གསོལ་འདེབས་ཁྲིས་དོན་བཞེན་
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཤུགས་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་མཐུ་ལས་བྱ་ཆར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོ་བ་གཉེར་གྱི་
 གཞི་རྒྱར་འཛིན་པའི་ཡོངས་བྱུང་གཙུག་གི་ཅོད་བཀའ་དུ་གྱུར་བ་རྒྱལ་བསྟན་ཐོས་བསམ་འཛིན་བ་
 དཔལ་གྱི་དབང་རྒྱལ་གས་ངེས་དོན་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུར་བཞུགས་བ་ད་ཡོད་གདན་འདྲེམས་
 པའི་དཔེ་ཁྲིད་དགེ་ཆུན་ཡོངས་རྫོགས་གདན་ཁྲིས་ཐོག་དོགས་གནད་འགངས་ཅན་ཆོག་ཐོར་བཀོད་
 བ་གང་དག་རྣམས་དབྱེད་སྒྲོ་བས་དག་ཁྲིས་ནན་ཏན་གྱིས་མཐའ་མའི་གཏན་འབེབས་སུ་ཐག་གཅོད་

ལྷག་དོན་དཔེ་མཛད་འདིར་དུས་དང་ལྷན་པས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་སྟོགས་དུས་ནས་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཆོས་དང་ཐར་ཟེང་གི་བཀའ་འདིན་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲ་མེད་དུ་ཅི་
དགར་སྟོལ་དང་བསྟོལ་བར་མཛད་པའི་མདོ་སྒྲགས་གང་གི་ཆར་གདེང་ཅན་སྟོབས་པས་ཐོབ་བ་
གཞན་བྱིང་མི་འདོག་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་དོན་འགྱུར་གྱི་དཔེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉི་
ལན་ལུང་གྱུར་གནས་པལྟགས་ཆ་བ་དབུ་བྱུང་དཔེ་བསེས་བསྐྱེད་ནམས་སྒྲུབ་མཆོན་ནམ་དོན་
སྒྲན་མཆོག་གས་ལྷ་ཆང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལྷག་སྒྲུགས་སྟོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོབ་དེབ་དཔེ་ཆོགས་དེབ་
ཐེང་བཅུའི་འཁོ་གྲོན་ཡོངས་ལྗོགས་དང་།

ལྷག་དོན་ལས་འཆར་འདིའི་རྒྱ་ཁྱོན་གཙོ་བོ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ནས་འབྲས་
བཞེས་དང་དེ་འཕྲོས་ཁོང་གི་རོགས་ཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུང་ཐུང་མཉམ་འདེགས་ཀྱིས་མདོར་ན་དཔར་
འདེབས་ལྷ་ཕྱི་ཁག་གི་འཕྲོ་ཁྱོན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིན་ཏུ་ཕོན་ཆེ་བ་ནང་གཏོང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་མེད་ཏུ་
བསྐྱེད་ས་པར་མཛད་པ་སོགས་ལེགས་བྲས་རྒྱ་ཆེན་གྱི་དོན་དངོས་གནས་ལུགས་འདི་དག་ནི་འེ་
བཞག་འདོད་དོན་མངལ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཙམ་གྱི་ནམ་ཤེས་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར། སྦྱིས་ནས་མིང་བཀྲགས།
མིང་དང་རྐང་བ་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་ལུས་པོ་ཐོག་པའི་ཆད་ལྷན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེའི་གལ་ཏུ་ཡང་དག།
པར་བརྟུང་པ་ལྷ་ལུའི་བཀའ་བྲིན་ཏེ། མོག་མ་ལས་འཆར་འདིའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚོང་བ་མེད་པའི་
རིམ་པ་ནས། སྦྱོར་བ་དཀའ་ཆེགས་ཀྱི་ལས་དོན་བརྒྱད་རིམ་གང་ཞིག་ཏེ་མཐའ་དག་བརྒྱད། ད་

ལྷ་དངོས་སུ་གཟུགས་ཅན་མཐོང་རིག་མཛོན་སུམ་སྟོང་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བ་འབྲས་བུ་སྒྲིགས་བམ་
 དུ་འཕོས་པའི་རྒྱ་ཆེན་མཐུན་འབྱར་རོགས་རམ་གྱིས་བཀའ་བློན་འདི་དག་ནི་དཔེ་མཛོད་འབྱར་
 འཁྱོར་ཞིག་གི་ལས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྱིལ་གྱི་བར་བབས་པའི་འགན་འཛིན་འབྱར་འཁྱོར་ཞིག་
 གིས་འགན་འབྱར་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་ཐོག་ནས་བཤད་ན་བསམ་བཞིན་ལས་འདས།

དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་བཤེས་ཡོད་ཆད་གྱིས་བཤད་ཤེས་པའི་སྙན་སྙན་
 བཞིན་བཞིན་གྱི་སྙན་དག་སྟེ་མགྱོན་པར་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་ལས་ཡོངས་སུ་ཕྱོལ་ཞིང་དོན་དམ་ལག་
 ལེན་དུ་བཏབ་པའི་དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྟོར་བར་ཞུགས་པའི་འབྲས་ཏགས་སུ་ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་བཟང་
 དགྲེས་ཚོར་མཉེས་གཤིན་དང་འབྲེལ་གཏོང་ཡོད་མཛོད་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རིང་སྦྱང་པོ་ཆེའི་སྙན་ཞགས་
 ལྟར་རབ་ཏུ་རྒྱུང་བར་མཛད་པའི་དགེ་བཤེས་ལགས་ཀྱི་ཞལ་སྙན་ནས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་རོགས་
 ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་བྱ་ཆད་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདུས་སྟེ་སྟོན་དང་། གཞན་ཏེ་ཤེས་རིག་གི་
 རྒྱགས་བྱེས་མཁོ་བ་དོན་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྟོན་གཉེར་བ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་ཆབ་ཞུས་ཏེ་དམིགས་
 བསལ་སེམས་ཁོང་ནས་བཙས་མིན་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་རྒྱ་དང་།

བྱས་ལ་བསགས་པའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནམ་པར་དགེ་བ་སྒྲན་མེད་པ་འདིས་ཐད་ཀར་འབྲེལ་
 ཐོགས་ཡོངས་ཀྱི་མཚོན་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་རྩོ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་
 ལྷར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ་བ་དང་། ཆབས་ཅིག་ཞུ་དག་ཐོགས་དགོས་འབྲེལ་མེད་དུ་མི་རུང་
 བའི་ལས་ཞུགས་བྱེད་པོ་ཡོད་ཆད་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བསྐྱར་གྱི་ཕྱགས་

དག་འབད་པས་གཟབ་ཅིང་དོ་དོ་ཉན་ཉིག་ཏུ་ཡོད་ཚད་བསྐྱེད་ནའང་ཚད་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཚད་
 མེད་པའི་ལེགས་ཆ་གཉིས་ནམ་ཡང་ཆ་མི་སྟོ་མས་པའི་གནས་ལུགས་འདིས་ཤེས་དང་མི་ཤེས་པའི་
 བར་ནས་འཛོན་དང་མི་འཛོན་པའི་ཐོག་ནས་མདོར་ན་ཁར་དང་ཞོར་འཕྲོས་སོགས་སུ་འགལ་འཁྱལ་
 འབྱུག་པའི་སྟོན་ཆ་གང་དང་ཅི་ཡང་འབྱུང་བར་གཤོན་མི་ཟ་ལ་དག་པ་མཐར་གནས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
 དང་དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཐག་རིང་བས་རྒྱ་ཆེ་དཔྱོད་ལྡན་གཟིགས་པ་ནི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗང་ནས་
 དག་བསམ་བ་དག་བས་དགོངས་སེལ་ངེས་པར་བྱ་རྒྱ་དང་། སྤང་ཆར་ཉེས་སྟོམ་ལེགས་པ་གསོ་
 བའི་སྤྱན་མཆོག་གི་དབལ་བྱ་འབྲེན་བར་འོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སློབ་གང་ཞིག་ནམ་ཡང་སྟོལ་རྒྱ་
 ལེགས་པར་མཐོན། མཐོན།

ཞེས་དཔེ་མཛོད་འགན་འཁུར་སྐབས་ཐོག་མིང་འཛོན་བ་ཏར་གཤོང་དགེ་མིང་འཇམ་དབལ་

སྤྱན་བས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༥ ལ། །

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
------	--------	-----------

༡) ཆེད་བརྗོད།.....	i
༢) ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད།.....	iv

སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡) མཆོད་པར་བརྗོད་པ།.....	1
༢) སྦྱོར་འགོད་དང་མཐའ་དབྱེད་པ།.....	2
༣) དུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་བཤད་པ།.....	4
༤) བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ།.....	6
༥) རང་ལུགས་ལ་བཤད་བྱ་བཀའ་དང་འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ བཤད་པ།.....	14
༦) གཏུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད།.....	19
༧) མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་བྱག་མཛད་ཚུལ་ བཤད་པ།.....	32
༨) རང་ལུགས་ལ་དུམ་སྤུས་གྱི་རོ་བོ་སོགས་བཤད་པ།.....	41
༩) དོན་དམ་དབྱིད་བྱེད་ཉགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་བཤད་པ།.....	47

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༠) རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱེད་ཆོས་ངོས་བརྒྱུད་བ།.....		53
༡༡) མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཆུང་ལ་བཤད་བ།.....		58
༡༢) ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་བཤད་བ།.....		63
༡༣) རང་ལུགས་ལ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་བ།.....		70
༡༤) ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་ཆུང་ལ་བཤད་བ།.....		72
༡༥) རང་ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་བ།.....		102
༡༦) འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་བཤད་བ།.....		105
༡༧) རྟོགས་སྒྲིབ་སྤང་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་བ།.....		114
༡༨) ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་ཆད་ལ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ འགོད་བ།.....		123
༡༩) འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་བཤད་བ།.....		130
༢༠) རང་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་སོགས་བཤད་བ།.....		146
༢༡) དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་བ།.....		149
༢༢) ལུམ་ཤེར་བྱིན་བཤད་བ།.....		151
༢༣) རང་ལུགས་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་སོགས་དང་དེ་ལ་ཅོད་སྤོང་།.....		159

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཞོག་གངས།
------	--------	----------

༣༤)	སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་སྒྲིབ་འགོད་དང་མཐའ་དབྱེད་པ།.....	162
༣༥)	བརྟེན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།.....	183
༣༦)	ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ།.....	190

སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡)	སྐྱབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།.....	196
༢)	རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ།...	210
༣)	བདེན་གཉིས་བཤད་པ།.....	214
༤)	རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།.....	224
༥)	བདེན་བཞི་བཤད་པ།.....	228
༦)	རང་ལུགས་ལ་བདེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཚད་སྤྱོད་།.....	240
༧)	སྤྱན་ལྔ་བཤད་པ།.....	242
༨)	རང་ལུགས་ལ་སྤྱན་ལྔའི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཚད་སྤྱོད་།.....	249
༩)	མངོན་ཤེས་བྱུག་བཤད་པ།.....	252
༡༠)	རང་ལུགས་ལ་མངོན་ཤེས་བྱུག་གི་མཆན་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཚད་སྤྱོད་།.....	255

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཞིག་གྲངས།
༡༡)	ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་བཤད་པ།.....	256
༡༢)	རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་སོགས་བཤད་པ།.....	273
༡༣)	ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་བཤད་པ།.....	275
༡༤)	རང་ལུགས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་བཤད་པ།.....	287
༡༥)	བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བཤེ་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ།.....	288
༡༦)	རང་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བཤེ་བྱི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ བཤད་པ།.....	291
༡༧)	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་བཤེ་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཤད་པ།.....	292
༡༨)	རང་ལུགས་ལ་རིགས་གྱི་མཆོད་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།.....	303
༡༩)	ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ བཤད་པ།.....	305
༢༠)	རང་ལུགས་ལ་དེའི་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པ།.....	312
༢༡)	བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དང་ལྷེས་དགོངས་བཤད་པ།.....	313
༢༢)	རང་ལུགས་ལ་དེའི་དོན་བཤད་པ།.....	314
༢༣)	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་བཤེ་དམིགས་པ་བཤད་པ།.....	323

ཨང་།	དཀར་ཆག་	ཤོག་གྲངས།
------	---------	-----------

༡༣)	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ།.....	325
༡༤)	ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་བ་བཤད་པ།.....	327
༡༥)	གོ་སྐྱབ་བཤད་པ།.....	332
༡༦)	འདུག་སྐྱབ་བཤད་པ།.....	334
༡༧)	ཆོགས་སྐྱབ་བཤད་པ།.....	336
༡༨)	ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་བ་བཤད་པ།.....	338

བསམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡)	གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།.....	339
༢)	དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་ཉིད་བསྟོགས་ཀྱི་ མཚན་ཉིད་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ།.....	351
༣)	ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཚུལ་ལ་དབྱད་པ།.....	364
༤)	རང་ལུགས་ལ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།.....	368
༥)	གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ།.....	370
༦)	ཉིད་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།.....	371

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
ཧ)	བསམ་གཏན་དང་མི་ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་བླ་མ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།.....	372
ད)	ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།.....	374
ཇ)	རང་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་ངོ་མོ་དང་སྐྱབ་བཤད་པ།.....	378
ཉ༠)	བསམ་གཏན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།.....	380
ཉ༡)	ཉེར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱེད་པ།.....	384
ཉ༢)	བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་མོ་ལ་དབྱེད་པ།.....	385
ཉ༣)	རང་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་མོ་བཤད་པ།.....	410
ཉ༤)	རྒྱ་སྐྱེམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ།.....	410
ཉ༥)	བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	412
ཉ༦)	སྐྱེ་བ་སོ་སོའི་ངོ་མོ་བཤད་པ།.....	414
ཉ༧)	སྐྱེམས་འཇུག་ཉེན་མོངས་ཅན་བཤད་པ།.....	415
ཉ༨)	སྐྱེམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ།.....	418
ཉ༩)	བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།.....	420
ཉ༠)	ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་མོ་ངོས་བཟུང་པ།.....	423
ཉ༡)	བསམ་གཏན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ།.....	428

ཡང་།	དཀར་ཆག	སྒྲིག་གྲངས།
	སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	
༡)	ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།.....	432
༢)	རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཚོད་སྤྱོད་།.....	442
༣)	ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།.....	443
༤)	རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ བཤད་པ།.....	445
༥)	མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གྲུབ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་བཤད་པ།.....	447
༦)	ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།.....	456
༧)	རང་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་ བཤད་པ།.....	467
༨)	བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་དབྱེད་པ།.....	470
༩)	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།.....	476
༡༠)	རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་ བཤད་པ།.....	485

ཨང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༡)	ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་པེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ བཤད་པ།.....	488
༡༢)	རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་བྱད་བར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ བཤད་པ།.....	492
༡༣)	རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།.....	499
༡༤)	རང་ལུགས་ལ་དེའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་དེ་ལ་ཙོད་སྤོང་།.....	504
༡༥)	ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།.....	505
༡༦)	རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་མཐོང་ལམ་ བཤད་པ།.....	532
༡༧)	ཐེག་ཆེན་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་བཤད་པ།.....	534
༡༨)	ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།.....	538
༡༩)	རང་ལུགས་ལ་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་བ་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།.....	543
༢༠)	ཐག་བཅས་དང་ཐག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་ཙོད་སྤོང་།.....	544
༢༡)	མོས་བ་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།.....	550
༢༢)	མོས་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་པན་ཡོན་བཤད་པ།.....	553

ཡང་།	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༩) བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་བཤད་བ།.....		554
༢༠) རེས་སུ་ཡི་རང་སྟོམ་ལམ་བཤད་བ།.....		556
༢༡) སྐབ་བ་སྟོམ་ལམ་བཤད་བ།.....		558
༢༢) རྣམ་དག་སྟོམ་ལམ་བཤད་བ།.....		562
༢༣) དཔར་བྱང་སྟོན་ཆིག་.....		571

༡༡། །བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་
པའི་བཀལ་ལན་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
སྐབས་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་བཞུགས་སོ།།

མཆོད་པར་བརྗོད་བ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩེ་ཡ། །བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་བ་
དང་བཅས་པའི་རྣམ་བཤད་སྤྱང་པོའི་རྒྱན་གྱི་དོན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་དགོངས་པ་
གསལ་བར་བཤད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དམིགས་
བ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །རྣམ་མང་
གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་ཀུན། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གྱིས་ལེགས་གཟིགས་
ནས། །རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་མཛད་པའི། །ཐུབ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གུས་
ཐུག་འཆམ། །རྒྱལ་སྤུས་བྱ་བོ་མེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་
དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་འགྲོ་ལ་སློབ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་
ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །སྐྱེ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གྱུར་ཅིང་། །གནས་

གསུམ་ཤེས་བྱའི་མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །ཐེག་གསུམ་པད་ཆལ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་
གཉེན། །ཁྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྦྱན་གྱིས་ཆོས་ཀུན་
གཟིགས། །དམིགས་མེད་བྱགས་ཇེས་འཕྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྟོམས། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ས་
སྟེང་ཀུན་ལ་བྱུང། །རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་དར་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བཟང་
གསུམ་པ་ཡི། །བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དགེ་འདུན་བྱུང། །གང་དེའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་
དབང་བསྐྱར་བ། །ཀུན་མཁེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་
འབྱེད་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་མཁེན་པའི་གཏེར་དང་མི་གཉིས་བ། །བསྐྱབ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་པའི་དཔལ། །འཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བྱས་འཆལ།

སྦྱོར་ལོན་དང་མཐའ་དབྱུང་བ།

༡༡། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་ལོན་པ་དང་།
མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་གཞུང་ལས་འབྲས་བུ་ཤེས་
ཕྱིན་གསུམ་ལ་བསྟོད་བྱས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྤྲེས་བྱ་དམ་
པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིད།
སློབ་དཔོན་སང་གེ་བཟང་པོས་འབྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་
ཡོད་དེ། རྩོམ་པ་མཐའ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་འདི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡུམ་གསུམ་དང་
 སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཏུ་འགྱུར་བར་ནི། ཞེས་དང་།
 མཁའ་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞེད་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་གསུམ་
 ཀའི་ཡུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ་རྣམ་བཤགས་ཆར་ལས་ཀྱང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་བཤགས་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་གྱི་ཡུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གོ་བར་སྦྱ་ཕྱིར་ཆོག་དང་ནི། དག་སོགས་
 སྦྱོར་བར་མ་བྱས་པར། ཞེས་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་མདོ་རྒྱན་མ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དང་མངོན་བཤམ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། འདིག་རྟོན་སྦྱ་ཆོགས་ལས་ལས་སྦྱེས། །ལས་ནི་སེམས་བ་དང་དེས་བྱས། ཞེས་
 མཛོད་ཀྱི་ཡུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། མདོ་རྒྱན་
 སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་བཅུ་གཉིས། མ་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་དགྲུ་ཞེས་མཁས་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་
 པ་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ།

༡༡། །འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ཆགས་མཛད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་
མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་
མཛད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་རིགས་སྟེ། ཁྱོད་
རྗེ་བཙུན་ལ་ཡུམ་གྱི་མདོའི་ཆིག་དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གསལ་ནས་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་
མཁས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། བསྟན་བཅོས་
ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། བསྟན་བཅོས་
མདོན་རྟོགས་རྒྱལ་ལ་བྱེད་ཐེར་ན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་
ཉིད་རྣམ་ངེས་དེ། མདོ་རྒྱན་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་པའི་འགྲེལ་བ་
མ་མཛད་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན་དེར་ཐལ། ཤེར་འབྱུང་སྒོ་ཁྲོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས། འཕགས་པ་
དང་སྒོ་བ་དཔོན་དག་གིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་སྦྱར་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བཤད་པའི་བྱིར་
དང། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཚུལ་ལ་རྟོན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་ངེས་དེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཚུལ་ལ་རྟེན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་པ་འདི་སྐྱེ་བཞིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། ཁྱོད་
 རང་ལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་
 དེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་
 མཚན་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཙམ། སེམས་ཅམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར།
 ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱ་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ཅེས་མང་
 ཆིག་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བཤད་
 ཆིག་གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་
 རྒྱལ་པའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བཤད་པ།

༡༡། །ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་རྣམས་མཐུན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ལེགས་
 བཤད་གང་ཞིག་ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཉིད། ཅོས་པ་
 བོ་རྣམས་གཡེངས་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་དུ་བརྩམས་པའི་དག་རྣམ་
 དག་གང་ཞིག་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ། ཉང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཐུན་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱང་བའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 གླ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་མཐུན་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཀའ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བཀའ་
 དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ། ཅ་བར་འདོད་ན། བཀའ་དེ་
 བཀའ་དགོངས་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། ཁྱད་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དེ། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མཆན་ཉིད། འཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་དག་རྣམ་དག་དེ།
 བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཤུ་རིའི་བྱའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་
ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྒྲེ། མདོ་སྒྲེ་རྒྱན་ལས། བདེ་གཤེགས་
གསུང་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་བསམ་མེ་བྲུག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱལ་གྱི་གསུང་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲུག། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། འོ་ན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་
རབ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེད་མེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་དག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ།
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་

ན། མ་བྱལ། འདྲོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེས་གཤག་གོ། མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་ཆད་
 མས་ངེས་པའི་བྱི་རོལ་པས་བརྩམས་པའི་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ།
 མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་པར་ཆད་མས་བྱལ་པའི་བྱི་རོལ་པས་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་ཡོད་
 པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ། དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན་དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྐྱ་བ་པོའི་ཆད་མས་
 བྱལ་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་འཆོས་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། འཆོས་
 སྐྱབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བྱིར་དུ། སྟོན་པས་
 གསུངས་པའི་གསུང་རབ་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆོན་ཉིད། བཀའ་གང་ཡང་
 རུང་པའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གཏུལ་བྱའི་རང་སྟོན་པས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་རྒྱ་རྣམ་དག་དེ། རང་
 པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཐེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཡིན་ན། ཉོན་མོངས་སྤང་དགོས་ཀྱི་གང་ཐག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་དང་པོ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱར་

གྲུང་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་སྤང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྤངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་མོངས་སྤངས་
 ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱལ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་གདུལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་
 རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཆོམ་པ་པོ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོམ་པ་པོ་དེ་
 གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱལ་ཆོམ་པ་པོ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་ཆོས་
 ཅན། ཆོམ་པ་པོ་གདུལ་བྱས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་རྣམ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཟེར་ན། བཀའ་དང་བཀའ་དགོངས་
 འགྲེལ་འགལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་

ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་།
 བཀའ་གསུང་བ་པོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཚཱ་བ་པོ་འགལ་བར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 འགལ་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཤུ་རིའི་བྱ་ཆོས་ཅན། བཀའ་གསུང་བ་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཚཱ་བ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་བཀའ་གསུང་བ་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་
 བ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱ་
 བ་ལས། དེ་ལ་སྐྱབ་བ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དོ། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བཀའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་འོག་ཏུ་སྐྱབ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་འགལ་བར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་
 མཛད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོན། རྣམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས་འགལ་བར་ཐལ། རྗེ་
 བཙུན་གྱིས་དེ་གཉིས་ངོས་འཛིན་སོ་སོར་མཛད་པའི་བྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་ཟེར་བ།
 ཁས་སྒངས་ནང་འགལ་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་དག་ནམ་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་
 རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུད་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
 རྒྱན་ལ་དག་འདོན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེས་བསྟན་བཅོས་
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉགས་དེའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་བསྟན་
 བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་

ན། འདིར་མ་ཁྲབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཐག་སྟེང་དང་
གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོན་དེ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་
ཆིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་ཡིན་
པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་ཞེས་པ་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
གཞུང་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་
གཞུང་ཆིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཆིག་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཆིག་དུ་གྱུར་པའི་
རབ་འབྱོར་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
གཞུང་ཆིག་དེ་ཡུམ་བར་མའི་མདོ་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་ཆིག་
དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་དེ། མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་གྱི་གཞུང་ཆིག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་གཞུང་
 ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཆོན་
 ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིག་ཉེན་སྣ་ཆོགས་ལས་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་དེ། མངོན་བ་མངོད་
 གྱི་གཞུང་ཆིག་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་ནང་ཆོན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆིག་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་
 ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དངོས་སྐྱ་བའི་གཞུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲ།

ཁ་ཅིག་ བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པས་བྲལ། ཟེར་ན།
 བསྟན་བཅོས་ཡིན་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་དང་ལྡན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ན། གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་བཤད་དང་ལྡན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཕྱི་རོལ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཆོས་
 ཅན། གྲུབ་མཐའི་སྤྱོད་བཤད་དང་མི་ལྡན་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་ལྟར་སྤྲང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་དང་ལྡན་པས་བྲལ་བར་ཐལ། བསྟན་
 བཅོས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། ཉགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བཤད་བྱ་བཀའ་དང་འཆད་བྱེད་ བསྟན་བཅོས་བཤད་པ།

༡༡། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། བཤད་བྱ་བཀའ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། འཆད་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་བཤད་པ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་འགལ་མི་འགལ་དབྱེད་པ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། བཀའ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱོད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞི་དང་ལྔ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མཚན་ཉིད་ཡིན། བྱེད་ཆོས་བཞི་ནི། བརྗོད་བྱ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྔ་བའ། རྗོད་བྱེད་ཆོག་སྟོན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། བྱེད་ལས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ། དགོས་པ་ཉོན་མོངས་དང་སྦྱག་པ་སྤྲལ་ཞི་བའི་ཐན་ཡོན་སྟོན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་མ་མ་ལས། བང་ཞིག་དོན་ལྔ་བའི་ཆོས་དང་ཉེར་འབྲེལ་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བྱེད་གསུངས། ཞི་བའི་ཐན་ཡོན་སྟོན་པར་མཛད་པ་གང་། དེ་ནི་བྱེད་སྤོང་གསུང་ཡིན་ལྷོག་པ་གཞན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལ། རོ་པོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ། བརྗོད་བྱའི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། རེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ། བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་གསུམ། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ་
དང་གསུམ། གསུམ་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བཀའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཚན་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དོན་གྲིས་བཀའ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྤྱོད་བཀའ་དང་གསུམ། དང་པོ་
ནི། འཆོས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་རག་རྣམ་དག་དེ།
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བཀའ་
སྤྱིའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་
གཉིས། དང་པོ་ལ། བརྗོད་བྱ་རྣམ་པར་དག་ཟེང་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རྗོད་བྱེད་རྣམ་པར་དག་
ཟེང་གྱི་བསྟན་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ནི། སྤྱོད་དག་མིང་གི་མདོན་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་
བཅོས་རྣམས་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། བཀའ་དང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་།
བཀའ་གཉིས་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། བཀའ་གསུམ་པའི་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོན་པ་སྡེ་བདུན། བྱེད་བཀའ་མཛོད་ཆེན་པོ།
མདོན་པ་མཛོད་ཆ་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ། བཀའ་གཉིས་པའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དེའི་སྤྱི་མདོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་
བཅོས་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་བ་རིགས་ཆོགས་བྱུག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མདོན་རྟོགས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། བྱམས་ཆོས་ཕྱི་མ་གསུམ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ས་སྡེ་ལྟ། སྟོན་རྣམས་པ་གཉིས། སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་
 མཛད་པའི་བྲ་ཀ་ར་ན་སྡེ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་ན། འཛོམ་པ་བསྟུང་
 པའི་བསྟན་བཅོས། འབྲུགས་པ་ལོ་རིམས་སུ་སྡེ་བས་པའི་བསྟན་བཅོས། ཟབ་མོ་རྣམས་པར་
 འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། མདོ་ཅ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མདོ་
 སྡེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། མཆོག་དམན་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་དཔེ་ན། ཡང་
 དག་གསུམ། ལྟར་སྟངས་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་
 ལྷན། །རན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་། རོས་ཅོད་སྟུབ་པ་ལྟར་ལེན་བ། །བསྟན་བཅོས་
 བྱ་བྲལ་གསུམ་བྱ་འདོད། རེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལ་བསྟན་བཅོས་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་ལས་
 འཆོས་ཤིང་། སྟོན་མ་རྣམས་དན་འཁོལ་ས་སྟོན་པའི་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་
 པས་ན། བསྟན་བཅོས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་
 བཤད་པ་ལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བྱེད་ལས་ཁྲད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་དང་མིའི་འདིག་རྟེན་བྱ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ལ་པན་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 རྟེན་བྱུང་། ལྷའི་བྱས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་

གཉིས་སུ་འདྲ། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ཤུག་ཏེ་
བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མི་འགལ་རྟེ། སངས་རྒྱུ་གི་བཀའ་དེ་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་ནི། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཤད་མཛད། ཅེས་པའི་སྐབས་
ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། ཡུམ་རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་རྟེ། ཆོག་
གསལ་ལས། དེས་པའི་ཆོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ན། བསྟན་བཅོས་རྟེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་
པའི་ཡུམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་
དག་ཇོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆོས་ཅན། རང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རིགས་
སུ་གནས་པའི་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། འོ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོབ་པར་འདོད་པས་
ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ། བཀའ་
བརྒྱད་སྟོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཇོགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་འདོད། །ཅེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁྱབ་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྟོན་

ཤིང་རྒྱང་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྟན་བཅོས་ཡིན་
 བར་ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ངག་ནས་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱ་སྤྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ལྟེ་ཀན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ནམ་ངེས་
 དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་རྣམ་
 བཤད་མཛད་ཅེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་
 པའི་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་ཉིད་ནམ་ངེས་དེ། དུམ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉི་མེ་ཁོ་
 བའི་འགྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ མཆོད་བཟློན།

༡༣། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྐྱོད་བ་དང་མཐུན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ། སྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་
བྱས་མཛད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྐྱོད་བ་དང་མཐུན་
བ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཡུམ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་བྱིས་
གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྟེང་པོ་རྒྱན་ལས། རྩེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་
མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་
བཙུན་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ།

ཁ་ཅིག་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་
སྐབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་དེ། པར་བྱིན་ཐེག་པའི་ཡུགས་ལ་རྩེ་བཙུན་བྱང་སེམས་དང་།
སྐབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་རྩེ་བཙུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་བྱིས་ ཟེར་ན། སྐབས་འདིར་པར་
བྱིན་ཐེག་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདིའི་སྐབས་
ཀྱི་སྐྱོན་མོང་བ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐབས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བྱེད་

རྟེན་ཅན་གྱི་ཁོངས་སྐྱོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁོངས་
 སྐྱོ་ཡིན་ན། དེས་པ་ལྟ་ལྟ་གྱི་གཟུགས་སྐྱོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབུད།
 གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་བྱ་དམ་བཅོག་དཀར་པོ་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཆོས་སྐྱོ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དེར་ཐལ། རྒྱད་སྐྱེ་མ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ལས་མ་གཡོས་པར། སྐྱལ་
 པའི་རང་བཞིན་སྐྱོ་ཆོགས་ཀྱིས། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་
 མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་
 སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛད་པ་བཙུག་ཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་པ་ཀུན་
 བཏུས་ཀྱི་དར་ལྗེ་ག་ལས། འདི་རྣམས་གང་ཟག་གང་ཡང་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱོ་ཁོ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ།
 མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཛད་པ་དེ་མཆོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱད་ལ་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེགས་པར་འབྲངས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་བཤེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་

ལ་འཁྲུངས་པའི་ཤེས་འགྲོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་ཤུགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་
 འོངས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེན་པ་ཤུགས་ཐུབ་པ་དེ། ད་ལྟར་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་
 འོངས་པའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེན་པ་ཤུགས་ཐུབ་པ་དེ་
 ད་ལྟར་པའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འཕྲིག་ཐེར་ན། མི་མཆུངས། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་པའི་མཆོག་
 གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་འོངས་པའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་མ་འོངས་པའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་་
 པའི་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུགས་ཁས། འདོད་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མཆོག་གི་
 སྦྱལ་སྦྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱ་ཡང་ཞིག་རྗེ་བཙུན་བྱམས་
 པ་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། འོན། སངས་རྒྱུ་དང་
 བྱམས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱུ་བྱམས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་

ཕྱིར་ ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་ བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉགས་གཉིས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་
 པས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའམ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱ་འགྱུར་ཡིན་པས།
 མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མ་འོངས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱ་འགྱུར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉགས་གཉིས་སྒྲ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱུང་གོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱི་ཆན་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་ མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་པ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཅ་བར་འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་དབང་གིས་
 རྟེན་པ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རིགས། །ཞེས་དང་། བཙུན་ལྟ་བུ་འདས་འཕགས་པ་
 མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ གཞན་ཡང་། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་

སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མའི་དར་རྒྱུག་ལས་གཏུལ་བྱ་བྱུན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཇེས་
 ལུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་
 བྱམས་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མངོན་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལ། ཇེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་
 མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱན་ལས། ཇེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
 ཁས། འདོད་ན་ཁྱོད་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་གཞན་
 དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མེད་
 པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲལ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་
 པ་ལྟ་བུ་བྱལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་

རྒྱུད་ལ་རང་དོན་ཆོས་སྒྲོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྩོགས་
 བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུད་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུད་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུད་ཐོབ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་ཐོབ་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་
 བྱང་རྒྱུད་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྤང་
 འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 པ་སྤྲིགས། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ཉོན་པ་ལྡན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་
 པའི་བྱང་རྒྱུད་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་
 དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ནོན་ལམ་ནི་དོན་
 དུ་གཉེར་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་འདོད་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཙཱོ་པོར་རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་ན། གཙཱོ་པོར་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
ཁྲབ་པར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱོད་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་དོན་
དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཙཱོ་པོར་མི་གནས་
པའི་བྱང་འདས་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཟེར་ན། ཅུབར་མ་ཁྲབ་སྟེ། གཙཱོ་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
ཆོ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཙཱོ་པོར་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང། ཁྲབ་
པ་འགྲིག་འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གོང་
དུ་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན་སྒྲ།

ཤེས་པ་ལ་རེ། རེ་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་རྟེ། དེར་གྱུར་པའི་བྱང་
འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱམས་པ་
ཞེས་པའི་མཚན་མི་འདོར་བར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་རྟེ།
དེར་གྱུར་པའི་སངས་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ཞེས་སོགས་སྤར་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་གྱི། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན། དེ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དག་སྒྲོང་རྒྱལ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་བྱ་བ་སྟེ། རྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ལྟ་དང་བྱིས་པའི་དག་སྒྲོང་ནི། །འདུལ་པའི་སྟེ་
 རྟོད་དག་ལས་བཀག། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལེ། རྒྱན་རྩོམ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་
 བཤུན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བཤུན་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་རྒྱན་
 རྩོམ་པ་པོའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་དེ་དེས་
 བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་འཁོར་དུ་བྱོན་པའི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དགའ་ལྡན་
 གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བཤུན་ཞིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོད་ལས། ལྟ་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱལ་
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། དགའ་ལྡན་གྱི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཇི་བཅུན་བྱམས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཛད་པ་དེ་མཆོག་གི་

སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གི་
 སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་དེ་ཟེར་
 རྒྱལ་པོར་བ་དགའ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། དེའི་མི་ཆང་ལེན་པའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཛད་པ་དེ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་མཛད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་
 བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་
 ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་ ཉགས་
 དེར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སློབ་པ་རྒྱན་
 དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྒྱན་
 ཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟུ་བ་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ཀུན་དགའ་བོ་དེ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ཞུགས་སུ་གྱུར་བའི་ཀུན་དགའ་བོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཀུན་དགའ་བོ་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་མདོ་སྟེ་

བ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་པར་གྱུར་བའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་
 འབྲིག་རྟགས་དེར་ཐལ། མདོ་དུ་ཅ་འབྲེལ་ཙུང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་དེ་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དུ་ཅ་འབྲེལ་དེ་མདོ་སྡེ་པའི་བསྟན་བཅོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་མདོ་སྡེ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་
 མདོ་སྡེ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྡེ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཙམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གསེར་ཐེང་ལ་སོགས་
 པའི་རྒྱ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྟ། མཆོད་བཙོན་གྱི་ངག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་
 ལ། རོང་ཤིག་པ་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་བསྟན་བཅོས་ལ་འབྲུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྦྱང་བས་སོ། ཟེར་ན། དེ་འགོག་
 པ་ལ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་མེད་པར་འདོད་པ་
 སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མདོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་མ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། རང་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཆོས་
 སྦྱ་དགོས་པར་མ་མཐོང་ན་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོག་པར་འཇིན་པ་སྒྲོག་མི་ཁུས་ལ། དེ་
 མ་སྒྲོག་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། རང་དོན་
 ཆོས་སྦྱ་ལ་དོན་གཉེར་ས་བཙུ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་

གྱི་སྐྱེ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རོང་རྟིག་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་འཕེན་པ་དེ་ཆེ་
 བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕེན་པ་ཡིན་ནམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཕེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལྟར་དུ་འཕེན་པ་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་ངལ་བ་ཞིབ་
 ཏུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མཆོད་བརྗོད་གྱི་ངག་རང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྦྱར་
 བས་བཤད་པ་དེ། གདུལ་བྱ་སྙན་མོང་བ་ཆེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག
 གདུལ་བྱ་སྙན་མོང་བའི་ངོ་མོར་ཆེ་བཅུན་བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ། སྙན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ཆེ་བཅུན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། སྙན་མོང་དང་སྙན་མ་
 ཡིན་པའི་སྐབས་མ་བྱེད་པའི་སྟོན་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་དེ་རང་དོན་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་
 དགོས་པར་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 དོན་དོན་གཉིད་གྱི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་རང་དོན་དུ་ཞི་བ་
 རྒྱང་བས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེ་བཅུན་
 བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དོན་
 དུ་ཞི་བ་རྒྱང་བས་ཆོག་པར་འདྲིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྐྱེ་ལ་རང་དོན་གྱི་སྐྱེ་དང་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་

དོན་ཚུལ་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་རང་
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་
 པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 ཁས། དེས་ན་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་བ་དེ་གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་བ་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 དངོས་པའི་གནས་ཚུན་ལ་བྱེད་རིགས་ཏེ། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་གདུལ་བྱ་རྣམས་དང་སྤྱན་མོང་དུ་མི་སྟོན་པ་མི་
 འགལ་ཏེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲིམ་མེད་ཕྱང་ཕྱར་བྱངས་པ་དེ་ཡང་འབྲེན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་བའི་རོ་བོར་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དེ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རོ་བོར་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། དེའི་རོ་བོར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཟེར་ན། ཅ་བར། མ་ཁྲབ།

ཁོ་ན་རེ། ཉེ་བའི་སྤྱས་བརྒྱུད་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དེ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱུས་སྟོང་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སངས་རྒྱུས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་

ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བྱམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། རྒྱལ་
 བོ་གཞོན་ཀུ་དོན་གྲུབ་དེ་སོ་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སོ་སོ་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཡང་
 ང་མི་འཆི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

མཁུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་ བསྟོད་བྱུག་མཛད་ཚུལ་བཤད་བཞག་

༡༡། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཆོས་ཅན། དུམ་ལ་བསྟོད་བ་ཡིན་ཏེ། དུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་དུམ་ལ་བསྟོད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དུམ་ལ་བྱུག་འཆའ་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྱུས་པའི་སྒྲོན་ནས་འདུད་པའི་བྱིར། མཁུན་གསུམ་བྱེད་ལས་བྱེད་
 བར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་དེ་ཉན་རང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་
 བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། ལམ་ཤེས་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་
 ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན། རྣམ་མཁུན་དེ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་
 བསྟོད་པ་དེ་མདོའི་སྒྲིབ་གཞིའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་སྒྲིབ་

གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་སྒྲེང་གཞིར་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་བ་འཕགས་པེང་གཉིས་ཀས་
 མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲེང་གཞིའི་བཤད་པ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་
 མཛད། འཕགས་པས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཏུ་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་དང་། མདོའི་སྒྲེང་གཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་སྒྲེང་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐལ། མདོའི་སྒྲེང་གཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་དག་བཅོམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་སྐབས་
 ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་དོན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་དོན་
 གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམ་ཀྱང་ཤེས་
 ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞེར་འབྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གཉིས་
 པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཏུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པའི་

ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་
རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་
རྟགས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟགས་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་
ཐེག་བ་ཆེན་མོར་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྲུག།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། ལམ་
ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་
ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་གཞི་ཤེས་མེད་པར་
ཐལ། དེ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
མཁྱེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཤེས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆིག་རྒྱུ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་
 གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཆོལ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་
 ཞིར་འབྲིད་མཐོང་གང་ཡིན་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཤེས་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གློ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་མེས་མཐོང་ལམ་བཤེས་ཡུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་
 ཁས། ཉགས་གསལ་རིགས་འགྲོ། གཞན་ཡང་། ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་
 སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་
 བ་ཁས། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་བཤེས་ཆིག་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་
 བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 མཁུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། འབྲས་ཡུམ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་
 ན། མཐར་ཐུག་གི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་

ཡུམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡུམ་སྤས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། ས་སྤྱག་གཉིས་ཡུམ་སྤས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་
ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། ས་སྤྱག་གཉིས་ཆོས་ཅན། བཅ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་སྤས་ཡིན་པའི་
བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁོར་
གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། མཁྱེན་གསུམ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་དེ་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དང་ཁྱོད་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྤས་འཕགས་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱབ་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་
པ་དེ། རྒྱན་ཀྱི་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གླུར་བའི་ཡུམ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་
ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། ཉགས་དེར་ཐལ། རྣམ་

མཁེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱད་པའི་འཕགས་བཞི་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁེན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱད་པའི་ཉན་
 ཐོས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྲུལ་
 སྤྱད་པའི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་དེ། རྒྱུན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། མཛོན་པར་ཉོགས་པ་བརྒྱད་སོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྣམ་ཐོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྟེ་བོའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་
 རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཁས། དེར་
 ཐལ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་པ་དེ།
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཉོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་

དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་འདིར་ཤུགས་ལ་
བསྟན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་
ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སྤྱོད་འཕགས་པ་སྦྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱན་
ཚུལ་པ་པོའི་བསྟོད་ཕྲག་གི་ཡུལ་དུ་དམིགས་པ་དེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཡུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། མཆོད་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོད་
ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། མཆོག་གི་སྦྱུང་སྦྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཞུང་
ལས་འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་དུ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡུམ་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། ཡུམ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་
ན། དེས་དོན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བཀའ་བརྒྱུད་
སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན།
ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་བརྒྱུད་པོ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་
ཟེར་ན། འབྲས་སུ་ཆོས་སྦྱེད། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ།

དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་བ་ལ། འབྲས་བུ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ས་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བརྒྱུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་བ་ཁས། འདོད་ན། ས་ཞིང་འཐས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་བ་
 བརྒྱད་དུ་གྲངས་ངེས་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་མངོན་པར་རྟོགས་བ་བརྒྱད་པོ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་དང་པོ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མྱོ་ཀ་འདིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་བསྟོད་བྱས་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་བྱས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་བྱས་འཆལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉག་ས་གཉིས་བ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་གིས། ཡུམ་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པས་
 བྱལ། ཟེར་ན། སྤྱིར་ཐོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོགས་
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ། ཁ་ཅིག་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་

ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་བྱས་པ་ལ། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྐབས་འདིར་དུམ་ལ་བསྟོད་པ་དེ། དུམ་མཐའ་དག་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲབ་
སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པས་ཁྲབ་
པར་ཐལ། འཕགས་པའི་སྐྱེ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་
པའི་འཕགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དུམ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱས་སྟེ། དབུ་
མ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་ལ་
འཇུག་པ་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་བྱས་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཕྱིར་
བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ཡོ་རྟོག་ཕུན་ཆོག་མའདིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར།
མ་ཁྲབ། དེས་ན་དུམ་ཡིན་ན། མཁྲབ་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དུམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་མཛེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་
པའི་དུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར། མ་བྱས་ན། དེར་ཐལ། དེའི་དུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། འོ་ན། སྐས་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐས་ཡིན་པར་
ཐལ། དུམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་མཛེས་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་

ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཡབ་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཅ
བར་འདོད་ན། སྤྱི་མ་སྤྱི་མཛེས་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གང་
ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ལུས་སྤྲུལ་གྱི་དོ་བོ་སོགས་བཤད་པ།

༣༡། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། གོ་རིམ་ངེས་པ། གངས་ངེས་པ། ལུས་སྤྲུལ་
གྱི་དོན། བསྟོད་ལུས་གྱི་མཁེན་གསུམ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཚོད་པ་དང་ལན་
གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་
དང་པོར་རྣམ་མཁེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིར་
དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་དེ། གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་
པར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་གང་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱ་
འབྲས་བུ་ལ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་པོར་རྣམ་མཁེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
ན། སྐབས་འདིར་གདུལ་བྱས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་གཞི་
ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་གསུམ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་

མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སློ་མ་སྦྱངས་པར་
 སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། དེ་མ་སྟེས་ན་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ་
 བས། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་
 རྫོ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། སྐབས་འདིར་དང་པོར་གཞི་ཤེས་
 ལ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཡུམ་དེ་ལ་མཐེན་པ་
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་ཏེ། དེ་ལ་མཐེན་པ་གསུམ་དུ་དབྱེར་ཡོད། དེ་ལས་མང་མི་དགོས། ཉུང་
 བ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འཕགས་པ་དེའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 བས་ཁྲབ། མཐེན་པ་དེའི་སྐུ་ཡིན་ན། མཐེན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་
 རོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི། གདོན་མི་བར་སྤྱིད་
 བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། མཐེན་པ་སྤྱི་མས་འཕགས་པ་བྱི་མ་
 སྟེད་ཅིང། ཉེར་ཞི་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པས། ཡུམ་དང་སྐུ་མི་བསྟེན་
 བྱ་སྟེད་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆནས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་སྐུ་
 འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྦྱབ་པར་རུས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཐེན་པ་དེ། རྒྱན་
 ཀྱི་མཆོད་བཟོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
 ཡོད།

གསུམ་པ་ཙོན་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱེས་
བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱེས་བྱ་ཆེན་
པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བ་ལ་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱོ་སྤྱངས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པའི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་འབྲའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལམ་མ་ཞུགས་
ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་ཡིན་ན། མཆིན་
གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། གྲངས་ངེས་དེའི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ།
འདོད་ན། གྲང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཡུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས།
ཉགས་སྒྲ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་
ཀྱི་མཆིན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གྲངས་ངེས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
གྲང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཟེར་ན།
ཅ་བར་མ་བྱལ།

ཁོ་ན་རེ། གྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྤྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱུང་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤྲུལ་ལས་སྤྱེས་པའི་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོག་ལས་སྤྱེས་པར་
 ཐལ། མཆོག་སྤྱེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་འགྲིག་ ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པ་ཁྱོད་ལས་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱུ་མ་འདྲུག་པ་ལས་
 སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྲུངས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་རྫོགས་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་བའི་འཕགས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་སེམས་ཆོག་སྦྱོར་བ་གང་རུང་ཡིན་ན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 རང་སྤྲུལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་ལུན་ཆོག་སྤྱུང་བར་རུས་པའི་ཡུམ་ཡིན་ན། འཕགས་
 རྒྱུད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་སྤྲུལ་
 ལམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱུང་བའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། འདོད་ན། དམན་ལམ་
 སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྒྲིབ་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

དེར་ཐལ། དེའི་ཡུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དེའི་ཡུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གཉིས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཐུན་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། ཁབ་པ་ཁས། ཉག་ས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མའི་སྤྲས་སུ་གྱུར་བའི་འཕགས་པ་
མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མའི་རིགས་འདྲ་བྱི་མར་གྱུར་བའི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་བྱི་མར་གྱུར་བའི་མཐུན་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རྣམ་མཐུན་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཐུན་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་
ཅིག་གི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཁུབ་མཆོམས་ལ། རིག་པ་རྒྱུད་
ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ན། རང་གི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་
དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་སྒྲ། འདོད་ན། རིག་པ་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁབ་
པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་གྱུར་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
རང་འབྲས་རིག་པ་གྱི་མར་མཆོམས་སྟོར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁབ་སྟེ། སྟེ་བ་ཕྱི་མ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཉག་ས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རིག་པ་

སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རིག་
པ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རིག་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་
བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་རིག་པ་སྤྱོད་ན་སོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྒྲ། སྐྱེ་བ་སྤྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ནམ་མཁའ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་
རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆུ་མེའི་
རྒྱུན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁུབ།

ཁོ་ན་རེ། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཡུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
བཞེད་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ།

དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ ཆོས་བཤད་པ།

༡༡། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ཀྱི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་ངོ་མོ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡུམ་མཁུན་
གསུམ་ཡོད་པར་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་སྟོན་ས་ཡུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུམ་
ཀྱི་རྒྱས་པ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཁུན་གསུམ་དེ་རང་སྤྲས་འཕགས་པའི་
བཞེད་དོན་ལུན་ཆོགས་སྐྱབ་རྒྱས་སུ་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་སྟོན་ས་དེ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་བའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་
མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན། ཟེར་ན།
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
དག་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རང་
གིས་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དབྱུ་མ་
རང་རྒྱུད་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་

དོན་དམ་དུ་གཞན་སྟེ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ནང་པའི་བྱ་བ་མཐའ་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིས་
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འབྲུག་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་བྱིས་ གཞན་ཡང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱ་བ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་པས་བྱ་བ་པའི་བྱིས་ དེར་ཐལ།
 ཀྱན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པར་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་ཤེས་
 རབ་སྟོན་མའི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་པའི་བྱིས་

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཀྱན་བཏགས་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་པའི་བྱིས་ ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རང་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 མཚན་ཡིན་པའི་བྱིས་ ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱ་བ་སྟེ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། རྣམ་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་སྤྱི་བྱ་བ་པའི་བྱིས་ བྱ་བ་པ་ཁས། མ་བྱ་བ་ན། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིས་
 འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་རྣམ་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱིས་ ཉགས་
 ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། རྫོང་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱ་བ་བ་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
 ཆོས་ཡིན། ཟེར་བ་དང་། རྫོང་ལ་མི་སྤང་བེར་བ་ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཏེ། རྫོང་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 བྱ་བ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིས་
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིས་ མ་བྱ་བ་ན། རྫོང་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། རྩོལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 བའི་ཕྱོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྒྲ། ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་བའི་གཅིག་དང་བདེན་བའི་དུ་མ་གང་རུང་དང་
 བྲལ་བ་དེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། བདེན་
 བའི་གཅིག་དང་བདེན་བའི་དུ་མ་གང་རུང་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་བདེན་བའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ།

བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདེན་བའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འོ་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། བདེན་པར་བྱུང་བར་ཐལ། བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་དེ། གཞི་
 ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་
 དེ། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། དུ་མ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་པ་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་པས་བྲལ་ཟེར་ན། རྩོ་སྤང་དབང་ཤེས་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ལྷོ་སྒང་
 དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒང་བ་ལྟར་བྱུབ་པའི་བྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་ལ་སྒང་བ་ལྟར་བྱུབ་པའི་བྱིར། ཟེར་
 བློ་མ་ཁུབ། རང་རེས་སྒང་བ་ལྟར་བྱུབ་ན། བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། མ་
 བྱུབ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྒང་བ་དེ་སྒང་བ་ལྟར་བྱུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འཁྱུལ་
 པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁུབ། དེ་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་དེ། རང་ལ་སྒང་བ་སྒང་
 བ་ལྟར་བྱུབ་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། རང་ལ་སྒང་བ་རང་ལ་
 སྒང་བ་ལྟར་བྱུབ་པའི་རིག་པ་དེ། མ་འཁྱུལ་པའི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞོང་
 ཏུ་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒང་བ་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟུན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྒང་བ་ཆོས་ཅན། སྒང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒང་བ་ལྟར་བྱུབ་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྒང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་
 མི་མཐུན་པར་ཐལ། སྒང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་རྟུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཉགས་གསལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་ཟེར་ན། སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཉིད་དེ་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་དེ་དོན་དམ་
 དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། །ང་སྤང་བ་ལྟར་བྱུང་བ་
 དེ། དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། ང་སྤང་
 བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དེ། འདི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དེ།
 གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། ང་སྤང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དེ། འདི་
 གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན་གཟུགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་
 བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤང་ཉིད་ཆོད་མས་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཟུགས་
 ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཁྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་
 དག་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། གཟུགས་
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་ཡང་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་མ་བྱུང་བར་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་ལཱིན་ཆད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་
 ལྷོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གཞུགས་དང་གཞུགས་ལཱིན་ཆད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་ལྷོང་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ། ཁོན་རེ། ལྷོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷང་བ་ལྷང་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་
 ལྷང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བདེན་པར་ལྷང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ལྷུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷུ་མ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་
 མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡང་མེད། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲལ་བ་ཡོད་དེ། ཆ་
 བཅས་ཡིན་ན། ལྷང་རྒྱལ་ལ་རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྷང་ཡང་། གནས་
 རྒྱལ་ལ་རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲལ། དེ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲལ། དེ་ཡིན་ན་བདེན་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཆ་བཅས་དང་ཆ་
 མེད་དངོས་ལགལ་གང་ཞིག་ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུས་པའི་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷང་རྒྱལ་ལ་རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་ལྷང་ཡང་གནས་རྒྱལ་
 ལ་རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་

བ་ཁས། དེར་ཐལ། གཞི་བྱལ་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྩལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་འགལ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་ཆ་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་དངོས་འགལ་གང་ཞིག
ཆ་མེད་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱི་མ་སྒྲ། འདོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ ཆོས་ངོས་བརྒྱུད་པ།

༡༡། གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་
ཆོས་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྡེ་དུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོགས་ཅོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱལ་བ་དེ། དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་ཀྱི་
དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏན་ཆོགས་
ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ལྷ་ལ་

དབྱིང་པ་རྫོ་རྗེའི་ཐེགས་མའི་གཏན་ཆིགས། འབྲས་བུ་ལ་དབྱིང་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་གི་
 གཏན་ཆིགས། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱིང་པ་སྤྱ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆིགས། རོ་བོ་
 རྒྱ་འབྲས་གསུམ་ཀ་ལ་དབྱིང་པ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆིགས་རྣམས་
 སྤྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དབྱིང་པ་གཅིག་དུ་བྲལ་
 གྱི་གཏན་ཆིགས་ལ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དང་། བདེན་པར་བྱུང་
 བའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་མོང་ནང་གི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ། དབྱུང་པ་རྒྱན་ལས། བདག་དང་གཞན་སྟེ་དངོས་འདི་དག །ཡང་
 དག་པར་ནི་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བདེན་པར་མེད་དེ་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་དང་། རྟུབ་པ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བདེན་
 པར་བྱུང་བའི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པ་དང་། བདེན་པར་བྱུང་བའི་དུ་བྲལ་དུ་སྦྱབ་པ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་བྱུང་བའི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། ཆ་བཅས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟུབ་སྟེ། བདེན་བྱུང་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན། རང་གི་ཆ་གས་རྣམས་ལ་སྟོན་མེད་
 གྱི་གཅིག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཆ་བཅས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་མ་བྱུང་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཆ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆ་བཅས་ཆ་མེད་དང་དངོས་འགལ་ཡིན། ཆ་
 མེད་ཤེས་བྱུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་

གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། བདེན་པར་མེད་པས་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་ཡོད་ན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་ཁྱོད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མེད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་གྲུབ་དུ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། འོ་ན། སྒྲུབ་པ་པ་མི་རྟག་པ་གསུམ་པོ་དེ། རོན་དམ་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་རོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་དུ་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱབ་པ་འཁྲིག་རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། མདོ་སྡེ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་
རུང་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་
མར་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྱབ། བདེན་པར་ཆད་
མས་མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
གྲུབ་སྟེ། བདེན་མེད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོན་རེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པ་དེ། དོན་
དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་
ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་རིགས་
གཅིག་པའི་བྱིར། དང་པོ་དངོས་བྱི་མ་དེར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་སྦྲེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་གཅིག་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ན། སྒྲོ་ཀུན་

ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་བ་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱར་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཡོངས་སྒྲིབ་བྱར་བདེན་པར་མེད་པ་དེ། རོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་

བསྐྱུས་ཚུལ་བཤད་པ།

༡༡། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་རོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་ལ། ཞེས་སོགས་
 གྱི་སྐབས་སྟ། སྒྲིབ་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལ། བསྟོད་གངས་མང་བ་དང་། རྩང་བའི་
 སྒྲོན་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཁྲད་པར་ཅན་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་
 དེ། མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུས་རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པ་
 དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་རོན་ཡིན་ཟེར་ན། མཁྱེན་
 གསུམ་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་དེ། སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཆོས་བཙུ་པོ་དེ། སྟུང་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

དེ། སྤྱད་བྱེད་གྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། མཁུན་གསུམ་གང་
 རུང་ཡིན་པས་བྱེད་པ་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁུན་
 གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཉེ། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་།
 རྒྱན་གྱི་མཆོད་བཟྍ་དེ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བའི་མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་
 བསྐྱུས་པ་དེ། ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། །ཡང་འདི་ཡིན་ཉེ་
 རྣམ་གསུམ་པོ། །ཞེས་མཁུན་གསུམ་ལ་འབྱུག་བསྐྱུས་མཛད་ནས། སྦྱོར་བཞི་དང་། ཆོས་སྦྱ་
 ལ་འབྱུག་བསྐྱུས་མཛད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་
 པའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་མ་བསྐྱུས་པར་
 ཐལ། མཁུན་གསུམ་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཁུན་གསུམ་ཡིན་པ་རྣམ་མཁུན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མཁྱེན་གསུམ་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་
 མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་
 ཡོད་པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་ཁྱོད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁྱེན་
 གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་ མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་ཁས།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་ཁྱོད་བསྐྱུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཁྱེན་
 གསུམ་གྱི་ནང་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་
 མཁྱེན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཐོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་སྤྱད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཐོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཟེར་ན།

ཅ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། འུམ་བ་སྤྱད་བྱེད་གྱི་ཀ་འུམ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འུམ་བ་ཀ་འུམ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། ཉགས་གསལ་སྟེ། ཁོ་ན་རེ། མཁེན་གསུམ་གྱིས་མཁེན་
 གསུམ་བསྐྱས་པར་ཐལ། མཁེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་བ་བརྒྱད་བསྐྱས་པའི་བྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཁེན་གསུམ་དང་མཁེན་གསུམ་བསྐྱ་བྱ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མཁེན་གསུམ་མཁེན་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་སྤང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསུམ་དང་
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་བསྐྱས་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། སྤང་པོ་དང་ནི་སྟེ་མཆེད་དང་། ཁམས་གཅིག་
 གིས་ནི་ཐམས་ཅད་བསྐྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

འུམ་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་དེ་མཁེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ།
 མངོན་པར་རྟོགས་བ་བརྒྱད་པོ་དེ། མཁེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 ལ། རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁེན་པས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་
 ལ། འདིར་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། འཕགས་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་
 སྟེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་མཁེན་པས་བསྐྱས་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། དེར་ཐལ།
 ལམ་བཤེན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་བཤེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་བ་ཀུན་

བརྟམ་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་བ་གང་ཞེན། ཆོགས་གྱི་ལམ་དང་། སྒྲོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་
བའི་ལམ་དང་། སྒྲོམ་བའི་ལམ་དང་། མཐར་ཕྱིན་བའི་ལམ་ལོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་འབྲེལ་
བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་མ་ལས། འདི་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་བ་འཁོར་དང་བཅས་བའི་སྐབས་ལ་རིགས་
བར་བྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་རྒྱུད་གྱིས་
མ་བསྐྱུས་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་སོ་སྦྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། ལམ་བདེན་
གྱི་འཁོར་ཡིན་བར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ལམ་བདེན་གྱི་འཁོར་གང་ཞིག་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

རང་ལུགས་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བས་དོན་མངོན་བར་རྟོགས་
བ་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བར་བསྐྱུས་བ་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མངོན་བར་རྟོགས་བ་
བརྒྱུད་བསྐྱུས་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། དོན་མངོན་བར་རྟོགས་བ་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར།

སྐྱལ་བཅས་སྐྱལ་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་བཤད་པ།

༡༣། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཚྭ་གས་སུ་བསྒྲན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་
ཏེ། ཉན་རང་སློབ་བ་འཕགས་བ་རྣམས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་
བྱིར། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་དེ། སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། ལུབ་པ་ཁས། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་
པར་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས་སྤྱི་བ་གཉིས་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེས་སྤྱི་བ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྤྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། སྤང་འདས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན།

མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་མུང་འདས་གང་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་
 མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དེ། ལྷག་བཅས་མུང་
 འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མུང་འདས་གང་ཞིག་སྤྲུག་ཀྱང་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ། ལྷག་
 མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་བདེན་ཚོས་ཅན། ཀྱང་འབྱུང་མ་ལུས་པར་སྤངས་པར་ཐལ། མཚན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་
 མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེས། ཀྱང་འབྱུང་ཟད་པར་སྤངས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱང་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་
 ཀྱི་ཀྱང་འབྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་གནས་པ་
 བློ། ཁ་ཅེ་བའོམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 དམན་ཀྱི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤྲུག་

ཁ་ཅིག་གིས། མུང་འདས་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་
 དེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མུང་འདས་གང་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པ་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་ལ།
 ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལས་དུ་

ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཚས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་དེར་ཐལ། ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚས་ཅན།
ཐེག་དམན་གྱི་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚས་ཅན། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་
བཅས་མྱང་འདས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་མ་དོར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མྱང་འདས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་པོར་
ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་མཚམས་ལ་ཁུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་
དམན་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷག་
བཅས་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
འབྲད། འདོད་ན་སོང་། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཆེ་
དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་གི་འཕོས་པའི་བྱང་སེམས་
སྟོར་ལམ་པ་དེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མྱང་
འདས་དེ་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཚས་ཅན།
ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་

བའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་དུ་འདོད་ན།

དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་
པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
བ་ཤི་འཕོས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་སོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འཁོར་གསུམ། མཚན་ཉིད་གཉིས་བ་ལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོག་བདེན་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མ་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་མྱང་འདས་དེ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་
དག་བཅོམ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཐེག་དམན་ཀྱི་མྱང་འདས་ཡོད་པར་
ཐལ། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་སྐྱ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མྱང་འདས་དེ་ལྷག་
མེད་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཐེག་དམན་དག་
བཅོམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་འདས་པའི་དུས་ན་ཐེག་དམན་

[illegible]

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སི་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སི་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་འགྲིག ཉགས་སྤྱ། འདོད་ན། སི་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། འཆི་བདག་གི་བདུད་མ་ལྷུས་པར་བཅོམ་
པས་བྲབ་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིབ་པའི་གཏེར་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་པོ།

ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཐ་
མལ་བ་གྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོ་སོའི་སྤྱེ་བོ་ཐ་མལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། ཁྱོད་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་འཛིག་བ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཞིག་བ་ཡོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟོག་དབང་འགགས་བ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འོངས་སྤྱི་
གྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འོངས་སྤྱིའི་སྟོག་དབང་འགགས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། སེམས་
ཅན་གྱི་སྟོག་དབང་འགགས་བ་ཡོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་
མཚུངས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གྱི་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་གྱི་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་གྱི་བའི་ཇེས་སྟུང་ལྟར་བའི་མི་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། བྱད་ཀྱིང་འགགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་ཀྱིང་འགགས་པའི་ཇེས་སྟུང་བ་སྤྱེས་པའི་
ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། བྱད་ཀྱིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འགགས་པའི་ཇེས་སྟུང་བ་སྤྱེས་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འདས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་འདས་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་དང་། ཆོས་སྐྱ་ལྷག་མེད་
 མྱང་འདས་ཡིན་ཟེར་ན། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། མྱང་
 འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཅ་ལེས་ལས། མྱང་རན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 བ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷག་མེད་མྱང་
 འདས་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཆོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་
 ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་
 པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་དེ། ལྷག་བཅས་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོར། མྱང་པོར་བཅས་པའི་མྱང་རན་
 འདས། ལྷག་སྐྱ་གཉིས་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན། མྱང་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་
 མྱང་པོ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྷག་བཅས་མྱང་
 འདས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གསེར་འོད་ལས། སྐྱ་དེ་གཉིས་ལ་དགོངས་ནས། སངས་རྒྱས་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱང་རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་མྱང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ལྷག་
བཅས་སྤང་འདས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ལ་མ་བྱལ་བོ། །

རང་ལུགས་ལ་སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་

སོགས་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། སྤང་འདས་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་
མཆམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འཕོག་
དེ། སྤང་འདས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། སྤྲུལ་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། རང་
བཞིན་གྱི་སྤང་འདས། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས། ལྷག་མེད་སྤང་
འདས་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དོན་གཅིག་དཔེར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
བདེན་པས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འཕོག་དེ། མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལམ་གས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོག་བདེན་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་
འདས་གང་ཞིག་སྤྲུལ་བུལ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཁམས་

གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ། གསུམ་
 བ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་གང་ཞིག་སྟུག་
 བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་མ་ལུས་བར་སྤངས་བ་དེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་
 གཞི་ནི། དག་བའི་ཞིང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ས་མཚམས་ནི། དག་བཅོམ་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གསུམ་པ་ཚོད་པ་སྤོང་
 བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་ཚོས་
 ཅན། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་སྟུག་མ་དང་བཅས་བར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་བའི་
 ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས། འདོད་ན། སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྟུག་བསྐྱལ་དང་བཅས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་འདོད་ན།
 གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྟུག་བསྐྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་
 ཁམས་ན་མིང་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མིང་གི་མུང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 བ་འགྲིག ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་ན་མུང་པོ་སྟུག་མ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ན་
 སྤྲ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་རྒྱུད་གྱི་
 འགོག་བདེན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 བ་ཁས། འདོད་ན། ཐག་བཅས་གྱི་མུང་པོ་དང་བཅས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཐག་པ་དང་བཅས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་པོ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་

པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པར་ཐལ།
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུང་པོ་དང་བཅས་པའི་བྱིར། བྱལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། མོས་པ་སྟོམ་ལམ་དང་
 བཅས་པ་གང་ཞིག་མོས་པ་སྟོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཉེ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོར་ཚུལ་བཤད་པ།

༡༡། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱགས་སུ་རྟུན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ།
 སྟོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བྱེད་ལས་བྱེད་པར་
 ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཉེ། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་པའི་
 བྱེད་ལས་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་
 བས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ཆོས་ཅན། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྟོན་པས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་གསུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་དུ་

གྱུར་བའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་གིས། བཤད་པའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱའམ། འཕོ་བྱེད་གང་རུང་དུ་གྱུར་བའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཆོས་འཕོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། བཤད་པའི་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ས་ལས། ལུབ་རྣམས་སྤྲེག་པ་རྒྱུ་ཡིས་མི་འབྱུང་། །འགྲོ་བའི་སྤྲེག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་སེལ་ལ། ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་འཕོ་མེན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེར་ཐལ། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གདུལ་བུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་སྦྱེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཆོས་འཕོར་གྱི་མཆན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པར་གཏོགས་པའི་ལུང་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཕོར་གྱི་མཆན་ཉིད། གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཕོར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འཕོར་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་

པར་གཏོགས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་བསྟན་བཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་བསྟན་བཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པ་ཐལ། ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་སྟེ། འདོད་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་བཤམ་གཏོགས་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་གི་བསྟན་བཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཤམ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྷན་སྟེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བ་བོའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲུད།

གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ལ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་དེ་ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་དེ་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡང་མ་ཡིན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་

ན། ལམ་ཁྲལས་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 དེ། ལམ་མ་ཁྲལས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སྡེ་
 རྫོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་འཁོར་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེའི་
 རྒྱད་ལ་སྡེ་རྫོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་
 ལ་བསྐབ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་མེད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སྡེ་རྫོང་
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན། ལམ་ཁྲལས་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱད། གོང་དུ་འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། བཀའ་དང་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཆོས་དེ།
 ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ལམ་མ་ཁྲལས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྡེ་མ་
 བ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་པས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོགས་པའི་བརྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན། ཁ་
 ཅིག་གིས། བཀའ་དང་ལམ་ཁྲལས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཆོས་
 དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཁྲལས་ཀྱི་སྤངས་པས་བསྐྱས་པའི་དམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་དང་དགོ་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན།
 རང་བཞིན་གཞུས་རིགས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་
 མི་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་མི་དགོ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་འབྱོད་གཉིད་མི་
 དགོ་རྣམས། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དག་ན་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རང་བཞིན་གཞུས་རིགས་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 གླ་མ་ལས། དགོ་དང་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུབ།
 གཞན་ཡང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་
 པར་ཐལ། ཆོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྒྱུགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པར་
 ཐལ། བཀའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཟུབ། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མེ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱང་

སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། མེ་ལྷ་
བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲོར་བ་དང་མཚུངས་
ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་མེད་པར་ཐལ། མའི་དགག་གཞི་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་པར་ཐལ།
རྟགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟགས་པའི་ཆོས་འཁོར་
ཡིན་ན། རྟགས་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་ཡིན་ན།
ལུང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་འགྲིག་རྟགས་འབྱུང། འདོད་ན།
དམན་ལམ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བཤེད་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱར་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྐྱར་བུའི་
གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་
མཆན་ཉིད། མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་
དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་བཞི་

དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཙན། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒྲོན་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོར་
 གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཐེག་དམན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལུང་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་
 པའི་མདོ་ཆོས་ཙན། མཚོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཅ་ཤེས་ལས། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་
 པ། །མཁྱེན་བས་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 དགག་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུལ་
 པ་ལུང་གི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ཆོས་ཙན། མཚན་
 ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། གུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཙན། གུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་

པར་ཐལ། སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་བཏགས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ།

ཁ་ཅིག་གིས། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་
དམན་གྱི་མདོ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། སྟོང་ཉིད་དངོས་
ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དེ། བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་
མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ཆོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་བྲལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདུལ་བ་ལུང་གི་མདོ་
ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ལུང་སྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་
པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་བྲལ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཐེན། གཉིས་པ་མ་བྲལ་ན། དེར་ཐལ། འདུལ་

བ་ལུང་སྡེ་བཞི་པོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྔོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མཚན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མ་ཁྲལ། འོན། ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་བའི་མདོ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་བའི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྡེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་
སྡེ་བ་ལ། སྡེས་བྱ་འབྲིང་དང་སྐྱུ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྡོམ་སྡོམ་བ་སྔོན་དུ་འབྲུ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རིགས་འགྲེལ།

གཞན་ཡང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་དགོངས་
ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱའི་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་
ཅན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན།
ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་མདོ་
གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། ཁྱོད་མདོ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཡང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་སྒྱུར་བའི་གཏན་ལ་དབབ་
པའི་སྡེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྔོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྔོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱུ་ལས། གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྡེ་ནི། གཉིས་ཀའི་ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གོང་གི་ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་པའི་མངོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མངོན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར། གཅིག་ཆར་དུ་མ་བསྐྱོར། ཟེར་ན། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བར་ཐལ། སྟོན་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མངོན་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒར་ལྷང་མ་བསྟན་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་བ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་ཞེས་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་ཀྱི་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་ཞེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་པས་ལུལ་ལྷ་རན་སིར་ལྷ་སྡེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ། ཞིང་འདིར་སྟོན་

བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་བས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་
 ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞག་བཞི་
 བརྩ་ཅ་དགའ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཤད་བའི་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་མི་གསུང་བའི་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །ཞེས་སོགས་གྱི་
 མདོ་འདི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུལ་མ་ར་ན་སིར་ལྷ་མྱེ་ལ། གསུངས་པའི་
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཞིང་འདིར་སྟོན་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ཆོས་འཁོར་གསུམ་ཏུ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། སྟོན་བས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་རིམ་བ་གསུམ་གསུང་བཞི། འཁོར་གྱི་
 འདུ་ཐེབས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆོགས་ལ་སོགས་བས་འཛོག་བ་མིན་གྱི། བརྫོད་བྱའི་ངོས་
 བས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བདག་མེད་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དོན་དེ་ཉིད་ཏུས་གྱི་རིམ་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་སྐྱར་བའི་དང་ངེས་སུ་འགྱུར་ཆུ་ལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་
 སྟོན་པ་ལ་ཁུས་བཞི། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཏུ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 གྱི་སྐྱོན་སྐྱོན་འཛོག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱེད་མེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལུལ་

མ་ར་ན་སིར་ལྷ་སྒྲེ་ལ་གསུངས་པའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དང་། བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིར་
 གསུངས་པའི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་སྒྲེ་དགོངས་
 འབྲེལ་རྣམས་དུས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོན་
 བས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བར་ཐལ། སྟོན་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོན་བས་འདུས་བྱས་
 མི་རྟག་བར་སྟོན་པའི་མདོ་དང་། འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་སྒོ་
 རྒྱས་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་འདི་སྐད་དུ། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་ན་ཡ་ལ་མིག་
 མི་རྟག་གོ། །ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ་དེ་ལ། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྐྱས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་
 སྤྱག་བསྐལ། ཞེས་ཐོས་སོ། །བདག་མེད་པའི་སྐྱས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་བདག་མེད་
 བཤོ། ཞེས་ཐོས་སོ། སྟོང་བའི་སྐྱས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་སྟོང་བཤོ། ཞེས་ཐོས་
 སོ། ཞི་བའི་སྐྱས་འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་ཞི་བཤོ། ཞེས་ཐོས་སོ། །དབེན་པའི་སྐྱས་
 འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མིག་དབེན་པའོ་ཞེས་ཐོས་སོ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་འདུལ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ནི། མིག་སྟོང་ཉིད་དོ། ཞེས་ཐོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་བས་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱན་བར་
 ཐལ། སྟོན་བས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། སྟོན་བས་རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་དང་བྱིས་པའི་མཛད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱན་བར་

ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རབ་བྱུང་དང་ཁྱིམ་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་
ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། འོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པས་འོངས་སྐྱ་དང་
སྐྱལ་སྐྱའི་མཛད་པ་གཅིག་ཆར་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་
དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཅིག་ཆར་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་
སྐྱ་གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོག་པ་བ་ཆར་གཅིག་ལ་
རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་བའི་བྱས་ཏེ། འོངས་སྐྱ་
ཡིན་ན། སྐྱལ་སྐྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཅ་བར་འདྲི་བ་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གནས་གཅིག་དུ་གསུངས་པར་ཐལ།
སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། འདྲི་བུས་པ་ལ། དེ་མ་
གསུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་གསུམ་གནས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྟོན་པས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་དེ་ཡུལ་ཟ་ར་ན་སེར་
གསུངས། བར་བ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དུང་པོའི་རིར་གསུངས། ཐ་མ་དེ་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་པས་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གནས་གཅིག་དུ་མ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་དེ་
གསུམ་གནས་སོ་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉག་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོང་གི་མདོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། ཉག་སྟེ་ཁས།
འདྲི་བ་ན། དེ་དེ་གཉིས་ལ་འགལ་སྟོང་གི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྟེ་དགོངས་འབྲེལ་དེ་དེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་འགལ་སྔོང་གི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པས་གཞུངས་ཀྱི་དབང་སྒྲུག་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པའི་མདོ་ནས་
གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་
གཅིག་ཆར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པས་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
རིམ་དང་རྒྱད་ཐོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྟོན་པས་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱི་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། སྟོན་མེད་དེ། སྟོན་པས་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྟོན་དགོས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱད་སྟེན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱད་ཐོལ་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་རིམ་སྟོན་དགོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་རྒྱད་ཐོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་བསྟན་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་པར་ཐལ། དེས་དེ་
གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་ཡང་བསྐྱོར། རིམ་ཅན་དུ་
ཡང་བསྐྱོར་ཟེར་ན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་པར་ཐལ། སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་
གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་པར་
ཐལ། དེས་དེ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་
ཆོས་ཅན། རིམ་ཅན་དུ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། གཅིག་ཆར་དུ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྲི་འཁོར་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བའི་མདོ་དེ། དེས་
 དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྲི་འཁོར་དུ་ཁས་སྒྲུངས་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་
 དེ། ཡང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཉ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ།
 ཡང་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
 མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དུས་རྒྱུས་འབྲེང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་བྱགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། སྤྲུལ་དོན་
 མདོ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱགས་ལ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་
 མཚན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་གཤམ་རབ་སྟོང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྱི་
ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་བའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་པོ་ལྷ་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
མདོ་དེ། དང་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་
ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བུ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་གོང་དུ་སྤྱབས་ཟེན་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བུ་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གོང་དུ་སྤྱབས་ཟེན། ཅ་བར་འདོད་ན་སྤྱི།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་
དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། མདོ་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་
དེ་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་གཞི་མ་སྟན་མེད་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། བྱང་དོན་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། རྟགས་
འབྲུད། འདོད་ན། མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིད། འཁོར་གསུམ། ཡང་
ཁོ་ན་རེ། གློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་རྟོན་གྱི་བྱང་པའི་
དོན་གྱི་མདོ་སྟེ་ལ་མི་རྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་དོན་དངོས་ཀྱི་
བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡོད་པའི་བྱིད། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
པའི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། མདོ་ཡིན་ན། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་
བཅའི་འཐད་པའི་བྱིད། འདོད་ན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་
དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་
ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་
སྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིད།
ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་མཛོན་པའི་སྟེ་སྟོང་ཡིན་པའི་བྱིད། ཡང་
ཁོ་ན་རེ། བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་

བསྟན་པར་ཐལ། དབྱ་མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་རིགས་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
 དེར་ཐལ། དེས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་འདུས་བྱས་བདེན་མེད་དུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡོད་ན། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐབས་དང་པོར་ལམ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་འགྲིག་མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁེེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། སྐབས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་རྫོས་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ཀ་འདིས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐུ་ལ་དངོས་སུ་བསྟོད་བྲག་མཛད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟོད་བྲག་གི་
 ཡུལ་དུ་བྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་བ་འགྲིག་མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མཁེེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟོད་
 པར་ཐལ། དེས་དེ་དང་སྟོར་བཞི་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་བས་སྟེན་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་

བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་གོ་སྐབ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གོ་སྐབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་
 རྟེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་ན། དེས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་
 བའི་ཉགས་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གོ་སྐབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་དངོས་ཕྱི་མ་སྒྲ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་ངག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་སེལ་འཕུག་གི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟོམ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག།

ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ལེའུ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན།

དེའི་དགོངས་པ་དབྱ་མར་གནས་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེས་དོན་གྱི་མདོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷེས་དགོངས་གྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པ་ནི།
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེན་སྟོན་པའི་
 མདོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་
 གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ལེའུ་དེ་དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་མདོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་པའི་ལེའུ་དེ། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེན་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་
 པས་ཉེ་ཆིག་སྟོས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་བཀའ་ཐ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། འདི་ནི་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པའོ། །ཞེས་ཉེ་ཆིག་སྟོས་
 པའི་མཆོན་གཞིར་མདོ་སྒྲིབ་དགོངས་འགྲེལ་རིལ་པོ་འཛིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེར་ས་བཙུང་དབང་
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་བཙུས་སྟོན་པ་ལ་འི་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་མཐོང་པའི་ཁྱིས་ལན་
 གཞན་རྣམས་འདིའི་མཆོན་གཞིར་འགྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡུམ་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཙུགས་ནས་

སྐྱུ་བ་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། དེའི་དོན་ཏུ་བཅོམ་སྒྲུན་འདས་
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་
 ཅིང། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས། དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་
 གཉིས་དང་བྲལ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་གཞུང་བཙུགས་པར་མཛད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་དེ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་པར་ཐལ། དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལུས་ཀྱི་ལེའུའི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་མི་གནས་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅམ་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་མི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བ་ཡང་གཏན་ལ་མི་འབེབས། དེས་དེའི་
 སྐྱུ་དོན་མདོན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་བ་ཡང་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།
 རྟགས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་སྟེ། དེ་སེམས་ཅམ་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་
 མཚམས་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ལ། ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པར་ཐལ། དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་མི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་སོང། དེར་
 ཐལ། དེས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་བའང་གཏན་ལ་མི་འབེབས།

དེས་དེའི་སྐུ་དོན་མངོན་ཏྲགས་ཀྱི་རིམ་བཤང་གཏན་ལ་མི་འབེབས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་བཤང་
ཁས། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སེམས་ཙམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཤང་གྲུབ་
ན། དེ་མདོ་རྒྱན་སྦྱར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་
སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྡིང་པོའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དཔལ་སྡེང་
གི་མདོ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་
གྱི་དགོངས་པ་དབུ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་བཤང་ལས། དེ་དག་
གི་དོན་གཅིག་ཡིན་མ་ཡིན་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀྲ་མ་ལ་གི་ལའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ། དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་འུ་དེ་དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་དེ་གཞིར་ཞོག་དོན་དམ་ཡང་
དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་འུ་ཆོས་ཙན། རང་གི་བསྟན་དོན་སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་སྦང་དུ་བྱང་
པའི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་ནང་
ཆན་དུ་གྱར་པའི་དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཀུན་བཏགས་
པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བཅས་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ཡིན་གྱི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་
ནི་མཆན་ཉིད་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ། སྦྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་
ལེན་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་

གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 མ་བསྟན་པར་ཐལ། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཟེར་ན། མི་འགྲིག་
 ལྟེ། འོ་ན། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེགས་
 ཀྱི་ལེའུ་དེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་དེའི་མདོ་ཆོག་གཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་
 ཅན་དུ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འོན་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་
 གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་དེ་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་མདོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 ལྟེ། གོང་གི་ཅ་བར་འདོད་ན། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་དུ་
 བྱུར་པའི་གང་ཡང་དག་པའི་སྟོན་མེད་པ་ལ་ཁྱེགས་པ་དེ་དག་གིས་གླུ་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་སྦྱ་རི་བཞིན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་
དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁྱེས་ཀྱི་ལེ་འདྲ་དེ་སྦྱ་རི་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན། འདོད་ན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡུམ་བ་ལ་ཁོན་རེ། སྦྱོན་མེད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་ན། འདོད་ན་གྱི་མདོ་ཡིན་
པས་མ་ཁྲབ་ཀྱང་གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་
ཡིན་ན། འདོད་ན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་སྟེ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གསུམ་པོ་སྦྱ་རི་བཞིན་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཚོས་ཅན། འདོད་ན་གྱི་མདོ་ཡིན་
པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོར་བསྐྱ་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་
བ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། མདོར་བསྐྱ་ན་ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་བ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་
སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་བ་
དང་། མ་སྦྱར་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྒྱལ་འབྲེད་ལས་མདོར་བསྐྱ་ན་
ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་གསུངས་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་
པར་སྦྱར་བ་དང་མ་སྦྱར་བ་གཉིས་འབྱུང་པའི་ཕྱི་མའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱ་རི་བཞིན་
པར་མི་བརྒྱབ་པར། སྦྱ་མ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་དུ་མེད་

ཅིང་། མ་སྟད་དུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་འགྲེལ་བས། དགོངས་
 འགྲེལ་ནི་ཡུམ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་གཞུང་བཅུགས་པའི་མདོར་བཞེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་རྒྱས་འཕྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་པོ་དེ་གྲུབ་དོན་
 གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲུབ་དོན་གྱི་
 མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡང་ཡིན། དབུ་མ་བས་ངེས་
 དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅམ་པས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མདོ་ཤེས་རབ་སྟོང་
 པོ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། དབུ་
 སེམས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མདོའི་བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱུང་བར་མི་འདྲ་ཡང་། འདིར་
 བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་བཞེད་པ་ལ་ནི་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དབུ་མ་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་གྲུབ་
 དོན་གྱི་མདོ་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡང་ཡིན། དབུ་མ་བས་
 ངེས་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན། སེམས་ཅམ་པས་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་ཁས་ལེན་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 བ། དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྐྱུབས་ཟེན། ཡང་ཁོ་
 བ་ལེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཙུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་
 མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་དགོངས་པ་དབྱ་མར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན་བཀག་ཟེན།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་ཀྱི་ལེའུ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ངེས་དོན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་
 པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་ལ་ཡང་མ་བྱལ་སྟེ། མདོ་ཤེས་རབ་
 སྟོང་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བསྐྱབས་ཟེན། གཞན་ཡང་། དབྱ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། ངེས་པའི་དོན་
 གྲང་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཆད་མ་དང་བཅས་པ་དང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་དོན་མ་བྱལ་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་
 ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡིན་ན། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐབ་ཞི་སྟོས་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྟོང་ཉིད་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུང་དེའི་དོན་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་
 པའི་རྣམ་པས་ཆེས་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་ཏེ། བཙམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བ་དེ་ཡང་། རྒྱ་ན་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ། དང་
 བའི་དོན་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྐྱན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་
 ཆོན་གཉིས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། སྟོང་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོས་པའི་རྣམ་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་
 དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཤེར་
 ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱན་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག། ཉགས་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཅན། སྟོང་བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་
 མཆོན་གཉིས་པས། དང་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱན་པར་ཐལ། སྟོང་བྱུང་དོན་གྱི་མདོ་མཆོན་གཉིས་
 པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྐྱན་པའི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་ལུ་དེས། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་པོ་དེ་དང་
 དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་
 པོ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཁུས་ཀྱི་ལེ་ལུས། དང་དོན་གྱི་མདོར་མ་བསྐྱན་པར་
 ཐལ། དེས་སྟོང་དེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྐྱན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། མ་བྱུང་ན། དེར་

ཐལ། དེས་ཁྱོད་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་གཞུང་བཙུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདིའི་འགལ་སྲོང་དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས་མ་མཛད་
མོད་གྱི་དགོངས་པ་ནི། སྐབས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་བསྟན་ནས་ངེས་དོན་དུ་སྐྱབ་
པ་གཉིས་མདོ་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་མོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་བར་བ་ཙམ་དུ་གཅིག་པ་ཡིན་གྱི་
མདོ་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
ཞུས་གྱི་ལེའུས་ལྷུ་རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བསྟན་ན་དེས་ལྷུ་རྒྱས་
འཁྱིང་བསྐྱས་གསུམ་སྐབས་དོན་གྱི་མདོར་མ་བསྟན་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
ཁྱབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུས། དེས་དོན་དུ་གཞུང་
བཙུགས་ནས་བསྐྱབ་པའི་མདོ་དང་། དེས་སྐབས་དོན་དུ་བཀའ་པའི་མདོ་གཉིས་འགལ་བ་ལུང་
དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷུ་རྒྱས་འཁྱིང་བསྐྱས་གསུམ་ཆོས་ཙན། དོན་དམ་ཡང་དག་
འཕགས་ཞུས་གྱི་ལེའུས་ཁྱོད་སྐབས་དོན་གྱི་མདོར་མ་བཀའ་བར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་ངེས་དོན་
གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེས་ཁྱོད་སྐབས་དོན་གྱི་མདོར་བཀའ་
བར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་སྐབས་དོན་གྱི་མདོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
སྐབས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སྐབས་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་པ་ཐམས་
ཅད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྱུབ་དོན་གྱི་མདོ་མཚན་གཉིས་
པ་དེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།

དེས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱང་དོན་དུ་བཀའ་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་དོན་དུ་
 མ་བཀའ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་
 ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་ས་རེས་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་ན། དེས་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་དེས་ལྷས་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱས་གསུམ་བྱང་དོན་གྱི་མདོར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སེམས་
 ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་མ་བསྟན་
 པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་བར་བས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་འབྲིག་ཉགས་དེར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་ལུགས་
 ལ་དེས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་དེས་གཞན་
 དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་འཁོར་ལོ་ཐ་མས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་བསྟན་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་ལོ་
 དེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་རེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འཁོར་ལོ་བྱི་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ལྷས་ཀྱི་ལེའུ་དེ་རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྲི་
 བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱངས་དུ་རུང་པའི་མདོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་

ལྷར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྐྱས་ཟེན་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ། དེའི་སྐྱས་ཟེན་གྱི་དོན་དང་།
 དབྱ་མ་པའི་འདོད་པ་ལྷར་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་དེར་ཐལ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆ་ཁྱེ་ནས་མདོའི་དོན་ཏུ་
 འཛོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་མི་བྱེད་དོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ལྷང་པོའི་མདོ་དེ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། སྐར་ཡང་ཁྲ་མའི་རྒྱད་འདི་ནི། ཉིས་པ་ལྷ་དག་སྐངས་པའི་ཕྱིར། ཁམས་
 ཡོད་ཉིད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དར་ཤིག་ལས། སྐར་ཡང་ཁྲ་མའི་རྒྱད་དེ་
 རྒྱད་ཕྱི་མ་འཇ། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷང་པོའི་མདོ་འདི་ནི་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་
 གྱི་མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དོན་ཐབ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྲེལ་བ་ལས་
 འབྱུང་བ་དང་། མིང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་བ་གྱི་པའི་རིམ་
 པ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ནས་ལྷོ་ན་པ་འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཟུངས་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་འཁོར་

འི་མ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན།
མ་ཁྱུ་བ།

རང་ལུགས་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ སྟོགས་བཤད་བ།

༡༣། གཉིས་བ་རང་གི་ལུགས་བཞག་བ་ལ། ཆོས་འཁོར་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྟོ་
བཤད་བ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ། ཆོས་ལུང་གི་ཆད། དང་པོ་ཀྱི་མདོའི་བྱེད་པར་བཤད་
བ་དང་བྱུག་དང་པོ་ནི། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་
དམ་ཆོས་དེ། ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་ལུང་
གི་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མངོན་བར་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་
དམ་ཆོས་དེ། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། ལམ་ལུ་གསུམ་བཙེ་ལུ་ལྟ་བུ་
ཡོད། གཉིས་བ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་དམིགས་བ་དེ། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཀའ་
དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ཐ་མ་ལེགས་
པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རྣམས་སུ་ཡོད། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་བཞི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་དམན་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
ན། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྟོང་ཉིད་དངོས་གྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
མདོ་དེ། བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། ཡུམ་རྒྱས་
འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ།

གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཙམ་བས་འདོད་པ་
ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་བྱུང་པ་བྱུང་གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་པའི་མདོ་དེ། བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བཀའ་དང་ལམ་ཞུགས་གྱི་མདོ་རྟོགས་
གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས་རྣམས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་བས་དེ་ལྟར་བརྗོད་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱང་གདུལ་
བུའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར།
བཞི་བཞི། སྟོན་བས་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བས་གདུལ་
བྱེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཙན་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གསུངས་པ་དང་
དུས་མཉམ་དུ་གདུལ་བྱེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཙན་ལ་བཀའ་བར་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་

འཁོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུ་བ་ལ། ལ་ཅིག་གིས། སུ་རིའི་བྱས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཆོས་ཕྱང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་ཅེས་གསུངས།

ལ་ཅིག་གིས། ཕྱང་ལམས་སྤྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཆ་ཆད་བ་རེ་སྟོན་
པའི་གསུང་རབ་དེ་ཆོས་ཕྱང་གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ཞེས་ཟེར། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉེན་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་གི་གཉེན་པོ་ཚྲོགས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དེ་ཆོས་ཕྱང་
གཅིག་གི་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཛོད་ལས།

ལ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་ཆད་ཅེས་ཟེར། ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་གཏམ་རེ་ཡིན། སྟོད་པ་
རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་རང་ལུགས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མདོར་བསྟུས་
ན། གང་འདོད་ཆགས་ལ་སྟོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རེ་རེའི་གཉེན་པོ་ཚྲོགས་པར་སྟོན་པའི་
གཞུང་ཇི་ཙམ་པའི་ཆོག་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ནི།
ཟང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། ཟང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་བསྟན་
དོན་སྤྱི་ཇི་བཞེན་དུ་ལས་ཐང་དུ་མི་རུང་པའི་མདོ་དང་། གུན་ཚུལ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ་དེ། ཟང་དོན་གྱི་མདོ་མཆན་
ཉིད། གཉིས་པ་ནི། ཟང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། སྤྱི་ཇི་བཞེན་པའི་མདོ་གཉིས། དང་

པོ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱལ་བར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི།
འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ལ་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་དོན་གྱི་མདོ་དང་།
དེས་དོན་གྱི་མདོ་གང་རུང་གང་ཞིག་རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྲི་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྐྱོང་དུ་རུང་བ་
ཡང་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་བར་དམིགས་པ་དེ། དེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དུམ་
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་བཤད་པ།

༡༡། །རབ་འབྱོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་
པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟུ། རྒྱུར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་
འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་
ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ཆོས་ཅན།
ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོར་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་།
དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
རབ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ཏེ། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱབ་

བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྒྲོང་གསུམ་ལས།
 དད་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཁྲུག། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་
 ལས། ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་བྱའི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲུག། དད་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ

བར་མ་བྲལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱའི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་འདྲའི་བསྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་དང་པོ་མ་བྱུང་ན། བོད་དུ་བསྐྱབས་ཐེན། གཉིས་པ་འབྲ། གཞན་
ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་བ་འགྲིག་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་
ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྲལ་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། དར་རྟེན་གི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྲལ་བེར་ན། འོ་ན། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་ན། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་
རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་སྟོ་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་ལས། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྐྱུང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་

ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པ་དེ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། རྟོགས་པ་འདིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་
 ཤེས་ཀྱང་རྣམ་བཞག་གི་རྟེན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་སྦྱེ་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ཚུལ་ནི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་
 བས་བྱུང་བར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སར་བཞོད་པར་
 བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། འཕགས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
 པ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་བར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་

ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐར་བར་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་དེར་ཐལ། ལམ་ཡིན་ན། ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེའི་མི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མི་སློབ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ན། སངས་རྒྱལ་སློབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ། སངས་རྒྱལ་
 ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་ ཉགས་སྒྲ།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་མ་
 བྱལ་པར་ཐལ། ས་བརྩུ་པོ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
 པའི་པར་བྱིན་བརྩུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲོར་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རྣམས་ཏུ་བྱིན་པ་བརྩུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐར་བྱིན་པའི་གང་

ཐག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། འོན། ཁྱོད་རང་ལ་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་གནས་ལུགས་ཡོད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་ལོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་འགྲིག་འདོད་ན་སྟེ།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མཐར་ཐུག་གི་གང་ཐག་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཐག་གི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་མཚམས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་
 ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བཀའ་གཟེན། གཞན་
 ཡང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་ལམ་ཡིན་པས་བྱ་བ་བཞིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འཇུག་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་
 བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཇུག་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་
 གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གྲངས་
 འེལ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་
 ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་མ་འེལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་དེ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གྲངས་འེལ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་བྱང་
 སེམས་སོ་སྟེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་
 གྲངས་མ་འེལ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། རྟགས་བྱ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱར་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྤྱོད་ཕྱོག་བྱ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 བ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 འབྲས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ལྷོག་
 པ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མ་བྱལ་མཆོམས་ལ། བྱལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གླུ་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ལམ་ཀྱི་འབྲས་བྱར་བྱུར་བའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཉགས་སྟེ།

ཁོ་ན་དེ། དམན་ལམ་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ལམ་སྤྱོད་སོང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་བྱལ་
 སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པ་དེ། སར་
 གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོར་ལམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བྱལ་ལ་སྤྱིགས། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོར་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དམན་པ་ས་བརྒྱད་
 ལོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིགས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་
 སྤྱོར་ལམ་པ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དེ། ས་དང་ལོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྤྱོར་ལམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་དེ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩབ་པ་འབྲིག།

ཤ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་རྩབ་པ་
ཁས་ལེན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཡོད་ཟེར་བ་
ནང་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་མཆོན་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་མཆོན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དང་རྒྱད་ཐ་
དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་
གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོན་པ་
དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་རྩལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཆོན་ཆོས་
ཅན། ལམ་མེར་བྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་གང་ཞིག་མེར་བྱིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩབ་པ་འབྲིག།

ཇོགས་སློན་སྤྱང་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་བཤད་པ།

༡༡། །ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་རུས་པ་དེ། སློན་ལམ་ཇོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་འགོག་པ་ལ་ནམ་བཤད་ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་རུས་པ་ལ་འཆད་པ་ནི་ཆོས་སྤྱང་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆོས་སྤྱང་མ་ངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པར་འགྲུར་བས་དོགས་པའི་གནས་མེད་ལ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུལ་དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་སྤྱང་མ་ཐོབ་པར་དུ་ཆོས་སྤྱང་མ་ངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ལ་ཇོགས་སློན་སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་དམན་ལམ་སློན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པས་ཇོགས་སློན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱང་མ་ངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ། དེས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱང་མ་ངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། དང་པོ་སྤྱི། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སློན་ལམ་ཇོགས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སློན་ལམ་ཇོགས་པར་བྱས་པའི་ཆད་འཐད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་

ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཚྲོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཚྲོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་
 ཆོས་སྦྱ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཚྲོགས་སྟོན་
 སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་
 པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་་
 སྦྱ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་དངོས། མ་བྱལ་ན། ཐལ་འགྱུར་དང་
 བོད་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་མེད་སྟུན་བྱལ་དུ་
 བྱེད་རུས་པ་སྟོན་ལམ་ཚྲོགས་པའི་ཆད་དུ་བཞག་པ་ལ་སྟོན་དུ་འཇུག་པར་འབྱུང་དོ། །

རང་ལུགས་ནི། རོང་ལྷིག་པ་སོགས་ལྷི་ག་སྤྲ་མ་མང་བོར་སྟོན་ལམ་ཚྲོགས་པའི་ཆད་
 སྤྲར་སྤྲར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ལ་སྤྲར་
 མི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 ཆད་དུ་འཛོག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱས་
 རང་གི་གདུལ་བྱ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལ་ཚྲོགས་སྟོན་
 སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཆོས་སྦྱ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པར་
 ཐལ། དེས་དེ་ལ་ཚྲོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གདམས་པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་ཚྲོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་

གང་ཟག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྲལ།
 འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་སྟོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་
 སྤངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཞན་དོན་འབད་
 མེད་སྟུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དངོས། ཕྱི་མ་འབྱུང། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དོན་ཡོད་དེ།

དེ་ནི་ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་
 ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞག་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་
 དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་བའི་ཁས་སྤང་ནང་འགལ་གྱི་སྟོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་སྐྱལ་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྡན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤིད་དུ་རང་ཉིད་སངས་
 མི་རྒྱལ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཀྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ། སྐྱལ་
 སྐྱའི་སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། ཟེར་ན། སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་

ཡིན་ན། མངོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དཔལ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྟན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་རྒྱལ་བ་ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ལམ་རྩོགས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཐོང་རྩ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་མི་ལྟན་པ་མེད་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྤིད་ཏུ་རང་ཉིད་སངས་མི་རྒྱལ། །ཞེས་དཔལ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རུས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ལམ་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞུགས་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེའི་ཐད་ཀྱི་ཤིག་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྟན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྟན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་བཅས་ཐུང་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 འགོག་བདེན་དེ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 གྱི་འགོག་བདེན་དེ། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པར་ཐལ། དེ་ལྷག་བཅས་སྤང་
 འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བདེ་བ་ཅན་ན་ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 དེ་དག་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་བསྐྱེད་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་བྱང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 གྱི་སྟོན་ལམ་དང་དགོ་པའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱང་བ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་ན་ལྷག་བསྐྱེད་བདེན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཛོད་
 ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། །གསུམ་དུ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་པ་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་དུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འཛང་མི་
 རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་

རྟེན་ལ་སྦྱལ་སྦྱེའི་ཚུལ་གྱིས་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཙམ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་
 གྱི་བརྩུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགེ་པའི་ཙ་མོ་ཞོགས་པར་བསགས་ཟེན་པ་དེ། སྟོན་
 ལམ་ཞོགས་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཙ་མོ་ཆད་པར་བསགས་ཟེན་པ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཁིང་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཙམ་བསྟན་
 བས། རང་གི་སྦྱང་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་བྱས་པ་ཐོབ་པ་དེ། སེམས་ཅན་
 སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་
 རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་བརྩུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུའི་
 དགེ་ཙ་མོ་ཆད་པར་བསགས་ཟེན་པར་ཐལ། སྟོན་ལམ་ཞོགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རང་ཉིད་གང་དུ་སངས་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁྱུར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན་སྒྲ།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་དེ། བྱང་འཕགས་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ ཁྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
 འཁྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྱུར་བ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་

སངས་རྒྱལ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་ཉིད་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སེམས་
 ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱི་ཆན་རྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་
 སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་
 པའི་ཆད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་
 ཅན་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྟེ། འདོད་ན། རྩོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་སྟོན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། ལོངས་སྤྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་གསུག་འབྱུང་བའི་
 རྒྱལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དེ། ལོངས་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་རྩོགས་པར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན།
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གྲེ་བ་ཐུག་བརྒྱུད་སྤྱི་བཀོད་པ་གངས་དེ་སྟེང་དང་སྤྱི་བཀོད་པ་རེ་རེའི་
 འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གངས་ལས་འདས་པ། ཆོས་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆད་
 ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་རུང་གི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་འབྱུབ་པའི་རྒྱལ་པ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པ་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྦྱངས་པའི་ཆད་ཡིན། ཟེར་ན། རྩོགས་སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་
 རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་

རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་
ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པར། རོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དེ་བཞིན་
ཉིད་ཅམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན། དེ་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
པར་བཞག་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཇི་བལ་གྱི་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐར་བྱས་ནས་
དེ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་དུ་སངས་རྒྱས་
མངོན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་འཐད་པར་དགའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། ལུང་དེ་སྤྱར་བས་བ་རྣམས་ལ། ཁས་སྤང་ནང་འགལ་འཛིན་པའི་ལུང་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་རང་གི་གདུལ་བྱ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་
མ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་
ཆོས་སྤྱུ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གདམ་པ་སྟེར་རིགས་པར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་རྫོགས་སྒྲིན་
སྤྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ ཅེས་གདམ་
པ་སྟེར་རིགས་པ་གང་ཞིག་ རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྣམས་ཁས།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤྲངས་གསུམ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མ་རིགས་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་སྤྲངས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བར་བཞི་ཞིང་གྲེ་བ་
 ཟག་བརྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། སྤྱི་བཀོད་པ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་བཞིན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤྲངས་པས་བྱབ་པ་
 དེ། བྱང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོང་རྟིག་པ་ན་ལེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་
 རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་དེ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་
 པའི་དོན་ཡིན། རང་གི་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྟེ་རུང་དང་། སྤྱི་བ་
 དངོས་སུ་སྤྲངས་རུང་དུ་བྱས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་བར་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། སངས་རྒྱལ་
 རང་སྤང་ལ་ཞིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་སྤང་བ་དེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞིང་སྤྲངས་པའི་
 ཆད་ཡིན། ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་
 དོན་གྲུབ་པར་བྱས་པར་ཐལ། སྟོན་ལམ་རྫོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།
 གཞན་ཡང་། སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐྱེད་དོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 གཉེན་པོ་དངོས་སུ་སྟེ་རུང་དང་། སྤྱི་བ་དངོས་སུ་སྤྲངས་རུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

སེམས་ཅན་སློན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་ན། དེའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན་
ན། ལམ་ཁྱལ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲུ། འདོད་ན། དེ་
མི་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་སྒྱུར་པའི་ལམ་མ་ཁྱལ་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཞེས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་གི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྣང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སྣངས་པའི་ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་དག་པའི་ཞིང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། ཆད་མ་རྣམ་པའི་
ལས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲུ།

ཉན་རང་གི་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་ཆད་ལ་

གཞན་གྱི་འདོད་པ་འཁོད་པ།

༡༢༡ ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་རང་གི་རྟོགས་པ་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་དང་པོ་
ནས་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་
རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ནས། ཉོན་ཡིད་གནས་སྒྱུར་ཅིང་། ཉོན་སློབ་མ་ལུས་པར་
སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་

འཐད་བར་ཐལ། ས་བཅུ་བའི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲོ་ལ་ཆེན་
ལས། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་
ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རྩ་མ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རོང་རིག་པ་ན་ཟེ། ཉན་རང་གི་སྤངས་ཉོན་གས་ས་དང་པོ་ནས་ཇོགས། ལྷག་པར་ཡང་
སྤངས་པ་ས་དང་པོ་ནས་ཇོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་
དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་བྱང་
སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྤངས། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པས་ཀྱང་
མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་དགྲ་བཙུག་པ་རྩམས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཐག་
མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
ན། ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་རྩམས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བར་
ཐལ། ལྷུབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དངོས་གཉེན་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་མ་སྐྱོང་
པའི་ཐེག་དམན་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ལྷུབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དངོས་
གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ལྷུབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་གྱི་
དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་རྩམ་གྲོལ་ལམ་བ་དེས། ལྷུབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ས་བོན་

སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱིས་ཉོན་མྱིབ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ས་
 བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེས། གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱིབ་མ་
 སྤངས་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་བ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱེད་བ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། མ་
 རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཁོ་ཐོ་ཅག་ཀྱང་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱིབ་ཤེས་སྦྱིབ་དུ་འདོད་དོ་
 ཟེར་ན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མྱིབ་ཆོས་ཅན། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པར་ཐལ། བག་
 ལ་ཉལ་གང་ཞིག་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་ཡིན་ན། ཉོན་མྱིབ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ།
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་མེས་འཕགས་པས་ཉོན་མྱིབ་དང་
 ཤེས་སྦྱིབ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟགས་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་
 ན། ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་བ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་རོ། །གཅིག་ཆར་དག་བཅོམ་བ་
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དཔེར་
 ན། སྤོང་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་བསད་པའི་དུག་ལྷ་བྱ་དང་། སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་བ་ལྟར་ས་

ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱོན་མེད་དེ། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 དེས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་བ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟར་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་
 དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་
 པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྱོད་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉི་མེ་སྤང་བ་དང་འགལ་ཉེ། དེ་ལས། ཉོགས་པའི་
 ཆད་འདི་ཙམ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 ཉོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་མ་རྩོགས་པར་བསྟན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་
 སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྩོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་དེའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱན་སྤང་དང་འགལ་ཉེ། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བས་ན་ས་
 དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་བརྩོད་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀུན་དུ་འོད་ཐོབ་པར་འགྲོ་བའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

དང་མཆོག་གི་དོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བཤད་
 དེ། དེ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དྲུག་ཅི་རིགས་པར་སྟོང་ངོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ར་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འཛིན་
 པའི་ལྟ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་དྲུག་གོ། །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་སྤང་བཏོན་ནས་གཟུགས་
 དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་བཅུ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་བསྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྟོད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རབ་རྒྱ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཞེས་
 ས་བཅུ་རི་གནས་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བ་མཛད་
 བས། དེ་ས་བཅུ་རི་གནས་སྐབས་སུ་སྟོང་བར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་དེའི་དོན་མ་བྱུང་
 པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཁས་སྤངས་ནང་འགལ་ཉེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ལ་ར་རྒྱལ་སྤྲོ་མོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་
 པ་ཁས། རྟགས་གསལ་སྐབས་གཉིས་པར་སྦྱབ།

ཁོ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་རྫོགས་པ་དང་། དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་

སོང་བའི་སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཉན་རང་རང་རྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་བྱས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་རུང་ཡིན་
 བ། ཉན་རང་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ན།
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས། ཉན་རང་
 གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་དང་། དེས་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་
 པར་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རྣམ་མཁྱེན་མ་
 ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ས་དང་པོ་ནས་རྫོགས་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་
 ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཅན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་

སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་
བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་དབང་དུ་བྱས་
ན། ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྟོགས་ཐོབ། ཟེར་
ན། ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཉན་རང་གི་
སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། རང་རྒྱལ་
དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར།

འདིར་སྐྱེན་ཡང་དག་མཐའ་བཤད་བ།

༡༣། །ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདིར་བསྐྱེན་ཡང་དག་མཐའ་དང་། དེ་ལ་
སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་དེ་འདིར་བསྐྱེན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྟེན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་
ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྐྱེན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་
མི་ཀྱས་པར་ཐལ། དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་པགས་ཡིན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་འབྱད།

བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་སྤྲར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
བྱུང་། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་རྫོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པ་གང་ཞིག་ཆོས་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་

བའི་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཅན། བདེན་འཛིན་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་སྐྱེ་མི་རུང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་འགྲིག་རྟགས་སྒྲིམ་ཅ
 བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲིམ་གཞན་
 ཡང་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཛོན་དུ་
 བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུག། འོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཚོས་
 ཅན། ཁྱོད་འོངས་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོངས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། རྟགས་སྒྲིམ་ཁ་ཅིག་གིས། སྟོ་བྱར་ངི་
 བྲལ་གྱི་འགྲོག་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་དེ་ཚོ་བ་
 པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། སྟོ་བྱར་ངི་བྲལ་གྱི་འགྲོག་པ་ཚོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་
 བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མཛོན་
 དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང། བྱས་པ་
 ལ། དེ་ལ་སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།

དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ། གློ་བུར་ནི་བལ་གྱི་འགོག་
བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གློ་བུར་གྱི་ནི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་གྲུབ་སྟེ།
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དེ་གློ་བུར་གྱི་ནི་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་གློ་བུར་ནི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་
བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་པའི་མུང་འདས་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་
བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་
མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འབྲའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
རྫོགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ། དེ་ཡིན་ན། དེ་འབྲའི་
བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ཁྱབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་
ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་རྫོགས་སྟེན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་
པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་
ལ་མེད་པའི་བྱ་བ་རང་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། བྱ་བ་ལ་ལྷུ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་བས་རྫོགས་
སྟོན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཁུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁེན་སྟེ་བཞིན་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁེན་སྟེ་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བྱ་བ་ལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་
བཞིན་བ་ཡིན་བ་གང་ཞིག་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགག་བཞིན་བ་དང་། རྣམ་མཁེན་
སྟེ་བཞིན་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་རྣམ་མཁེན་དངོས་
སྟེ་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁེན་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟེ་བཞིན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེ་བཞིན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྦྱངས་པའི་སྦྱངས་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལ་འགྲིག་ཉགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། ལམ་ཁྲུགས་
ཀྱི་གང་ཐག་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱར་འབྲུར་དུང་གི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལ་འགྲིག་ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐུར་འགྲུར་རུང་གི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཐག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདིར་བསྐྱན་ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྐྱན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་རྟོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཁྱོད་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་རང་ཉིད་ཐོབ་ན། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་རྒྱས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་ན། འཕགས་ལམ་
 མ་ཐོབ་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཐོབ་ན། འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་རྒྱས། རང་ཉིད་མ་ཐོབ་
 ན། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་འཛོག་རྒྱས་པའི་ལམ་བདེན་ཡིན་ན། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལམ་བདེན་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཤེན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་ན། འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པས་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེད་པས་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཡང་ཁ་ཅིག་ སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྒྲིན་
སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྒྲེ། སངས་འཕགས་ཀྱིས་
ཐོབ་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
འགོག་བཤེན་དེ་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། སངས་འཕགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
འགོག་བཤེན་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ཐོབ་པའི་འགོག་བཤེན་དེ་རོ་
བོ་ཉིད་སྒྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འགོག་བཤེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ། དེ་དེས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་འགོག་བཤེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
དེར་ཐལ། དེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དང་། ཅ་བར་འདོད་ན་སྒྲ།

ཁོ་ན་ལེ། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིབ་
 སྐྱེད་ས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་
 པ་སྟ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་གསུམ་མ་བྱས་པར་རང་
 གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་
 གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་འབྲད། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་
 སྒྲིབ་སྐྱེད་ས་གསུམ་མ་བྱས་པར་ཁྱོད་མངོན་དུ་བྱེད་མི་ཀྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་མྱང་འདས་དེ་འོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲལ་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་མྱང་འདས་དེ་མི་གནས་

བའི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་
སྟེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་མུང་འདས་དེ་མི་གནས་པའི་མུང་
འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་མུང་འདས་ཡིན་ན།
མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མུང་འདས་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་མུང་འདས་ཡིན་ན། མི་
གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཉུགས་
ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་
བ་དེ་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྱུ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་
ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་རུས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉོན་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་
བ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཐོབ་བྱར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་དེ་མངོན་
དུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་

སུ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤྲོད་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉེ་ཁྱི་སྤྲོད་བ་ལས། རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ནས། རང་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་བ་དང་སྤངས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་བ་
 རོབ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པའོ། བཟོད་བ་གང་ཞེ་ན། སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་བཟོད་པའོ། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་བྱེད་པའི་སར་
 ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཁོན་ཡང་དག་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་དེ་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་བ་དེ་ཉན་རོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། གཞུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོགས་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་
 པ་དེ། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གང་
 ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་གང་མས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་
 པས་མ་བྱེད་ཤི། ཤེས་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་ཡང་།
 གང་མས་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་མཐའ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་
 དག་མཐའ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་
 པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་

སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱང་སེམས་ས་བརྩལ་
 བ་དེས་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཞི་བ་དེས་སྤྱགས་སྒྲོགས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཉེར་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་པ་དེ། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་ཡིན། སྤྱག་མེད་
 བྱང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་བྱལ་བ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་
 བར་བཞག་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
 པའི་ཆད་ཡིན་ཟེར་ན། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱོའོས་ཅན། འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་
 རས་བསྟན་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འགྲོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། རོན་དམ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 བར་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བར་མ་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པར། དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་

བའི་སྐབས་ནས་བསྟན་བའི་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
 ཡིན་བའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་གདམས་དོན་དུ་བྱུར་བའི་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་
 སངས་རྒྱས་བ་ན་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་མ་འཕྲོགས་པར། ཁུབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་
 ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཐལ། ཁྱིད་
 སངས་རྒྱས་བ་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་
 བ་ཡིན་བའི་བྱིར་ཉ། ཁྱིད་སངས་རྒྱས་བ་ན་སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་ཡིན་བའི་བྱིར། འདོད་
 ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་བས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་བའི་བྱིར་ཉ། བྱང་སེམས་ས་བརྩ་
 བ་བ་སངས་རྒྱས་བ་ན་ཞི་བ་དེས་ཐུགས་མ་འཕྲོགས་པར་ཁུབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་བའི་
 བྱིར། ཁུབ་བ་ཁས།

གཞང་ཡང་། ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་བའི་སྤངས་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་མངོན་དུ་བྱས་བ་དང་
 དུས་མཉམ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 བར་ཐལ། ཁྱིད་མངོན་དུ་བྱས་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་བ་གང་ཞིག་ཁྱིད་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡིན་བའི་བྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་བ་དངོས། འདོད་ན། ལྷག་བཅས་
 བྱང་འདས་ལ་གནས་བའི་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་

བྱས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་
དག་བཅོམ་པས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་
གི་བསམ་ངོ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་
ཀྱི་གང་ཟག་གིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
ཐལ། ཐེག་དམན་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་
གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
ཞིའི་དབྱིངས་ལ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་བསྟན་
ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་ཐོབ་པ་དེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་
ཡིན། ཟེར་ན། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྲབ་
པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་
ཁས། དེར་ཐལ། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་
 ད་བྱེད་ས་ལ་རང་གི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། སྤར་མི་ལྷང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་ཐོབ་ལ་
 གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་
 ཞི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་མེད་མྱང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་
 དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བ་དེ་ལ། མཆོག་
 གི་སྤྲུལ་སྤྲུས་དེར་ཕྱིན་ཆད་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་མདོན་དུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གདམས་པ་བྱིན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོགས་སྟོན་སྤངས་གསུམ་མ་
 བྱས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དངོས། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་འདིར་

བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤར་མི་ལྡང་བའི་རྩལ་གྱིས་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རྟོགས་སྟོན་
སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་བྱིན། ཉགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་
པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་ལེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་
བའི་ཉེར་ཞི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིན། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་སྤངས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པའི་བྱིན། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་
དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་བྱིན། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འདིར་

བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
ལོ། །

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྫོགས་
པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་
བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་
དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ། འདིར་
བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་
འདས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་མྱོང་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་ཐེག་དམན་དག་
བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྗེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། སྤར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷག་མེད་མུང་འདས་
ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

ཁྱོད་ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་བ་འཕྱིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མུང་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་རྫོགས་སྒྲིན་
མུངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཐལ། དེས་
རྫོགས་སྒྲིན་མུངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱོ་ཐོབ་པ་དང་འདིར་བསྟན་ཡང་
དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྫོགས་སྒྲིན་མུངས་གསུམ་
བྱས་རྗེས་སུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ།
འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཁྱབ་
མཆམས་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་མུངས་གསུམ་བྱས་
རྗེས་སུ་ཁྱབ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་
མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོགས་སྒྲིན་མུངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་
བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྫོགས་སྒྲིན་མུངས་
གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཐོབ་

བའི་ཐེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པས་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲོལ་བྱར་གྱུར་བའི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

རང་ལུགས་ལ་འདིར་བསྟན་ལམ་གསུམ་

སྟོགས་བཤད་བ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ལམ་གསུམ་ངོས་བརྒྱུད་བ། རྟོགས་སྒྲིབ་སྤངས་གསུམ་
བྱས་པའི་ཆད་བསྟན་བ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་
རྟོགས་པའི་ཆད་བཤད་བ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ངོས་བརྒྱུད་ནས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་
པའི་ཆད་བསྟན་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཁྱེན་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་ཡིན། གཉིས་སྟོང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་

གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་གྱི་དོན་འབྲུག་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཅིའི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ། སྟོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་ཡིན། ཞིང་བྱེ་བ་ཐག་
 བརྒྱར་སྐྱའི་བཀོད་པ་བྲངས་དེ་སྟེད་དང་སྐྱའི་བཀོད་པ་རེ་རེའི་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་གྲངས་
 ལས་འདས་པ་ཆོས་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་རེ་རེས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་རྣམ་
 པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཅིའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ། སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱས་པའི་ཆད་
 ཡིན། ཁོངས་སྐྱ་དང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཞིང་བྱང་པར་ཅན་འབྲུག་པའི་རྒྱུའི་དགེ་ཅིའི་རྣམ་པ་ཡོངས་
 སུ་རྟོགས་པ་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱངས་པའི་ཆད་ཡིན།

གསུམ་པ་ནི། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཉན་རང་
 གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། དེས་ཉོན་
 སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིར། དེའི་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་ཀྱང་།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་དེ། དཔེར་ན། སྟན་དང་སྟགས་
 གྱིས་བསད་པའི་དུག་གིས་དུག་གི་ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་བདུས་ལས།
 དེས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ན། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤྲོངས། ཞེས་

སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་དག་
 བཅོམ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་དེས། ཉན་རང་གི་སྤངས་
 རྟོགས་ཀྱི་རིགས་རྫོགས་པའི་བྱིར།

བཞི་བ་ནི། རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་དེ་འདིར་བསྟན་
 ཡང་དག་མཐའ་ཡིན། དེ་ལ་དངོས་གནས་ལ་སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་
 བ་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ཐེག་ཆེན་
 ལམ་དུ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་དེ་མངོན་
 དུ་བྱས་པ། རྫོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་བྱས་རྗེས་སུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་
 རྩལ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་
 ལྟོས་ཉེ། སྤྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བར་བཞག་བ་དེ། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འདིར་
 བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚད་ཡིན། ཐེག་དམན་ལམ་དུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ།
 ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ། རྫོགས་སྤྱོད་སྤངས་གསུམ་མ་བྱས་པར་དེ་
 མངོན་དུ་བྱས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྲོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་བའི་
 སྟོར་བ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྦྱེད་བྱེད་

ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཁྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་མེས་མ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལམ་གསུམ་གྱི་
 སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་བྱང་མེས་མ་འཕགས་པ་ཆོས་ཙན།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་
 མེས་མ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་འགྲིག་འདོད་ན། དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དགེ་བ་མ་སྦྱེས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པ།

༢༡ །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡོད་དེ། རོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་དོན་བདེ་ལྷག་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་བྱ་

བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཆུང་མཁུན་ཐོབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་སུ་གྱུར་བའི་འདུས་
 བྱས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་བའི་འདུས་བྱས་ལ་འབྲེལ། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་པར་གྱུར་བའི་
 འདུས་བྱས་ཁྱོད་ལ་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཁྱོད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དགོས་སོགས་
 ཆོས་བཞི་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་རྣམས་འཐད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་བསྟན་
 བཅོས་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་བྱུང་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམ་འབྲེལ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །དེར་
 ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཐྲོག་པ་དེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།

ཡུམ་ཤེར་བྱིན་བཤད་པ།

༡༡། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་འདོད་པ་དང་།
མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡུམ་གསུམ་གྱི་རྫོད་བྱེད་ལ་སྐབས་
བརྒྱད་དང་། བརྫོད་བྱ་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པའི་
བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བརྩན་བྱམས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་
ཐལ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱིས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བཤད་པའི་བྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
མ་ཁྱལ། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་བདེན་པར་བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། རོན་དམ་བདེན་པ་རོན་དམ་བདེན་པར་བྱུབ་པར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་
པ་བྱུབ་པ་གང་ཞིག་ རོན་དམ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་
བྱུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུབ་པའི་བྱིར།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་མ་ཁྱལ། ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུབ་

བ་ཡོད་པར་ཐལ། འོན་དམ་བདེན་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
ན། ཉེན་འབྲེལ་དེ་ལྷ་གྱུ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་སོང་།
ཀུན་རྫོབ་བདེན་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་
བདེན་པར་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཉགས་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདེན་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་འོན་དམ་དགོང་མྱོང་
གྱི་ཉགས་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་བྱུང་ཡོད་
པར་ཐལ་ལོ། །རང་གི་ལན་ནི་ཅ་བར། མ་ཁྲུབ་ཤེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་།
ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པས་ལུ་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པར་
ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ལུ་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
ན། ལུ་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ལུ་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ནམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུ་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལུ་མ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་
མཆམས་ལ་དུས་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པས་རྟོགས་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱུ་མ་འཕགས་པས་དུས་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་བ་ཁས། དེར་ཐལ།

དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཅིག་
 ཆར་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཅིག་
 ཆར་དུ་ཆད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་གསུམ་གཅིག་ཆར་
 དུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་མེད་པར་ཐལ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་གང་ཟག་ཡོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་ཡོད་དགོས་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འགྲིག་། དེར་ཐལ། དེ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡུམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 ཆད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེན་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཡུམ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཡུམ་གསུམ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཡུམ་གསུམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཡུམ་གསུམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་
 དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་ཀྱི་

དང་ངེས་རྒྱུ་འབྲེད་ལས། འོ་ན། དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པར་གྱུར་བ་ཞེས་བཤད་པའི་
དགག་བྱ་དེ་རི་འབྲེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུང་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་
པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་ལྷ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། སློབ་གྲལ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་སུ་ཕྱིན་བྱེད་དང་།
ཕྱིན་ཟེན་བཀང་རུང་དེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆོད་ཉིད། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་ཟེར་ན། ལམ་
ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློབ་གྲལ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
སློབ་ལམ་ན་ཤེར་ཕྱིན་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། སངས་རྒྱུ་པ་ཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་
ཆོས་ཅན། ཤེར་ཕྱིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གྲུབ་

སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཛོང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་
 བརྩོམ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་བཤོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུས་ལས།
 གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྐྱེས་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་ལམ་ན་
 ཤེར་བྱིན་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞེས་པའི་པ་རོལ་དེ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་པ་རོལ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོའི་ཡར་འབྲས་མཐའ་གསལ་ཏེ། ཉོན་མོངས་
 བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ།
 པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སློབ་ལམ་ན་ཤེར་བྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་བྱིན་བྱུག་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ན་པར་བྱིན་བྱུག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་
 བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སློབ་ལམ་ན་ཆོས་སྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། དེ་ན་སྐྱིན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤུས་རྣམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །སྐྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་
 དུ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཅ་བར་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་
 རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲབ།

ཁོ་ན་རེ། འདོད་ཁམས་ན་གཞུགས་ཁམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཁམས་ན་ཁམས་
 བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་འཁྲིག་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རང་ལུལ་ལ་ཅིང་
 བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དབྱིངས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱིངས་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་ལམ་ན། པར་ཕྱིན་ཏུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་ཕྱིན་ཏུག་གི་གོ་སྐབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་སྐབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། སྒྲོབ་ལམ་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ན་པར་ཕྱིན་ཏུག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་
 སེལ་ཕྱིན་པ་ཏུག། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་པར་ཕྱིན་ཏུག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་
 ཁས། གཞན་ཡང་། པར་ཕྱིན་ཏུག་ལ་སྤར་རགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྤར་མ་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་
 དང་། །རགས་པ་དང་ནི་སྤར་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་བ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་མེར་ཕྱིན་མེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེར་ཕྱིན་པལ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། མི་པལ་བ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲུང། གོང་དུ་མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྐྱུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱིའི་
དོན་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་དང་། པལ་པའོ། གཙོ་བོ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
སོ། ལལ་བ་ནི། གཞུང་དང་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
ཁྱབ་སྒྲེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་གཙོ་བོ་དངོས་
མེད་དང་། གཞུང་ལམ་གཉིས་ལ་པལ་བ་བཏགས་མེད་དུ་འབྲུག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། པར་ཕྱིན་དུག་པོ་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རྣམ་
མཁུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་
གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་འགལ་
བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཏོང་བའི་སེམས་དང་སྟོང་བའི་སེམས་མི་འགལ་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་གིས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་
འཛོག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ���ེག་ཆེན་གྱི་སྒྱོར་ལམ་དེ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྱད་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་སྒྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དེའི་དོན་དུ་སྒྱོར་བ་ཉིད་
ཀྱི་ན་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། ���བས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་

དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་
 ཤེར་ཕྱིན་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་ཟེན་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 རོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་།
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་རེ། ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་མ་མཐའི་ས་མཆམས་དེ་འཐད་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མ་མཐའི་ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ནས་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
 དེ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བ་དང་བྱང་པར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་འདུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་

འབྲེལ་གྱི་སེམས་དབའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་བའི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཁྱེད་མེད་ན་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་མེད་དགོས་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྱམ་བས་དག་པའི་ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བྱ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་སུ་
 བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་དང་ དེ་ལ་ཅོད་སྒྲུང་།

༡༣། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་བར་དུ་བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཤེར་ཕྱིན་
 གྱི་མཚན་ཉིད། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། རྟེན་གྱི་ཁྱད་བར་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་
 ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ། རོ་བོའི་ཁྱད་བར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ། དགག་བྱ་དང་

བྲལ་བའི་བྱེད་པར་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
 སྤྱོད་བཅོམ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དབྱེད། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན།
 སྤྲོད་པོ་དོན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ས་མཚམས་
 དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བཅོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 སྟོན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་རབ་དེ། གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དུམ་
 རྒྱུ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ། ས་མཚམས་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་
 བར་དུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དབའི་རྣལ་འབྱོར་
 དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་བཞི་ལྟ་བུ། ས་
 མཚམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད། མཚན་གཞི། ས་མཚམས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཆོས་བཞིའི་བྱེད་པར་དུ་
 བྱས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ནི།
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད། བཞི་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་
 ལྟ་བུ། དེ་དང་དོན་དམ་བདེན་བདོན་གཅིག་གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་དེ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་

ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐུག་པ། ལམ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཅུ་བར་མ་ཁྲུག་ ཆོས་དེ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཆོས་
 དེ་ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐུག་ ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས། རྟགས་འབྱུང་། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐུག་ རྣམ་
 མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐུག་ འབྲས་
 བུ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐུག་
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐུག་ འབྲེལ་བར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་བ་འདི་ལ་ནི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། བཀའ་ཡིན་པར་ཐུག་ འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་བཀའ་ཡིན་པར་ཐུག་ལོ། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག་ རྣམ་ཀུན་
 མཁུན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སོགས་
 ཆོས་བརྩ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་མཁུན་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེན། རྒྱ་
 འབྲས་གཙོ་བོའི་དོན་བདུན་བརྩ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁུན་དང་། ཤེས་བྱའི་རྣམ་
 པ་མ་ལུས་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཆོམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་
 ཡོད།

སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་སྒྱུར་འགྲོད་དང་

མཐའ་དབྱེད་པ།

༡༡། །སེམས་བསྐྱེད་བའི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་
 བའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་བའི་འདུན་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 འདུག་སྒྲིའི་རིགས་སུ་གནས་བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཛོག་བྱེད་ཡིན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དགག་
 བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་བས་ཁྲུབ། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་
 ཡང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད། དཔུལ་བའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
 ཡོད། དུད་འགྲོའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་དག་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 མ་བསྐྱེད་བ་དེ་དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འིན་ལྷན་བསམ་བསམ་བའི་མདོ་ལས།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འཛེན་བའི་གུད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་ཡིན་ན་དུང་འཕྲོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་བྱུང་
སྟེ། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཉི་ཁྱེ་ཅིག་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་
པའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་འབྲེལ་
ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་། སྤྱིང་གསུམ་ནས་འཕེན་པར་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ཏེ། ཅི་
རིགས་པར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ།
དེ་སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོན་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་པས་
མ་ཁྲབ་ཀྱང་། འདུག་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་
པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་འདུག་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་འདུག་སྟོན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་རྟེན་ལ་འདུག་སྟོན་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདུག་
སྟོན་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
འདུག་སྟོན་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་

སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། མི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ལམ་སྒྲོན་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་རིགས་བདུན་གྱི། ཉག་ཏུ་སྒྲོམ་གཞན་ལྷན་
 པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་འདུག་སྒྲོམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲེལ་བར། རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། མདོ་ཅ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་
 པ་དང་། །བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནི། །སྒྲོམ་པའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་
 པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ནི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་རྟེན་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་ཐོབ་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་ཟིན་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། མཐའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱོར་བས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མཐའ་
 གསུམ་བསྐྱེད་བསྒྲོམ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ལམ་རིམ་ལས། མི་རྟག་བ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་བ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་རག་ལས་
 པ་ཆེས་ཏུ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཅམ་ཐོན་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་
 པ་ཐོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་
 བོད་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲལ་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲལ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་མེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ཕྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་བ་རྣམས་མདོན་པར་སྦྱབ་
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་
 གཉེར་གྱི་འདུན་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཁྲལ་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཁྲལ་གྱི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་ལམ་མ་ཁྲལ་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་

ཕྱིར། རྒྱགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་མཐེན་
 བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ཁྱགས་ཀྱི་
 མཐེན་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་རྩ་
 དབྱེ་བ་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་སེམས་རྒྱུན་གྱི་ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྟོན་སེམས་དོར་བའི་ཅ་ལྟར་བྱུང་བའི་ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
 ཁུབ་སྟེ། འབྲུག་སྟོན་རྒྱུན་གྱི་ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ལྷན་པའི་སེམས་བཏང་ན་སྟོན་སེམས་དོར་བའི་
 ཅ་ལྟར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བྱང་པར་ཅན་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིད་ཀྱི་འདུན་བ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་ནས་བ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།

གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན། ཁྱིད་རྒྱད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། བ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཕྱོགས་
སུ་བྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་
བྱུང་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་
བྱུབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁ་ཅིག་གིས། མཆན་ཉིད་དེ་གང་ཞིག་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིགས་སུ་
གནས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། མཆོན་
བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་ཕྱོགས་
སུ་བྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བྱུང་

བ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་བྱུང་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་བྱུང་
 བ། དེ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རིགས་འབྲ་མཚན་ཉིད་
 པར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཐེག་
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་
 བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། སྦྱོང་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་

མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་
པའི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རིགས་འདྲ་སྤྲུལ་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འབྲུག། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོང་
པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་
གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པའི་
ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་པར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་དོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་པའི་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོང་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཁྲོགས་
 ལུ་གྱུར་པའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཙུག་པོའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་
 རྒྱས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
 ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་ལུལ་གང་ཞིག་དེ་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱས་གང་ཞིག་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་ལུལ་
 དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གཞན་དོན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞན་དོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ལུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན་སོང་། དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 དམིགས་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་
 ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་

དེ་ཁྱོད་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། གུན་རྫོབ་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཁྱོད་གི་དམིགས་ལུལ་གང་ཞིག་དེ་སངས་རྒྱས་དང་། གུན་
 རྫོབ་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།
 གུན་རྫོབ་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབ་སྒྲེ། རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཁྱོགས་སུ་གྱུར་བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གི་འཇུག་སྒོར་གྱུར་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་བོའི་ཡིད་གི་རྣམ་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གི་འཇུག་སྒོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁྱོགས་མ་ཐག་ཏུ་
 ཁྱོད་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་རྣམ་མཁེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གི་འཇུག་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
 འཇུག་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་
 མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་འགྲིག་
 ཁ་ཅིག་གིས། ཆོ་གས་མ་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 ཆོ་གས་སྒྲངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་
 དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། ཞེས་པ་འདི་སྟོན་སེམས་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འཇུག་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད། འཇུག་སྟོན་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་ལ་ཉམས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་
 དེ་འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་
 སྟོན་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་སྤྱོད་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཇུག་སྟོན་ཐོབ་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་

ཁྱེད་ལ་འདོད་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པ་ས་ཁྱེད་པ་དང་།
བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་ས་འཇུག་ཐོབ་སྟོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་ཐོབ་པ་ས་ཁྱེད་
པར་ཐུག་ལོ། །འདོད་ན་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཇུག་སྒྲོམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐུག་
ཁྱོད་དེ་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱེད་།

ཁ་ཅིག་གིས། ས་མ་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་
ཉིད། ས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་
འཐད་པར་ཐུག་། བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
འཇུག་སྒྲོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་བརྟུས་ལས། སྤྱིར་སར་མ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེན་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱལོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ས་
མ་ཟེན་པ་དེ། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བ་ས་ཟེན་པ་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་ས་མ་ཟེན་
པར་ཐུག་། སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐུག་། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོན་

སེམས་ནི་ཚོགས་ལམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་
མངོན་ཏེ། ས་ཐོབ་ནས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབས་དུ་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། འབྲུག་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། ས་ཐོབ་ན་སེམས་བསྐྱེད་
སྟོང་བ་དང་བྲལ་བ་མི་སྲིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་
གྱུར་བས་ཟིན་པ་དེ། འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་མ་ཟིན་པ་དེ། སྟོན་བ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
ཀྱི་མཆོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། སྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
བསྒྲུབས་ཟིན། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་ཟིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་བས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་
རྒྱུད་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
དངོས་སུ་ཟིན་པ་དེ། འབྲུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྟོང་བ་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པ་དེ། སྟོན་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་

ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ།
གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་
སྒྲ། གཉིས་པ་དངོས། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སློན་སེམས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུག་
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་
རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒྲེ། རྣམ་
བཤད་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི། འཕགས་པ་མཐའ་དག་ལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་གསལ། སྐབས་གཉིས་པར་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་

དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཆོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་སྐྱེད་ངོས་སུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྤེལ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཡི་རྩ་བ་སྤྱིང་ཇེར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བས་མ་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། རང་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལས་གྱུར་བས་མ་ཁྲལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱུད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། བྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་

མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིང་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡི་
 སེམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
 འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་སྟོང་
 ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཁུན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནང་པའི་

གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དག་སྤྱི་
 བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བཞིན་པའི་ངང་ནས་དག་སྤྱི་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། དག་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཡིན་ན། དག་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། ཉགས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་པ་
 ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་
 སེམས་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་འབྲུག་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 བྱང་འཕགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་བྱང་སེམས་གི་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། བྱང་སེམས་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན།
 སྒྲིང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་ཐར་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན། སྒྲིང་སེམས་ཡིན་དགོས་

པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་བཤད་ལས། སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲོམ་བ་ལ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་བ་གཞི་བཅས་
སྒྲོང་བའི་སེམས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་བ་དེ་སྒྲོང་བའི་སེམས་བ་དང་། སྒྲོང་བའི་
སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གཉིས་ཀའི་སྤང་ནས་འཛོག་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལྷའི་
རྟེན་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་བའི་ས་བོན་ཡོད་
བ་གང་ཞིག་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས། དང་སོ་དང་གསལ་བ་སྒྲ།
དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱུད་ཐ་དད་བ་གཉིས་
གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ། སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
བ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱུད་རེ་རེའོ། །ཞེས་གསུངས་བ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལུང་དོན་སྐབས་གཉིས་པར་འཆད་
དོ། །སེམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྒྱུད་ཐ་དད་བ་གཉིས་གཅིག་
ཆར་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྲུར་བ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་བྱང་སེམས་
སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་གཉིས་པར་སྒྲུབ། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་ཐུས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་
 ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཏོང་བའི་སེམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་
 ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་
 དངོས་སུ་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ། དེ་
 གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཏོང་བའི་
 སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གང་
 ཞིག་དེ་ཡིན་ན། དེ་གཏོང་བའི་སེམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་པ་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབྲད། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཏོང་བའི་སེམས་པ་
 སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་དུས་ཉིད་ན། རྣམ་མཁྱེན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱ་བ་འདུན་དུ་རེ་བ་དངོས་
 སུ་ཡོད་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་པ་སྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་
 ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱཏོ། །སྐྱམ་པའི་སྟོ་ཡོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱཏོ། །སྙམ་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་
 ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་
 བྱཏོ། །སྙམ་པའི་སྒོ་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་ག་ལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་དངོས་
 སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱད་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འཕྲིག་ཉགས་གསལ་སྟེ།

གཞན་ཡང་། མཐོང་ལས། འགོག་པ་དང་པོ་མའི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་འགོག་སྟོམས་རང་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་དེ་རང་རྒྱ་ལས་གསར་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འཕྲིག་མ་གྲུབ་ན། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་འགོ་ག་སྟོན་མས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུ་ལས་གསར་དུ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་
ཡིན་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་
པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས།
དང་པོ་ལ། སྟོན་སེམས་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་དང་། འབྲུག་སེམས་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་གཉིས། དང་
པོ་ནི། སྟོན་སེམས་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཡོད་དེ། འཕྲོ་བ་རིགས་ཐུག་ཀའི་རྟེན་ལ་སྟོན་
སེམས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། འབྲུག་སེམས་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ལུས་
རྟེན་ཡོད་དེ། འཕྲོ་བ་རིགས་ཐུག་གི་རྟེན་ལ་འབྲུག་སེམས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱེད། དེ་
ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟོན་སེམས་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་
བྱེད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས། ལུས་དང་བསམ་པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་སེམས་
སྦྱེ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་འདིའི་རྟེན་དུ་བྱང་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།

གཉིས་པ་སེམས་རྟེན་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྩེ། རྒྱལ་བ་ལ་
དམིགས་པའི་དད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། མདོ་ལས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་
དད་ལྡར་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་སྦྱོང་ལ་དད་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སྒྲ་ན་མེད་ལ་དད་ལྡར་
ནས། སྦྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་

ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་བརྟན་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐོགས་སུ་གྱུར་
བའི་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་
བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོར་གྱུར་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གཙོ་པོའི་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་རིག་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྟོན་སེམས་དང་
འཇུག་སེམས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་སེམས་
དང་འཇུག་སེམས་གང་རུང་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་མ་ཐེན་བས་
རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།
འཇུག་སྟོན་གྱིས་མ་ཐེན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་གང་ཞིག་སྟོང་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐེན་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་དེ། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

མཆན་གཞི་ནི། སྤྱིན་པ་གཏོང་བཞིན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ལྟ་བུ། སྤྱིན་སེམས་ཀྱི་ས་མཆམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའ་བར་ན་ཡོད།
འཇུག་སེམས་ཀྱི་ས་མཆམས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་
ཡོད།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱིན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱིར་
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་སེམས་
སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་བའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་

ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་
གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རིགས་འདྲ་མ་ར་གྱུར་པའི་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་ཀྱི་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། རོན་
དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་
 རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ།

རང་ལུགས་ནི་རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་དང་
 གསུམ། དང་པོ་ནི། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་གང་རུང་གང་ཞིག
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་རོན་དམ་སེམས་ལུགས་ལ་གཉིས་སྟེ། རྒྱུ་བ་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་
 བར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་པོའི་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་རིག་དེ། རོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱུ་
 ཅུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་
 ལ། སྦྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ལས་དང་
 པོ་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་པོ་དེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་

ན། སྤྱིན་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སངས་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་
བའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱིན་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་བའི་བྱིར། འདོད་ན། མདོ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྐས་རྒྱལ་གི་སེམས་
བསྐྱེད་ལ། སྤྱིན་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
བའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་ལྷ་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། དོན་
གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཐུག་གི་སྒོ་ནས་
སངས་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུག།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་གྲོགས་གི་སྒོ་ནས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་
མཚུངས་ལྷན་གི་སྒོ་ནས་མིང་འདོགས་མི་རིགས་ཟེར་ན། རྒྱུ་བཤད་ལས། འདུན་པ་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། ས་ལྷ་བྱའི་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
ཆོས་སྐྱེད་མཚུངས་པར་ལྷན་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་ལྷ་བྱའི་སེམས་མཚུངས་
ལྷན་གི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་
བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་གྲོགས་གི་སྒོ་ནས་མིང་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་མཚུངས་ལྷན་གི་སྒོ་ནས་མིང་
ཏུ་འདོགས་རིགས་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར།
འདོད་ན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་
ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་

ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉྱང་ཉིད་ཉོགས་མ་སྤྱང་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། ཆོས་སྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་
 བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སྒྲོན་ས་མིང་
 འདོགས་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཆོས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དང་། མངོན་སུམ་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དོན་གསལ་ལས། སྐྱེ་སྒྲག་མ་གསུམ་པོ་དོན་
 དམ་པར་ཆོས་ཉིད་པོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྱང་བ་ནི་ལྷན་མོས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི།
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ནམ་
 པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ནང་མན་ཆུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་
 རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། བྱིད་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་བྱིད་མངོན་སུམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་དངོས།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་
 རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉ། དེ་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་
 ཡིན་པའི་བྱིར་ཉ། དེ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་
 བ། མ་གྲུབ་ཉ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མངོན་ཤེས་དང་
 མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་བླན་བ་ཉེར་
 གཞག་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ།

༡༡། དབྱེ་བ་ཞར་ལ་བརྫོད་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་
 ཆོགས་ལམ་བཤ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་བསྟན་བཤམ་ཆོས་ཅན། དགོས་བ་ཡོད་དེ། མཆོག་
 གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བཤ་སྦྱར་མ་ཐོབ་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་དང་། ཐོབ་ཐེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
 བྱེད་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བཤ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། མཆོག་
 གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་བཤ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་
 བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷའི་
 དུ་གང་དག་སྒྲན་མེད་བཤ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་བཤ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་སྒྲན་མེད་བཤ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བཤ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུའི་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དངོས་སུ་ཉན་
 བཤ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཐོབ་དགོས་པར་ཐལ། རོན་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་པོའི་མཆོན་གཞི་ཙམ་འཛིན་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོག་གི་བར་ན་ཡོད། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཉན་པ་མེད་དེ། རྒྱ་ཆར་རོལ་བ་ལས། ཉར་འགྲོ་ངན་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 སུ་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 གདམས་ངག་ཉན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྲིད་པ་ཐ་མ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་གངས་དང་
 མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་
 གངས་དང་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆོན་བརྩ་གཉིས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ས་བརྩ་བ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པའི་ས་
 མཆོམས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཐོས་བྱུང་གི་

ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆུལ་བཟུང་ནས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཞན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་
 ངག་ཉན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ནོར་
 བར་སྟོན་པའི་རྫོད་བྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་
 ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
 དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅམ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་
 གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་བ་ཁས། རྟགས་གསལ་སྒྲ།

ཁོ་ན་ལ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ངག་རྒྱུ་དག་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གདམས་ངག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་གྲུབ་དུ་སྟོན་པའི་

སེམས་ཅན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་ཅན། དག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་
གང་ཟག་གི་ཆོད་མས་བྱབ་པའི་མན་དག་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
གཞན་དབང་ཡོངས་བྱབ་བདེན་པར་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལྷགས་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་དང་གསུམ། དང་
པོ་ནི། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་དེའོ། །དབྱེ་ན། ཐེག་
ཆེན་གྱི་འདོམས་པའི་གདམས་དག་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་ས་བསྟན་གྱི་གདམས་དག་གཉིས།
དང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤར་ཐོབ་ཟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་འདོམས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དག་དེའོ། །གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྤར་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་
འདོམས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་དེའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་
བར་ན་ཡོད། བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་ལ་སྟོན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་དག་ཉན་པའི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྤྱོད་ལོགས་གྱི་བར་ན་
ཡོད།

གསུམ་པ་ཆོད་པ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྤྱི་རིའི་བྱའི་དག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཆོག་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་སྤྱོད་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་

མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། ཉག་ས་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་དག་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
ཉག་ས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་
མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉག་ས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
དམན་གྱི་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་
ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་
བཀའ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། ཕྱི་མ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
པ་ཁས། ཉག་ས་སྟེ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། གདམས་དག་ཡིན་ན། དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
གདམས་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་མ་སྟུས་པར་གདམས་དག་
བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དག་མ་སྟུས་པར་བསྟན་
བཅོས་ཚུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟུབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སྟེ། སྟོར་བཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་བཅུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་
དབྱེན་སྟུབ་པ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་
འདོམས་པའི་གདམས་དག་གི་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེན་ཟས་གཙང་སྤྲས་དང་བྱམས་

འཇམ་དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་ཟུང་འཕགས་ཡུལ་མཁས་རྣམས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱུ་བཟང་གྲགས་སྟན་འབད། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་འབད་དག་
 བ་རབ་དཀར་གང་བསགས་མཐུས། །ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཏུ་བསྟན་བ་སྟེ། །ཁྱེ་བྲག་
 རྒྱུ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་བ་མཆོག་། །ཤེས་ལྡན་རྒྱུད་ལ་སྒྲན་སྒྲར་འཕེལ་ཤོག། །ཆོས་ཀྱི་
 དཔལ་ལྡན་ཚོས་བསམ་སྦྱིང་བ་ཡི། །མཁས་མང་འདུས་བྱ་སྟེན་མཐར་རྒྱས་བ་དང་། །སྦྱིན་
 བདག་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་འགོ་བ་ཀྱན། །རྣམ་མཁའ་ཐར་པའི་སྦྱིང་དེར་སྦྱིན་པར་ཤོག།

༡༡། སྐབས་དང་པོའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་
 སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་

༡༡། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་གཞུགས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད། སྦྱོར་བར་མི་བྱེད། གཞུགས་ཉིད་ཡང་དག་པར་མེས་སུ་མི་མཐོང་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐབས་གནས་ཡང་དག་དུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར། གཞུགས་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་
 མི་སྦྱོར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 མདོན་དུ་བྱ་བར་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་
 ཕྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་གདམས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་

མདོ་ཆོས་ཅན། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལམ་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་
 གྲོགས་སུ་བདེན་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་
 སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་
 དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་མ་བྱས་
 བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་གང་རུང་སྒོས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱབ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱབ་སྟེ། དེ་མཐུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་
 དག། ཁྱེས་པའི་གཞུང་འདི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་མ་བྱས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྐབས་
 གནས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། བསམ་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་བཤད་པ། ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད།
 རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཐག་དེ། དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་

བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་
བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་
དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་
གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འགོག་བདེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། དེགས་སྟོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
འཕགས་པ། དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ལྷན་བྱུང་བ་ཆོས་ཅན།
རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེགས་སྟོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་
ཐེག་ཆེན་གྱི་དག་འདུན་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྟོན་བྱ་མ་སོང་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་ཅན།

མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤར་བཞིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
 ཉན་ཐོས་དེ་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། དམན་ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་
 ཚེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་ས་བོན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས་ཐེག་དམན་སྤོབ་
 པ་འཕགས་པ་རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཏུ་བཞག་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། དེས་སྐབས་
 གནས་ཡང་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 འདུལ་བ་ལུང་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་དགེ་འདུན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཚེན་དག་
 བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགྲེལ་བར། དགེ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་
 གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དག་བཅོམ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཅན། དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་གི་

དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། མཐར་སྒྲུག་གི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་
 མ་ལས། སྤི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྤི་མ་མེད། སྤི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་
 མཛོད། གང་ལ་དགོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བ། རོན་དམ་དམིགས་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་ལུལ་ལོ། ཞེས་དང། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི་ཡི་རིགས། ཐམས་ཅད་གཟིགས་བ་
 ཉིད་ཀྱི་ལུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་སྒྲུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་དར་རྒྱུ་ལས། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་ནི། ས་
 དང་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་ཀྱི་
 དགོན་མཆོག་ནི་མཐར་སྒྲུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་པས་
 ཐེག་པ་སྐྱེད་མོང་བར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐར་
 སྒྲུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། མཐར་སྒྲུག་གི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་མཐར་སྒྲུག་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། མཁྱེན་གསུམ་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 མཐར་སྒྲུག་གི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་སྒྲུབ། གཞན་ཡང་། མཐར་སྒྲུག་གི་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏྲགས་སྤྱ། གཞན་ཡང་། མཐར་སྒྲུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཁྱེན་དེ་མཐར་སྒྲུག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་

ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་བ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་དེ། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་རོན་གཅིག དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་བ་མཐར་
མ་ཐུག་པའི་སྐྱབས་དེ། གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་
རོན་གཅིག

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་
བྱ་གཉིས་པ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་
ཏེ། རོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་དང་པོ་འགྲིག་འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་གཉིས་པ་ལ་འགྲིག་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་
བརྒྱུད་མེད་ཅི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུང་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་བ་
མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཁྲབ་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། སྐྱབས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། གུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་
པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་
མཆོག་དང་། གུན་རྫོབ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་
བྲལ། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པར་
ཐལ། དོན་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྲལ་པོ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་ལས། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་
ཕྱིར། ཁེད་ཕྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་།
གཏན་གྱི་སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། རོང་ཤི་ལག་པ་ན་རེ། བྱང་གི་
ཆོས་དགོན་མཆོག་རྣམས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་བར་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་དུ་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མཐའི་མན་ཆད་ཀྱི་
ལམ་བཤེན་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ལྷག་མེད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྲིབ་ཀྱི་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་གི་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གི་
སྐྱབས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་མདོན་བར་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་གཟིངས་ལྟར་དུ་

སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་བ་བསྐྱུ་བའི་
ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་
ནཱ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་གཞི་བྱ་བ་
པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། རྩན་བ་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
བྱལ། འདོད་ན། རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཆོམས་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཅན། མི་བདེན་པར་ཐལ། མི་
བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྒྲེ། བསྐྱུ་བ་ཡིན་ན། བསྐྱུ་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཁོ་
ན་རེ། དུ་བ་མེ་ལས་འབྱུང་བ་བདེན་པར་ཐལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་བདེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། གཞི་བྱ་བ་ན་
བདེན་བ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བྱུང་གི་ནཱ་མཁུན་དེ་

དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་
 ཅུང་གི་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེའི་དུས་ན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ནམ་མཁུན་དེ་དེའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གུ་དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་
 བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་སྐུ་གུའི་དུས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 དེར་ཐལ། ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་དང་སྐུ་གུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 ཁྲལ་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གུ་སྐུ་གུའི་དུས་ན་ཡོད་ཟེར་བ་དང་།
 རྒྱན་མཐའ་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་ནམ་མཁུན་དེ་ནམ་མཁུན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་ཟེར་ན། སྐུ་
 གུ་རང་དུས་སྐུ་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པའི་སྐུ་གུ་
 སྐུ་གུའི་དུས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྐུ་གུ་དེ་རང་དུས་ན་རང་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐུ་གུ་དེ་རང་དུས་སྐུ་རང་རྒྱད་ལ་
 རག་ལས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། དེ་རང་དུས་སྐུ་རང་རྒྱ་ལས་
 རྩོགས་པར་གྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། རྩོགས་འབྲེལ་ལས། རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བྱ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །རྩོགས་པ་ཡིས་ནི་འབྲེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྐུ་གུ་རང་དུས་སྐུ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

རང་དུས་སྐྱེ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་
དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་དུས་སྐྱེ་བ་གནས་པ་འཛིག་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ལྷ་གྲ་རང་དུས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་རང་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བའི་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན།
སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐྱེ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གང་ཞིག་ཁྱོད་
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁོ་ན་ལ། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱའི་དུས་སྐྱེ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་རྒྱའི་དུས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལ། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཀ་དུས་མཉམ་
པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རང་དུས་སྐྱེ་
འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རང་དུས་སྐྱེ་གནས་འཛིག་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་སྐྱེ་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་སྐྱེ་ཁྱོད་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་བོན་ལས་
སྐྱེ་བ་ཞིན་པའི་ལྷ་གྲ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་བོན་ལག་བ་ཞིན་པ་དང་། ལྷ་གྲ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པ་གཉིས་

དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ལས། ཉགས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་བོན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བཞིན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་ཁྱོད་ཁྱོད་
རང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྐྱེ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་དུས་
སུ་སྐྱེ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་
རྒྱད་ལ་བྱ་བ་ཟེན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུའི་རྒྱབས་
དང་། དེའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་དེ་དེའི་འབྲས་རྒྱབས་ཡིན་ཟེར་ན།
བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོ་དེ་པར་ཐལ།
དམ་བཅའ་དང་སོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། དེ་
དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྫོགས་པ་
སྒྲིན་དུ་སོང་བས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་
ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན།

སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་
འཕགས་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་
ངེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁྱོད་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་
དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་
སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བླ་མེད་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་པོ་
ང་ལས་རུས་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ནམ་མིན་ཟེར་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་
གིས། དེ་རྣམས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་དེ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རུས་
དེ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤྱུག་ཐུབ་
པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོན་པ་ཤྱུག་ཐུབ་པར་གྱུར་པའི་དུས་སྟེང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་དུས་

སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པར་འགྱུར་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་བདག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ང་
ལས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་
ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་
ང་ལས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་
ང་ལས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་
ཤུག་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཉགས་གསལ་དངོས། ཟེར་ན་མ་བྱུང།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་དེ་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་དེའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ད་
ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་འདིར་མ་བྱུང།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འགྱུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ད་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་

ཕྱིར་ ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ལན་འདེབས་བ་པོ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་
རྒྱས་འཕགས་བ་དེ་མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ལན་འདེབས་བ་པོའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ལན་
འདེབས་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོན་བ་ཤུག་ཐུབ་བ་དེ་རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་
པོ་ང་ལས་ཀྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། མདུན་གྱི་སྒྲེས་བྲུ་ལན་འདེབས་བ་པོ་དེ་ད་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་
གྱི་དུས་སུ་ལྷོན་བ་ཤུག་ཐུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་ང་ལས་ཀྱས་ཆོས་ཅན། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལྷོན་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལྷོན་བ་ཤུག་ཐུབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། ད་
ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེན་
ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེན་ད་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ ཁྲབ་བ་འགྲིག་གཞན་ཡང་། རྒྱན་མཐའ་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱང་སེམས་རྒྱན་
མཐའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་ཡི་
རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ ཁྲབ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དེའི་ཆེན་རྣམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ གང་

ཟག་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་པས་བྱེད་ན། བྱང་སེམས་
 ཆོག་པས་ལམ་པའི་ཐོབ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཉ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ། ཁ་ཅིག་གིས། གང་ཟག་དེའི་འབྲས་སྐྱབས་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་
 ཏུས་ན་མེད་པས་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
 དང་ཏུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོག་པས་ལམ་པའི་ཏུས་སུ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་
 སྐྱབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་ཐོབ་བྱུང་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉ།
 དེ་དང་ཏུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་

སྐྱབས་གསུམ་ངོས་བརྒྱད་ལ།

༡༡། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ངོས་
 བརྒྱད་ལ། འོན་དམ་པའི་སྐྱབས་དང། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་པར་བཤད་ལ། རྒྱ་སྐྱབས་
 དང་འབྲས་སྐྱབས་ངོས་བརྒྱད་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་དེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང། འོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གཉིས་
 སུ་ཡོད། དང་པོ་ནི། གསུགས་སྐྱབས་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་

སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། འགོག་ལམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་བུར་བདེན་
པ་དེ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཀུན་
རྒྱུ་པའི་ཚོས་དགོན་མཆོག་དང་། རོན་དམ་པའི་ཚོས་དགོན་མཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ།
རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་དེ། དགོ་
འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་སྐྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་ཀུན་རྒྱུ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དང་། རོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་དང་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་དོན་གཅིག་དཔེར་ན་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་
དེ་རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་དོན་གཅིག་དངོས་པོའི་
གནས་ཚུན་ལ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེ། ཀུན་རྒྱུ་པའི་སྐབས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། དེ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དོན་གཅིག་གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་
ལ་བྱུང་བའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུའི་སྐབས་དང་།
དེའི་རྩོམ་བྱུང་བྱུང་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚོན་པ་སྒྲོང་བ་ལ། ཁོ་ན་དེ། རང་ཉིད་སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན།

རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བོད་ཏུ་འདོད་ན། འོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཞེས་ཟེར་ན། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་ལྟ་ཐུབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་འབྱུང། འདོད་ན། སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱལ་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་འབྱུང།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཐལ། དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འོན་དམ་པའི་དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག དེར་ཐལ། འོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་
པའི་སྐབས་དང། དེ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་
གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན་
གནས་སྐབས་གྱི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་དང་མཐར་
ཐུག་གི་སྐབས་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དང་
དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་མཐར་མ་ཐུག་པའི་སྐབས་གང་རུང་གང་ཞིག་བྱི་
མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། ཀུན་རྫོབ་
པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པ་ཀུན་རྫོབ་
པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་རོན་དམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་

བྱིན་ ཉགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིན་ འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིན་

བདེན་གཉིས་བཤད་པ།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་
མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤར་བྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་བྱང་ཆེན་ཡོད་
བཞིན་དུ་བྱང་ཆེན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་
པའི་ངོ་མོ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་དུལ་ཅན་ཐབས་
ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་ཞེས་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིན་
འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་དགེ་སྦྱོར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ཁུ་འགལ་ཀྱི་བྱ་ལྟ་བུ་ཤི་སྐྱག་གིས་གང་
བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་པའི་བྱང་པར་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་དོན་དུ་ཐེག་དམན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མ་འབྲེས་པར་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་ཅེས་
འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིན་

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐ་སྙད་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྙེད་
དོན་ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན། དོན་
དམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཀྱང་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་
དམ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བཤེན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་
བཟུང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཇི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། ཐ་
སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། འདོད་ན། སྤྲ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བཤེན་མེད་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བཤེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་
དཔག་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཤེན་མེད་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེན་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེན་འཛིན་
གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེན་འཛིན་ལོག་ཤེས་སུ་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྟོང་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་
དངོས་ཀྱི་རྟེན་དོན། ཀུན་རྫོབ་བཤེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་

དངོས་ཀྱི་ཉིད་དོན། དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཚོས་ཅན། དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་
 རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དར་ཐལ། དེའི་སྤང་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 བ། བདེན་མེད་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གི་གཞལ་
 བྱ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་
 ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཁྱོད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་
 གཞལ་བྱ་དེའི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཉིད་དོན་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཐར་

ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་
ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན། གཉིས་པ་མ་
བྱལ་ན་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ལ་ཐ་སྙད་
དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
ཚད་མའི་རྙིང་དོན་གང་ཞིག་དེ་ཁྱོད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སོང་བ། དོན་དམ་
བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་ན།
ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རི་
བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་
བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚད་མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་

ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན་
སྒྲི། གཞན་ཡང་། རྩམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ཆད་
མས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་
གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྩམ་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། གསལ་བ་དངོས།
རྟགས་དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་
དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཆན་ཉིད། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ། རོན་
དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མངོན་སུམ་ཆད་མས་གཉིས་སྤང་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རོན་
དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་
ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྔ་སྤང་དབང་ཤེས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་
ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་བ་དེར་
ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། སྐབས་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་པའི་
 རྣམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབས་པའི་རྣམ་
 པ་ཤར་པའི་ཐོ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རི་ལྟ་བུ་མཁུན་པའི་རྣམ་
 མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད། མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་དམིགས་པ་དེ། ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མདོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་
 དམིགས་པ་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་
 ཆོས་ཙན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེས་ཁྱོད་རང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཙན། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཉིས་སྒྲུང་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 བྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་རྣམ་མཁུན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་གི་མདོན་
 སུམ་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་

རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་པའི་རྣམས་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉམས་སྒྲིབ་པའི་རང་
 རིག་མཛོན་སྒྲིབ་དེ། ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིར་གཉིས་སྒྲིབ་དང་བཅས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ། གུན་རྒྱུ་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། རི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་པའི་རྣམས་མཐའ་ཆོས་ཀྱང་རྒྱུ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ན། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པས་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདོད་ན། གུན་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱལ་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་པའི་རྣམས་མཐའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་
 པའི་རྣམས་མཐའ་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མཛོན་
 སྒྲིབ་ཏེ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱེད། འདོད་ན། དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། མཛོན་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པའི་གུན་རྒྱུ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱེད་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡང་
 དག་གུན་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་དག་གུན་རྒྱུ་པའི་
 པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཚུ་ཡང་དག་གུན་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། ཤེས་པ་ལས་གསལ་པའི་རྣམས་པ་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཏེ།

ཡང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་དུ་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སྤྱི་གྲུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འབྲེལ་ཆེན་ལས་སྤྱི་གྲུ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཁྱད་པར་ཅན་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་
 མི་ཀྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པར་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་གྲུ་ལ་སོགས་
 པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
 པར་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་བྱིར། འབྲེལ་པ་ལས། དེར་ཐལ།
 ཀུན་རྫོབ་གང་ཞིག་ རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་རང་
 ག་བས་རྟོགས་མི་ཀྱས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་ བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ། རང་ཉིད་
 སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཀྱས་པ་དེ། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 བདེན་མེད་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་རང་ཉིད་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་ཀྱས་པ་དེ།
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་

བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཟུགས་
ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་
སྟེ། ལྷ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲུབ་ཟེན། འདོད་ན། གཟུགས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་
གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཟུགས་འཛིན་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་ཤེས་སུ་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཆད་
མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལུས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གཟུགས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། གཟུགས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། དེའི་གནས་ལུགས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་གནས་ལུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར།
ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱན་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་
ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བདེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པར་
སྤང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།
མ་ཁྲབ་ཏེ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་བ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོད་ཅམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་བ་ལས།
འདི་ཡོད་ཅམ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྒྱན་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
འདོད་ན། བསྐྱབས་ཐེན།

ཡང་ཁོན་རེ། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྤང་བར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་བ་ལ་
བདེན་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤང་བ་ལྟར་
གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བ་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤང་བ་
ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤང་བ་ཁྱོད་
ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱད་
བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ། བྱད་བཞིན་གྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
ཐལ། གཟུགས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་ཐ་མལ་བས་ཁྱོད་

རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་དེ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
བྱད་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་སྣང་བ་
སྣང་མ་གྲུབ་པ་འཛིག་རྟོན་རང་ག་བས་རྟོགས་མི་བྱས་པ་དེ། ཡང་དག་གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་
ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་སྣང་བ་སྣང་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟོན་རང་
ག་བས་རྟོགས་བྱས་པ་དེ། ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བདེན་གྲུབ་ཆས་ཅན།
མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་བྱར་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ།
འདོད་མི་བྱས་ཏེ། བདེན་གྲུབ་སྣང་བ་སྣང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན། བདེན་
མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་ན།

༡༢༡ །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྒྲ་བཤད་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་གཉིས་སྣང་བྱ་བ་པའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དགག་གཞིའི་སློན་ས་
དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ། སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་ལྷག་སྟོང་ཉིད་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད། རང་མངོན་སུམ་དུ་

གསུམ་པ་ཚོང་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྟོན་པོ་སྤྱད་པའི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དོན་
ཤོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིད། དེར་ཐལ། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་
དོན་སུམ་གྱིས་གཉིས་སྤྱད་ལུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
པར་ཁོན་རེ། སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་

མས་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་
 པ་ཁས། རྟགས་སྒྲ། འདོད་ན། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོང་ཉིད་
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རེས་ཐོབ་
 ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཐལ་འགྲུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱུང་།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོང་གིས་རྟོང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོང་གིས་རྟོང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག། རྟོང་གིས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་། ཆད་མ་ཆོས་ཅན། རྟོང་
 གིས་ཆད་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ། རྟོང་གིས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པ་གང་ཞིག། རྟོང་གིས་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། དེར་ཐལ། དེས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། ཆད་མ་ཆད་མ་དང་ཐ་དད་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཅུབ་འདོད་ན། ཆད་མ་ཆད་མ་ལ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་
 རྟོགས་ཏེ། དེས་དེ་ཕྱགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེས་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཀྱང་།

གྲུབ་བདེ་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟག་པ་དེ་
 སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 དང་ཁྱོད་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལྟལ་དུ་ས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོང་གི་ཁྱབ་བདེ་ཐུག་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་དེ་དངོས་སྤྱོད་གས་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཡིད་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་གི་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་གི་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ལ་དེའི་རྒྱུད་གི་ཡིད་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེའི་རྣམ་
 པ་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་རྣམ་མཁེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གི་ཡིད་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་ཁྱོད་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་གཉིས་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཙོ་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་པའི་
 འུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞག་དུ་མི་རུང་བས། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་འུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྣང་

རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་གསུངས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྟོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་
 རིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།

བདེན་བཞི་བཤད་པ།

༣༡ ། སྤྱག་བསྐལ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེས་
 ཕྱིན་ལ་སྟོང་པའི་ཆེ་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བཙོན་ན་བཙོན་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པ་ཤེས་
 བྱར་བདེན་པ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བྱུར་པའི་ཟག་བཅས་དེ་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་
 འབྲས་སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པའི་ནམ་སྟོན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཟག་བཅས་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འདིག་རྟོན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་

ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེ། ཀུན་བརྟུང་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་
ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ།
མཛོད་ལས། སེམས་ཅན་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མི་དགེ་བའི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤྲུག་བདེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལས་ཀྱི་ཀུན་
འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སྟེ། མཛོད་ལས།
རྣམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་
པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་སྟེར་བཞེན། གཞན་ཡང་། ཁམས་གོང་གི་
སས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
འབྲས་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ན། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཟག་བཅས་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་དེ་སྟུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་
མཆན་ཉིད། ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་དེ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།
ཟག་མེད་འབྲས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་དེ། འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟག་མེད་རྒྱ་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་དེ། ལམ་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་
ཉིད་དང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟུག་
བདེན་དེ་ཟག་བཅས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། གུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། མ་དག་
པའི་སྟོང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གསུམ་བ་དེར་
ཐམས་ཅད་མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཟག་མེད་གང་ཞིག་འབྲས་བྱ་མཐར་སྟུག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མི་རྟག་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་བདག་མེད་བཞིའི་ཆོག་སྟོན་དེ། སྟུག་
བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རྒྱ་གུན་འབྱུང་རབ་སྟེ་སྟེན་བཞིའི་ཆོག་སྟོན་དེ། གུན་འབྱུང་
བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། འགོག་བཞི་བ་བྱུ་ལོ་མ་བ་དེས་འབྱུང་བཞིའི་ཆོག་སྟོན་དེ། འགོག་
བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ལམ་རིག་བསྐྱེད་བའི་འབྱེན་བཞིའི་ཆོག་སྟོན་དེ། ལམ་བདེན་ཀྱི་

མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉེར་ཡིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སྐྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཚོགས་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡན་
 འགར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཚོས་ཅན། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་
 དོན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མ་རིག་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཚོགས་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་
 ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཚོས་ཅན་ཡན་འགར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནི།
 མི་ཤེས་པའི་ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཚོས་ཅན། སྐྱག་བདེན་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མི་ཉག་པ་དང་ཁྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་དང་དོན་གཞན་གྱི་
 བདག་གིས་སྒྲོང་བ་དང་རང་གི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པ་བཞིའི་ཚོགས་དོན་དེ་སྐྱག་
 བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་
 བྱེད་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། རང་གི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་པོར་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དང་རོ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་བཅས་དེ། སྐྱག་བདེན་གྱི་

མཆན་ཉིད། སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒྲིབ་པའི་
 རིགས་སུ་གནས་པའི་ཟག་བཅས་དེ། གྲུག་འབྲུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། རང་སྐོབ་བྱེད་ཀྱི་
 ཐབས་སུ་གྲུར་བའི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོབ་པའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད། འགོག་བདེན་སྐོབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་པ་དེ། ལམ་
 བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྲུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་ཏེ། རྒྱུད་ཆ་མ་
 ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ནམ་གྲོལ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ། སྤྱག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་སྤངས་པར་བྱ་བ་དེ། གྲུག་འབྲུང་བདེན་
 པའི་མཆན་ཉིད། གྲུག་ནས་རྣམ་བུར་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་
 སྐྱེས་བུས་ནད་དང་བྲལ་བ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱ་བ་དེ། འགོག་བདེན་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 ནམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྐྱོན་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ། ལམ་བདེན་ཀྱི་མཆན་

ཉིད། ཟེར་ན། ལམས་གོང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་
ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དགེ་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབྲུལ་ཤེས་
སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་སྒྲ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གསུམ་པ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་པའི་བྲལ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་འགོག་བདེན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་
པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན།
མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱར་

གྱུར་པའི་འཕྱོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཟག་
 བཅས་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་
 སྦྱོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། སོ་སྦྱོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དག་
 པའི་ཞིང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཀུན་བརྒྱུང་ལས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་
 བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པ་ཡིན་ན། འཁོར་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་
 འཁོར་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་སྤང་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྱོག་བདེན་དེ། སྤྱག་
 བསྐུལ་གྱི་སྤང་སོ་སྤྱག་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱག་བཅས་སྤང་འདས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་དག་པའི་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། སྤྱག་བསྐུལ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐུལ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། མི་མེས་
 པ་ཀུན་མེས་པའི་དབང་པོར་གྱུར་པའི་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གུན་ནས་ཆུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་སྟེ། ཤེས་
 སྒྲིབ་ཆུ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།
 དེར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་གཉིས་པན་ཚུན་ཆུ་བྱང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། པན་
 ཚུན་ཐད་ད་པ་ཁོན་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁོན་པེ། གསེར་སྒྲིང་ལས། སྟག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་སྟག་
 བསྐལ་དང་། ལམ་བདེན་མི་འགལ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་
 བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟག་བསྐལ་ཡིན་ན། སྟག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། ལམ་ཡིན་ན། ལམ་བདེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འགོག་པ་ཡིན་
 བ། འགོག་བདེན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། མི་མཚུངས་སོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། བདེའི་འགོག་པ་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འགོག་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། ལས་ཡིན་
 བ། ལས་ཀྱི་གུན་འབྱུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟག་བསྐལ་ཡིན་ན། སྟག་བདེན་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་བྱིར། ཉགས་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དགོ་པ་ཡོད་པའི་

ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་གང་ཞིག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་མི་ཁུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཉགས་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་འབྲ་དུས་གཅིག་དུ་ལན་གཅིག་གྱེད་པ་ཡང་འབད་མེད་ལྷོ་ལྷོ་བ་དུ་གྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་སྤངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་བཅས་པ་ནི། རྣམ་བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྟ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་མཆོམས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་ཅེ་སྟོར་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་འགྲིག་འདོད་ན། ས་བཙུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་དེའི་རྒྱད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཟུག་
ཁོ་ན་རེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་སྤངས་པའི་གང་
ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་གཉིས་ཀ་སྤངས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
མི་མཚུངས་སོ། །འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལས་ཡིན་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུག་ ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱག་བདེན་
ཡིན་ན་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཟུག་ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལམ་བདེན་ཡིན་ན་ཟག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་ན་
ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུག་ འདོད་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དབང་བཅས་པའི་རྒྱད་

གྱི་གཟུགས་ཕུང་ཚོས་ཅན། ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་
ཁས། འདོད་ན། ཟག་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་ཐུབ། འདོད་
ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པ་དེ་ཟག་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱག་བདེན་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ལགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
ཐལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། སྤྱག་
བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། ཉོན་
མོངས་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་བྱུང་བའི་གཙོ་སེམས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན་དེ་ཚོས་ཅན། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་གྱི་བདེན་
པ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་བཞིའི་བྱེད་ཚོས་དང་ལྡན་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་ན། སེམས་བྱུང་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཀུན་འབྱུང་
བདེན་པ་དེ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་དང་། ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ཉོན་མོངས་བ་དང་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཐུབ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱལ་
བདེན་པ་ལ། མ་དག་པའི་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་དང་། མ་དག་པའི་བརྟུང་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་
སུ་གངས་ངེས་པར་ཐལ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་

སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་འགྲིག་
འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འཁོག་བདེན་དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འགྲེལ་བར།
ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་ལམ་གྱི་
བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། འཁོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པ་
དོན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འཁོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་ལས་སྐྱེས་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་
འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོན། དེ་ཆོས་ཅན། དག་སྦྱོང་གི་རྩ་ལ་ལས་སྐྱེས་པར་
ཐལ། དག་སྦྱོང་རྩ་ལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
བྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དག་སྦྱོང་རྩ་ལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐག་མེད་པར་ཆད་མེད་
ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྦྱོང་རྩ་ལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བདེན་བཞིའི་མཆན་ཉིད་དང་ དེ་ལ་ཅོད་སྒྲིབ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་མི་
 ཉག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་དང་དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྒྲོང་བ་དང་
 རང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བཞིའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་
 བ་དེ། སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་བཞིའི་
 བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། ཀུན་ནས་རྣམ་
 བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ཞིག་ འགོག་པ་ཞི་བ་བྱུ་ལོ་མ་ངེས་འབྱུང་བཞིའི་བྱད་ཆོས་དང་
 ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ལམ་རིག་པ། སྐྱུ་བ་
 བ། ངེས་འབྱེན་བཞིའི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྲུག་བདེན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། དེ་མཆན་ཉིད་དེར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་
 དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་སྤྲུག་བདེན་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པར་ཆད་མས་

ངེས་ནས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དང་པོར་དེ་མི་རྟག་པ་ཆད་མས་ངེས། དེ་རྗེས་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་ཆད་མས་
 ངེས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་མི་
 རྟག་ལས་སྐྱབ་བསྐྱལ། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 བཞུགས་མཁའ་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་
 པ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རབ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བཞུགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱགས་དྲག་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 མུང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་
 ཅན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཀྱི་སྐྱབ་བའི་རྣམ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱོབ་ལམ་ན་
 བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྐྱོབ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱབ་
 བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུག་ གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་བྱང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་
 ཐག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགོག་
 བདེན་ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་བདེན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ལམ་བདེན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བདེན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལམ་བདེན་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བདག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

སྤྲུག་ལྷ་བཤད་པ།

༡༡། །འཁྱེད་དང་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་ལས་བྱང་པའི་ལྷ་འཁྱེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ།
 སྤྱོར་བ་དང་མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་འཁྱེད་
 མིག་གིས་དབག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། སྤྲུག་ལྷ་ལ་
 གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྤྲུག་ལྷ་འཁྱེད་ལ་ཐུ་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པར་སྤྲུག་ལྷ་འཁྱེད་ལྷ་ལ་
 ལྷ་ལ་ཅན་ནམས་བདེན་པར་མེད་པར་འདོམས་པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་

དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་གྱི་གཞུགས་མ་རགས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཤམ་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་དེ། ཤེའི་སྒྲུབ་
 གྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཤམ་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བ་དེ། ལྟེའི་སྒྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་ཐུ་རགས་གང་ཅུང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རང་དང་རྒྱུད་ཚོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་ལྷ་
བ་བཞེན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
དེ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་
དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
རྟོགས་སྒྲ། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། མཛོད་ལས། མིག་གི་ཤིང་མའི་གཟུགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་ཡོ། །གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཤེས་
གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་བརྒྱ་མཐོང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔག་ཚད་བརྒྱའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་ཉིས་བརྒྱའི་གཟུགས་མི་མཐོང་
 པའི་ཤེའི་སྐྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེའི་སྐྱུན་ཡིན་ན། རྟོང་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་
 སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ལྷའི་སྐྱུན་ལ་བྱས་མཐུ་ཆེ་ཆུང་
 གི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། ལྷའི་སྐྱུན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། བདག་མེད་ཟླ་རགས་གང་རུང་མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཆོས་ཅན། མཚན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཆོད་
 མཉམ་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྟོ་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ།
 སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དབང་རྟོན་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་བདག་རྒྱེན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔག་
 ཚད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་ཟླ་རགས་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེའི་སྐྱུན་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱེན་བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་བཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོང་གསུམ་ཚུན་ཀྱི་གཟུགས་ཟླ་
 རགས་མཐོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། ལྷའི་སྐྱུན་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་བདག་རྒྱེན་

ཞི་ལྷག་གཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་མ་རགས་གང་རུང་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལས་གཞན་བའི་རང་ཡུལ་ཀུན་རྫོབ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་
 བ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་རིག་བ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དཔལ་ལམ་སྟོན་དུ་
 མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 དེར་ཐལ། ཤེས་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་
 ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དོན་གྱི་རུས་བ་ལྟོས་མེད་
 བ། །བར་ཆོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང། །ཞེས་གསུངས་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུར་མཐོང་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཡིན་ན། བར་དུ་ཆོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་མ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མི་མཐོང་
 བས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དཔལ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། དབག་ཆོད་བརྒྱ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་གཟུགས་མ་རགས་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤེས་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས།

གཞན་ཡང། དཔལ་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྟེ་སྤྱན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྟེ་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དབང་

ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཆེན་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་ཤེས་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱ་སྟེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། བྱི་རོལ་བའམ། ཉན་ཐོས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཡང་རུང་སྟེ། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་པ་རྣམས་མངོན་པར་
 སྤྱབ་པོ། །ཆད་མེད་པ་རྣམས་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
 གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་སྒྲ། གཞན་ཡང་། འབགས་
 པ་ཡིན་ན་ཆོས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་ཆེན་ཞི་ལྷག་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་རང་ཡུལ་ཀྱང་རྫོང་བ་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བྱ་བ་ཁས།
 དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་ལས་གཞན་པའི་རང་ཡུལ་ཀྱང་རྫོང་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་
 བྱུང་བའི་བྱིར། རྟགས་འབྱུང་། འདོད་ན། རྣམ་ཤད་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་སྤྱན་གྱི་མ་མཐའི་ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་གྱི་སྤྱན་གྱི་མ་མཐའི་ས་
 མཆོམས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཤེད་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་ནས་དང་། ལྷེད་
སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་ནས་དང་། ཤེད་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་མ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ས་མཆོམས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་མ་རྩེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་རྩེས་མ་ཐུན་བ་ས་བརྒྱད་བ་
ནས་དང་། མཆོན་ཉིད་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལྷེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ལྷེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལམ་མ་
ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ས་མཆོམས་བཞི་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ཉན་ཐོས་འཕགས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་གི་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་རྒྱད་ལྡན་གྱི་ཉན་
ཐོས་འཕགས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་
མངོན་ཤེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེས་རང་དང་རྒྱད་ཆོད་མཉམ་པའི་འཕགས་པའི་གང་
ཟག་གི་དབང་པོ་རྫོ་རྩལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་རང་དང་རྒྱད་
ཆོད་མཉམ་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ཀ་ལྟེ། ས་མཆོམས་དེ་འགྲང་བར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
ན། མ་ཐུག། ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུ་མེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ནི། ཐལ།

ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱན་ཐོབ་པས་བྱུང་བ་དང་། དེས་གཞན་བཞི་ལ་རིགས་
 འགྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱན་ཐོབ་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དཔྱལ་
 བ་བར་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔྱལ་བའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 སེམས་བསྐྱེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ས་མཆོམས་སྤར་ལྟར་འཛོག་པ་དང་། ལྟའི་སྤྱན་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་ལྟའི་སྤྱན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་ཐལ། ས་མཆོམས་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཤོད་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྟའི་སྤྱན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཤོད་སྐད་ཅིག་དང་
 ཐོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ལྟར་ལ་ལྟའི་སྤྱན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟའི་སྤྱན་ཆོས་ཅན། དབང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟའི་སྤྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་
 བ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྟའི་སྤྱན་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཟེར་

བ་ནང་ལག་ལ་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ལྷོར་ལས་འོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་ན། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དང་ དེ་ལ་ཅོད་སྦྱང་།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྒྲུབ་ལྷའི་ནང་མཆོན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་སྐྱེན་
 མཉམ་གཞག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབག་
 ཆད་བརྒྱུད་གཞུགས་སྤྱོད་པས་མཛོན་སྒྲུབ་ཏུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་སྐྱེན་ལྷའི་མིག་དབང་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་
 ཅན་གྱི་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྦྱེ་བ་མཛོན་སྒྲུབ་ཏུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་དེ། ལྷའི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག་མཉམ་གཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དམིགས་པ་དེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་

སྤྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་པོ་ནི་རྩལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
 དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཆན་ཉིད། ས་
 མཆམས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཡུང་དོན་དེ་ཐོབ་པའི་བྱི་མཐའ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱན་ཐོབ་པས་ཁྲུག་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་བ་ཡིན་ན། ལྷའི་སྤྱན་ཐོབ་
 པས་ཁྲུག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་
 པས་ཁྲུག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཐོབ་པས་ཁྲུག་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཁོ་ན་དང་། རྗེས་མཐུན་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྦྱོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་མིག་ཆོས་ཅན། དཔག་ཆད་བརྒྱའི་
 གཞུགས་སྤྱ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཤེས་སྤྱན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་སྤྱན་གྱི་མཆན་གཞི་ཞིག་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། འདྲིང་མ་ཁྲུག་
 འདྲོད་ན། ཤེས་མིག་གིས་གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། མིག་གིས་
 གཞུགས་མཐོང་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མིག་ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཐེར་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མིག་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་
 མཆན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
སྒྲི།

ཁོ་ན་རེ། འདི་མིག་དེ་འདི་སྐྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་མིག་དེ། ལྷའི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་འདད་ལས། ཆེ་འདིར་བསམ་གཏན་བསྐྱོམས་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་
ལས་བྱུང་པའི་ལྷའི་མིག་ནི། སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ཅན་དང་བ་
ཡིན་ལ། མངོན་ཤེས་ནི། དེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་བ་ཆོས་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་
པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ལྷའི་
མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་བ་དེས་སྐལ་བ་དང་མ་སྐལ་བའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་པའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་བྱེད་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐྱུན་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྐྱུན་དང་པོ་
གཉིས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་
གང་ཟག་གི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་ཀྱི་མིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ལྷའི་བུ་ཐོ་ཐོས་རབ་གནས་ཀྱི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྷ་བྱེ་བ་ཐུག་
བརྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ཐོབ་
པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། མོང་མར་མ་བྲལ།

ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་ན། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་མ་བྲལ་པར་ཐལ། ལུང་གི་ཆོས་
ཀྱི་སྤྱན་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན། མ་
བྲལ། ལྷའི་སྤྱན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷའི་སྤྱན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་འདོད་ལྷ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། དེ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྷ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་བྲལ།

མདོན་ཤེས་རྒྱག་བཤད་པ།

༡༡། །རྩ་འབྲུལ་དང་ལྷའི་ན་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆེན་ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། མདོན་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ཐོབ་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་ཆོས་ཅན།

མངོན་ཤེས་དྲུག་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ཏེ། བ་སྣ་དུ་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་རྣམ་མཐུ་བ་སྣ་ནས།
དོན་དམ་པར་མངོན་ཤེས་དྲུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་བདེན་པར་མེད་དོ། །ཞེས་གདམས་
པའི་མདོ་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྔོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་
བདག་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་དང་།
གཅིག་དུ་གྱུར་ཅིང་མང་པོར་སྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་
དང་བཅས་པ་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་
བཅས་པ་དེ། ལྡེ་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་
ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། སྟོན་གནས་རྗེས་རྒྱུ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཛིན་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ལྡེ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་སྔོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཐག་པ་
ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་མངོན་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་
ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་

ལྷན་དུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱི་རོལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གནས་ཟེས་ངན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 ཉིད་དེར་ཐལ། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་
 སྤངས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིབ་སྟེ། སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ནང་
 བན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པས་བྱལ།
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། དཔ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟོན་ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཟེས་འགྲོ་བ། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་
 རས་བཅའ་བཞེན་དུ། སྤྱིད་པ་དག་ནི་བརྫོག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ་མངོན་ཤེས་དུག་གི་མཚན་ཉིད་ དང་དེ་ལ་ཅོད་སྒྲུང་།

༡༢། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མངོན་ཤེས་དུག་གི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་
 རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ས་གཡོ་བ་དང་
 གཅིག་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མང་པོར་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཀྱས་པའི་རིག་པ་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུ་ལྟེན་ནས་བའི་དབང་པོ་གཟུགས་
 ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་སྒྲ་སྤྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རིག་
 པ་དེ། ལྟེན་ནས་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཅི་སྟོན་དུ་
 ཤེས་པའི་རིག་པ་དེ། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་སུ་དབང་པའི་རིག་པ་དེ། རྟོན་གནས་རྣམས་དུ་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུ་ལྟེན་ནས་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་དེ། ལྟེན་མིག་
 གི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ཉོན་ཐྱིབས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རིག་པ་དེ། ཟག་

བ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ས་མཆན་ས་དང་པོ་ལྔ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། བྱི་མ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཤིའི་སྣོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་བཙུང་བ་མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད།

གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྤོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དང་། ལྷའི་ན་བའི་
 མངོན་ཤེས་གཉིས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 རྟལ་དེ་གཉིས་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
 མངོད་ལས། མིག་དང་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་ལྷག་རྣམས་དགོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འཇིག་
 ཉན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མངོན་ཤེས་རྒྱག་ཀ་འཇིག་ཉན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མངོད་ལས། མངོན་ཤེས་རྣམ་རྒྱག་རྣམ་གྲོལ་སྟོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་མཆན་ས་ལ་ཁྲབ་བ་སོང་།

ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་བཤད་བ།

༡༣། །དམིགས་བ་དང་ནི་རྣམ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཆོས་ཅན། ཉན་
 རང་གི་སྒྱུར་ལམ་ལས་བྱུང་ཆོས་རྒྱག་གི་སྟོན་སྟེང་བར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་

པ། རྣམ་པ། རྒྱ་བྱེད་ཚུལ། ཡོངས་སུ་འཛིན་ཚུལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་སྤང་བྱར་ཕྱོག་
 ཚུལ། རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའི་སློན་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་ལེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 དབྱེ་བ་འཐད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། ཅ་བར་མ་བྱལ། སྒྱུར་བ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ལས་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་སློ་
 བས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱིར།

ཁོ་བ་ལེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ལ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དུས་མཐའི་སྤྱད་
 ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་དེ་བཞིན། །ཆོས་མཆོག་ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་རྒྱུག་པ་ན་ལེ། གཞན་
 སྐབས་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ངན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྒྱུར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྒྲེ་བ་ཡོད། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། འཕགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྒྱུད་

པའི་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ། རན་སོང་གསུམ་དང་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་
 དེ། རན་སོང་བ་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་ལས་ཆེ་ཞིང་། ཁམས་གོང་མའི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱོ་ལས་རྒྱུང་བའི་བྱིར། ཟེར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རན་སོང་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རན་སོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་གཉིས་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཛོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་རན་སོང་
 ཡོངས་མི་ལྷོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲེལ་བར། དེ་ལྟར་ན་རན་འཁྱོ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་
 པོ་ལས་བཟོད་པའི་བྱིར་བཟོད་པར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་གསུམ་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ལྷའི་རྟེན་ལ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཐུབ་པ་འཕྲིག་འདོད་ན། ལྷའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་གྱི་
 སྦྱོར་པ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ཅ་བར། མི་མ་ཡིན་པའི་
 འཁྱོ་བ་དང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་ཁིང་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་མ་བསྐྱོམ་བར་གཞན་གྱིས་ཚོས་བཤད་
བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་
བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
ཐོབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཆོག་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་བ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་
ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཚོས་མཆོག་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་རྟོག་དང་ཅེ་མོ་
གསུགས་ཁམས་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྦྱེ་བར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་
རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་
སྦྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡིན་
ན། བསམ་གཏན་ས་དྲུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། བསྐྱོམས་བྱུང་
མི་སྟོགས་མེད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བསམ་གཏན་ས་བཅོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་
སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིང་གཞག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྟེ་ཆོན་ལྷ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་

ཞིག ཡང་དག་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་སྡེ་ཆན་བར་བ་བཞི་པོ་དེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་འཛོག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་
 ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་སྟེ།
 མཛོད་ལས། སྡེ་ཆན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞི་ན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་རྣམས་དང་ནི། །སྟོམ་དང་མཐོང་ལ་རབ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་
 རྩལ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་འེ་སེམས་
 མེད་བར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ལམ་ཡན་ལག །མ་གཏོགས་འདོད་ཁམས་སྲིད་ཅེ་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ཁས། འདོད་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་
 དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་ས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་
 དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་བསྟོགས་ཡོད་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་མི་
 ཉིང་བསྟོགས་ཡོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ལས་
 བོ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཡངས་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་

ཆུ་ཆེན་ཆོད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། བྱེད་སྤྱོད་ལམ་དེ་ས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་དེ། ལམ་དེ་ས་དེའི་རོལ་སྐྱེས་པ་ལ་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོག་ས་ལམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་ཆོག་ས་ལམ་རྫོགས་རྫོགས་སུ་བྱུང་ཞིང་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་བརྒྱུ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་། དབང་པོའི་སྟོང་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དང་། བས་ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྟངས་
 ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་དགེ་བ་གཞན་
 དང་། རོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གྲུང་བྱུང་སྟེ། ཞེས་

གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་སྐྱོར་བའི་
ལམ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྒོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྒོ་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
བའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམ་བྱུང་
གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་པ་
ཁས། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་བྱི་མ་བཞི་པོ་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱུང་
སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་བྱལ་པའི་བྱིར།
གཞན་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་རྣམས་
འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་བྱལ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་།
ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་གསལ་བར་སྒྲུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་

སྤྱི་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ལམ་མཉམ་
གཞག་ཡི་ཤེས་ནི་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབྱུང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱོམས་བར་བྱས་པའི་སྤྱོད་ས་
ཀྱིས་སྒྲོམ་བྱུང་དུ་གྱུར་ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དབྱུང་བའི་རོ་ཐོར་བྱུང་
བ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ལ་སྤྱང་ཉིད་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །བྱབ་སྟེ། གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་རིག་པ་རེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། མ་བྱབ་སྟེ། དོན་སྤྱི་དང་
མ་འདྲེས་པའི་གསལ་སྤྱང་ཅན་གྱི་རིག་པ་རེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདྲ་བ་དེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡི་
ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་དེས་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་
མི་རུས་ཏེ། དེ་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡི་ཤེས་དེ་སྤྱང་ཉིད་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་དེ་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན་མ་བྱབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། རོང་རྒྱུ་ཀ་པ་ན་རེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་
 གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་སྟངས་
 གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོམ་སྟངས་
 གཙོ་བོར་སྟུང་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་མི་སྟངས་
 ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྟངས་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 སྟོ་སྟངས་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་དོན་སྟོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གཟུགས་སྟངས་བར་ཐལ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྟངས་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ལོ། །མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དམན་
 ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟུང་
 ལམ་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་སྟངས་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྤང་
ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱོད་ཉིད་སྤང་བའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྤང་བར་ཐལ།
ཁྱོད་ལ་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་
ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་མེད་ཏུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་
ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། སྤྱོད་ཉིད་བདེན་མེད་ཆོས་ཅན། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྤང་བར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོའི་བྱུང་བར་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་
སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་དང་དེའི་རྒྱུད་ལ་བར་
དུ་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་འབྲིང་དང། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐ་
མར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུད་ཐ་དང་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་དང། བྱང་སེམས་དབང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་འབྲིང་དང། བྱང་

སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པའི་དེ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཏུ་ས་བྲལ། དེས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ། །རྒྱུད་པ་
 དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་དེ་རྒྱུད་ཏུ་ས་བྲལ། དེས་གཞན་པ་གཉིས་ལ་རིགས་
 འགྲེལ། །ཟེར་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་པ་དང་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོར་བ་ཆོས་ཅན། བསྐྱོར་བ་རྒྱུད་ཏུ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དེའི་བྱིར་
 ན་མ་བྲལ། ཅ་པའི་རྟགས་དེར་ཐལ། བསྐྱོར་བ་གཞན་ནི་རྣམ་གསུམ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། ཅ་པ་འདོད་ན་སྟེ།

ཁོ་ན་རེ། སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལ་དེའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྦྱོར་ལམ་འབྲིང་ཡིན་ན། སྦྱོར་
 ལམ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་འབྲིང་ཡིན་ན། ཐེག་

པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་
ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐེག་པ་རྒྱུད་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་དང་མི་འགལ་བས་བྱལ་བར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ནི། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་དེ་རྒྱུད་
ཏུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཆོག་ས་སྦྱབ་ཀྱི་མ་མཐའི་ས་མཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཆོག་ས་སྦྱབ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་ཏུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་
པོ་དང་དེ་རྒྱུད་ཏུའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འབྲེལ་བར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་
པོ་བརྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཐག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུད་ཏུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་ཞེས་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
དང་པོར་སྦྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ཡིན། བྱང་སེམས་

ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བར་དུ་སྦྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འཁྲིང་ཡིན། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐ་མར་སྦྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་
 བོ་ཡིན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་
 དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་འཁྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་འཁྲིང་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་རྫོན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་ཆེན་བོ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། རྒྱུད་གཅིག་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་
 དུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་
 བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྒྱུད་དུ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱུད་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་བློད་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་
 དམ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བློད་ཐོབ་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བློད་མ་ཐོབ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་

དུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་བ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དབང་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་འབྲིང་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
 མི་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བས་སྐྱོར་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ། ཟེར་ན། དམན་ལམ་སྐྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བས་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྐྱོར་ལམ་རྟོག་མ་ཐོབ་པའི་སྔ་རོལ་དུ་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་
 ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྐྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་དེ་མ་ཐོབ་པར་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
ལམ་བས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོང་ལམ་
སྟོང་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་
ཟུང་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་
ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པ་གང་ཞིག བསམ་
གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་
ན་མ་བྱལ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉིད་
བསྟོགས་ཡང་མ་ཡིན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡང་མ་ཡིན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤྱི་མ་གསུམ་ག་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བ་
དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་
ལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
སྟོམ་བྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་སྟོམ་བྱང་གི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱལ་

སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཉགས་སྒྲུའོ། །

རང་ཕྱགས་ལ་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་

རྟེན་སོགས་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ཕྱགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་
བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཕྱས་རྟེན་བཤད་པ་དང་།
སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་
ཕྱས་རྟེན་ཡོད་དེ། མིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྷ་རིགས་རྒྱག་གི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྦྱེ་
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ཡོད་
དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་
ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་སྟོ་རིག་ལ་དབྱེད་
པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་

རྩོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྩོགས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དོན་མངོན་རྩོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།

ད་ཕྱི་ན། དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཆུང་ལྗིང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྩ་གཉིས་
ཡོད། རོ་པོའི་སྒྲོན་ས་ད་ཕྱི་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཐོད་སོགས་བཞི་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་པོ་གང་ཞིག ཤེས་སྤྱིལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྩོག་མངོན་
གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད།
དེ་གཉིས་པ་གང་ཞིག ཤེས་སྤྱིལ་ནས་བྱུང་གཟུང་རྩོག་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་
རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གསུམ་པ་གང་ཞིག ཤེས་
སྤྱིལ་ཇས་འཛིན་རྩོག་པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་
ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། གསུམ་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་བཞི་པ་གང་ཞིག ཤེས་སྤྱིལ་བརྟགས་འཛིན་རྩོག་
པ་མངོན་གྱུར་བ་མགོ་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་དེ། བཞི་པའི་
མཆན་ཉིད། ཆུང་ལྗིང་ཆེན་པོའི་བྱུང་བར་ལ། ཆུང་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཆུད་ལ་དང་པོར་སྤྱེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆུང་ཏུ་ཡིན། བར་དུ་
སྤྱེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལྗིང་། ཐ་མར་སྤྱེས་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དེ་ཆེན་
པོ་ཡིན། ཆུང་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ན། དེ་ཆེན་
པོ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འབྲེལ། ཆུང་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཆུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དེ་ཆུང་ཏུ་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་ལྗིང་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དེ་འཕྲིང་ཡིན། བྱང་སེམས་དབང་ཆོན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ཆེན་པོ་ལ་ཆེན་པོས་མ་ཁྲལ། དེས་
གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དམན་ལམ་སྦྱོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
སྦྱོར་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
ལམ་དུ་གྱུར་བའི་དབྱུང་ཤེས་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དེ་དེར་
གྱུར་བའི་མངོན་སུམ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་ཉིད་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེར་གྱུར་
བའི་རྗེས་དཔག་ཡིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དཔྱོད་སྤང་ལ་མ་ངེས། ཐེ་
ཆོམ་ལོག་ལྟ་སོགས་མེད་དེ། དེ་རྣམས་གང་རུང་ཡིན་ན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་བཤད་བ།

༡༡། །གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱུང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་། ཤེས་སྤྱིའི་རྣམ་ཐུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་སྤྱིའི་འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྤྱིའི་ཐུན་འཛིན་རྟོག་
པ་དང་། ཤེས་སྤྱིའི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། རང་ལུལ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་
པའི་སྐོར། ཤེས་སྤྱིའི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། རི་མོང་རྩ་བདེན་གྲུབ་
ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོར་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རི་མོང་རྩ་
བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན་སྤོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ལུལ་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོར་
ཤེས་སྤྱིའི་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་མོང་རྩ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐོར་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ལུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་སྐོར། ཤེས་སྤྱིའི་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་
འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐོར། ཤེས་སྤྱིའི་འཛིན་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་མོངས་སྟོད་བྱུར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐོར་ཆོས་
ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་
གྱུར་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྐོར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བུམ་
འཛིན་རྟོག་པ་དེ་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་བཤེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་བར། མ་རིག་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་པོ་དང་ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཆོས་ལ་
 དམིགས་ནས་གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་
 རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་སྦྱར་བའི་རྣམ་བུར་གྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་
 གཟུང་བར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་རྣམ་བུར་གཟུང་རྟོག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ལྷག་བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་མོས་དགྲ་བཙུམས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་
 ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་གཟུགས་ཕྱང་དེ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་
 གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་
 བས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དགྲ་བཙུམས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྦྱག་བདེན་དུ་སྦྱར་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་བཤེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

ཉགས་བྱུང་སྟེ། སྤྱལ་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་དེ་རྣམ་གྱུར་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་
མ་གྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་གྱུར་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དད་པའི་དབང་
པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་བའི་དད་པ་ཡོད་པའི་
བྱིར། ཅེ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བཤམ་སྤྱིབ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་
ཏེ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། བྱས་
པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱལ་བདེན་དུ་གྱུར་བའི་དད་པའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྣམ་གྱུར་གི་བདེན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་གྱུར་གི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱལ་བདེན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་ཡོད་དང་། རྣམ་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། བཤམ་སྤྱིབ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། བཏགས་
ཡོད་དང་། བཏགས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་སྣོ་དེ། བཤམ་སྤྱིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཆོན་
སྤྱིབ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་ཡོད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་
ཡང་མི་འཐད་དེ། བཏགས་ཡོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
མཆོན་སྤྱིབ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བཏགས་ཡོད་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཅན་

མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཇས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་
བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ། ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་
ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་
སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཇས་
ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་
རིག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད།
རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་
བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་ལ།
ལྷས་སྒྱུན་ཇས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་
དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཇས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་
འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཇས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་

ཆོས་ཅན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 བའི་སྤྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ལྷས་སྤྱིན་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེ་ལྷས་སྤྱིན་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་
 འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་ལུལ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ལྷས་སྤྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་
 སྤྱིན་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེའི་དམིགས་ལུལ་དང་འཛིན་སྦྱངས་ཀྱི་ལུལ་གཉིས་
 སུ་སྤྱེ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་སྤྱིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
 རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམས་དང་བཅས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཤེས་སྤྱིབ་རྣམས་འཛིན་རྟོག་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སྤྱིབ་རྣམས་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དོན་བྱེད་ལུས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་འཛིན་པར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ།
 གང་ཟག་དོན་བྱེད་ལུས་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་འཛིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དོན་

བྱེད་རྒྱུ་པ་རྩ་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྡེ། གང་ཟེ།
དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཤེས་སྒྲིབ་ཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛིན་རྟོག་པ་
གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
རིག་པ་ཚོས་ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་བརྟགས་འཛིན་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྣམ་མཁུན་དེ་བརྟགས་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
གང་ཟག་བརྟགས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། གང་ཟག་བརྟགས་ཡོད་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་
ཟུང་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་དོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉི་མུང་གི་དགོངས་པར་བསམས་ནས་ཤི་བ་གཞུང་རྟོག་དང་
འཛིན་རྟོག་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་དེ། གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་གྱི་བདེན་པར་ཞེན་
པའི་རིག་པ་དེ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་ལ། འཛིན་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། འཛིན་རྟོག་ཡིན་ལ།
གཞུང་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱི། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་དེ་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱི་ཡིན་ཞིང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་

པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་
 པ་དེ། སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོང་ཉིད་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དེ་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། སྟོང་བ་ཉིད་དང་། བརྟེན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་
 རྣམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལོངས་སྟོང་བྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཁྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གཉིས་ལ་སྟུ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་
 རྣམས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཁོན་ཡིན་པའི་
 སྟུ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་
 འཛིན་རྟོག་ཁོན་ཡིན་པའི་སྟུ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱ་སྟོང་བྱེད་གཉིས་ཀར་

བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྲ་དང་། འབྲས་བུ་མེར་བྱིན་དེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་
 སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། བྱམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་
 ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེས་སྒྲིབ་གཙུང་རྟོག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ལ་
 དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། བྱམ་པ་
 ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཏུ་བདེན་པར་མེད་
 པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་སྡེ་བ་དེ། ཁྱོད་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྡེ་བ་དེ། བྱམ་པ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བདེན་པར་མེད་པར་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བྱམ་པ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱམ་པ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་རྟག་མི་རྟག་
 གཉིས་ཀར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་

རྟོག་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མི་རྟག་
པར་འཛིན་པའི་སྒྲིལ་ན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་
པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཅུ་བའི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་
རྣམས་ཏེ། དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་ལེ། གཞུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀ་འགལ་པར་ཐལ། དགག་རྟོག་དང་
སྐྱབ་རྟོག་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་འགལ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། སྐྱག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་ནས་
ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དེ། སྐྱག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་
གྱུར་པའི་སྐྱག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་ནས་བྱང་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་
ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་
དེ། ལྷག་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་ཡང་ཡིན་ལས་
བདེན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལེས་སློབ་ཀྱིན་
ནས་ཉོན་མོངས་གཞུང་རྟོག་ཡང་ཡིན། རྣམ་བུར་གཞུང་རྟོག་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་སྤྱད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་འབྲེལ་གཞི་མ་སྤྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་ཅི་རིགས་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་དུ་ཉི་མུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁུབ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས།
དེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཐད་དང་པ་
ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་སྤྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བུ་ཕྱོགས་
ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལགལ་བར་ཐལ། ཤེས་སྤྱི་བ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་དང་རྣམ་
བུང་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལགལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་ལགལ་བར་
ཐལ། འདོད་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེས་བའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་སྤྱག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མ་བྲུབ། མ་བྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལས་ཉོན་གྱིས་འདོད་པར་རིགས་མ་སྤུན་གྱི་སྤྱི་
སྤྱིད་བདུན་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤྱག་བསྐལ་དང་ལམ་བདེན་འགལ་བར་ཐལ། སྤྱག་བདེན་དང་ལམ་
བདེན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག།

ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་དགག་རྟོག་ཁོ་ན་བསྟན། སྐབ་རྟོག་མ་བསྟན་ཟེར། ཁ་ཅིག་
གིས། སྐབ་རྟོག་ཁོ་ན་བསྟན། དགག་རྟོག་མ་བསྟན། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། སྐབས་འདིར་སྐབ་
རྟོག་བསྟན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་
བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐབ་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
ཐལ། འགྲེལ་བར་མཐོང་བ་དང་བསྟོམ་བ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་བར་ནམ་བར་རྟོག་
བ་ནམས་དང། ཞེས་གསུང་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་དགག་རྟོག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
སྐབས་འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་བསྟན་
པ་གང་ཞིག་དེ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་དོན་དང། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་
དམིགས་ནས་ལོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དཔྱེན་དགུར་ཡོད། རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་སྒྱུར་བའི་བཏགས་འཛིན་ལ་དམིགས་ནས་
ལོངས་སྤྱོད་ཐེད་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རིག་བ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔྱེན་དགུར་
ཡོད།

གསུམ་བ་ཚོད་བ་སྒོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཇས་འཛིན་རྟོག་བ་ཡོད་བར་ཐལ།
 མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྤུབ་པའི་ཇས་
 ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱལ།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། གང་ཟག་དོན་བྱེད་རུས་པར་འཛིན་
 པའི་རིག་བ་དེ། གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྤུབ་པའི་ཇས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཇས་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། ཉགས་བྱུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་དོན་བྱེད་རུས་བ་དེ།
 ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་བཤད་པ།

༡༡། །སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་
 བར་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤང་
 ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་
 སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་བའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་
 སྦྱོར་ལམ་པའི་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྫོགས་པར་འདོམས་པའི་དེའི་
 བདག་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། གཞུང་

འདིའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། སྒྲོར་བ་
དང་པོ་དེ་གཞུང་འདིའི་དོན་སྒྲོར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེས་དེ་
དངོས་སུ་བསྟན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་
ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་སྤྱད་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་གྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱད་
ཞིའི་མཐར་ལྷུང་བ་འགོག་གྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་
ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དེ་འཁོར་
པའི་ཅ་བ་གཙོད་གྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་སྒྲོར་
ལམ་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་
པའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་སྤྱད་ཞིའི་མཐར་འགོག་གྱེད་
ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་
ཡོངས་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་རྩོགས་པར་སྟོན་པའི་དེའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་བདག་
རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་
ཏེ། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ལས་འཁྱུངས་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་
ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
དེའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་
ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་ཙམ་པ་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལང་
བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་ནམ་བདེན་པའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་མ་གསེར་
སྒྲིང་བ་དེ་རྩོམ་རྩེའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་
ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། སྒྲ་མ་རྩ་རྩི་ཏེ་དེ་རྩོམ་རྩེའི་ཡོངས་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱེ་བྲག་
ཏུ་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་བའི་བྱིན་གྱི་ ཡོངས་འཛིན་བཤད་བ།

༡༣། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་པས། བྱང་སེམས་
སྟོར་ལམ་བའི་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་
བྱེད། །ཅེས་པས། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་བའི་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
ཉི་ལྔ་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་འདིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་
ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི་སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྟོར་
ལམ་བའི་བྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་ནང་གི་ཡོངས་འཛིན་དངོས་སུ་མ་བསྟན་ཏེ།
རྒྱན་སྒྲུང་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དག་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདིར་ཐེག་
པ་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། དེས་ན་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་བའི་སྟོང་ཞིའི་མཐའ་གང་རུང་དུ་སྒྲུང་བ་འགོག་པར་བྱེད་
པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་བའི་མངོན་རྟོགས་དེ། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་བའི་ནང་གི་ཡོངས་

འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་རྫོགས་པར་
འདོམས་པར་བྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཆེན་དུ་གྱུར་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ། ལྷན་པས་འདིར་
བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་ གནས་རིགས་བཤད་པ།

༡༡། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་དུག་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷན་པས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ཆོས་སྐབ་པ་བཅུ་
གསུམ་གྱི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བཅུ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་རུང་གི་
དགེ་བ་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་རིགས་
འབྲེ། ཟེར་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་
རིགས་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁམས་གོང་གི་སེམས་སྐྱུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛོད་ལས། དེ་ལས་འགྲོད་གཉིད་མི་དགེ་རྣམས། །བསམ་གཏན་

དང་པོ་དག་ན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་དག་ག་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱད་ཁྲ་མ་ལས། དག་དང་རྣམ་པར་དག་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་
མེད་དེ། དེ་དག་གའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
རྣམ་པར་དཀར་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། དག་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུས་བྱས་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་དེ། དེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་དེགས་
འགྲ། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་
ཉིད་དེར་ཐལ། དེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་དེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱས་འགྱུར་
ཀྱི་དེགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཉེ། བྱང་
ཆུབ་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་དེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རྒྱས་འགྱུར་ཀྱི་དེགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་དེགས་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ།
མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། སྒོ་བྱར་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་
གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འདུས་བྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རྒྱས་
འགྱུར་གྱི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན།

ཁ་ཅིག་གིས། ནི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སྐྱུར་པའི་དེ་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
ཉིད་ཡིན་ན། ནི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་

ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལེས་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གནས་གྱུར་མཐར་ཐུག་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་རུང་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཇི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་སྟོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྲ། གཉིས་པ་

དེར་ཐལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་འགྱུར་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཉེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཉེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་ལྟར་བཞིན་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཉེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་ཉེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་བྱུབ་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐུབ་པའི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལས་གྱི་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དང་པོ་
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་དེ། རིགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་དེ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཐེག་དམན་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲ། ,རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་
 ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
 ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་མ་ངེས་པའི་རིགས་གཉིས་ལས། རིགས་
 གང་ཞིག་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་ངེས་པ་
 དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡང་ཡིན། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གཉིས་
 པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་གཉིས་འགལ་ཐེར་ན། རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟད་མི་སྦྱེ་ཤེས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 ལུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་

ཐལ། དེ་ཡང་ཡིན། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞན་རིགས་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་ངེས་པའི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤང་ནས་དང་པོར་ཐེག་
 ཆེན་ལམ་ཏུ་འཇུག་པར་ངེས། དེ་དང་མ་སྤང་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་
 བྱེད་པར་ངེས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་
 རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཐེག་དམན་གྱི་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སློབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་འགྱུར་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ།

ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན། མ་ཟུབ། སངས་རྒྱས་འཕགས་བཤེས་མས་
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། ཉན་
 ཐོས་དག་བཙུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག་དེར་ཐལ། དེ་རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་གང་རྩང་གང་ཞིག་དེ་
 བྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རྩང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 ཏུ་འགྱུར་རྩང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཟུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཟུབ་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རིགས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་འགལ་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བཤེས་
 ཐེག་ཆེན་ཏུ་རིགས་སད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཏུ་
 འཇུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་ལེ། རིགས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན།
 མ་ཟུབ། ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་ཟུབ་ཟེར་
 ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་སྤྱོད་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཡིན་ན།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་མ་ཁྲབ་ཟེར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། གོང་གི་མ་ཁྲབ་
 མཆམས་དང་། དམ་བཅའ་གཉིས་ཀ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མཐར་ཐུག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐར་
 ཐུག་ཐེག་བ་གསུམ་དུ་བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་
 ཅིག་གིས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ན། རི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་

གཞན་ཡང་། མྱོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
མས་ཅན་པས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་ཁས་
པ་དེ་ལོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་

ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་བཅོས་པའི་
 བྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་དེ་ལ་བྱལ་བ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། ཅི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་གསལ་རིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་
 སྐྱར་འགྲུར་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། རྒྱུད་མ་
 མ་ལས། རིགས་འདི་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན། །དང་
 པོའི་སྐྱེ་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཡིས་ནི་བྱི་མ་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་འགྲུར་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་
 འཇགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གསལ་རིག་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་མ་རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་འབྲེལ་འདི་གཟིགས་ནས། ཞེས་
 སོགས་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་བྱལ་པར་ཐལ། ཅི་མ་དང་བཅས་པའི་
 སེམས་གསལ་རིག་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱལ་སྟེ། དེ་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་སྐྱལ་བ་དངོས་བསྟན་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ་རིགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་ སོགས་བཤད་བ།

༡༡། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་དང་གསུམ་ལས། དང་
པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལྟར་རུང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་དེ། རིགས་
གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་རྒྱུར་གྱི་རིགས་དང་། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། དེ་
གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་དང་གསུམ་དུ་ཡོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་
ཤིང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་དཔེས་མཆོན་བ་དེ། དང་པོའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་
གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལྟ་བུ། དེ་གང་ཞིག་གཏེར་ལྟའི་དཔེས་མཆོན་བ་དེ།
གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གཏེར་དང་འབྲས་བུའི་ཤིང་
བཞིན་དུ། རིགས་དེ་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བུ་སྟེ། ཐོག་མེད་རང་བཞིན་གནས་བ་དང་། ཡང་
དག་སྒྲངས་བ་མཆོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དབྱེ་ན། སྐྱབ་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་
གནས་རིགས་དང་། སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་བ་གསུམ་གྱི་
སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་བ་འཕགས་

བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་
 བའི་དེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་
 བའི་མཆན་ཉིད་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་
 བའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 སྐབ་པའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་དེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གསུམ་པ། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ནི།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོག་བདེན་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ས་མཆམས་ནི། ལམ་མ་
 ཟུགས་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་
 ས་མཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད། སྐབས་
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱི་ས་མཆམས།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ངོད་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྒྲོང་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར།
 དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། གཉིས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་ན། མ་ཐུབ།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྐབ་

པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་ཤིགས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི། གཉིས་
བ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེ་
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཐུབ།

ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་

མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་བ།

༡༡། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྤྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་སྤྱོད་བ་དང་།
མཐོང་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་བ་ལ་
མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་སོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་
མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱེས་པ་དང་། དེ་འགགས་པ་
དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱུན་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ནད་དུ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་
སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེའི་དངོས་
གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་

པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དངོས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་
 གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། འབྲེལ་བར། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་པ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དུས་མཉམ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་བྱུང་བའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲུགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་འགག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྒྲུགས་པ་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 གླ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ། བདེན་འཛིན་མངོན་
 འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་

དེ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་བདེན་འདྲིན་མདོན་འགྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་ཟད་
བར་བཙམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་མཐོང་
སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
ཟེར་ན། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། མཐོང་སྤང་
རྟོག་པའི་ས་བོན་རང་རྒྱུད་ལ་འགག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་མེད་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་
མཐོང་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་མ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་ན། མཐོང་
སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་ཅ་བའི་སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུག་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེ་
བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མདོན་

དུ་སྟོན་པ་དུས་མཉམ་སྟེ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྟེས་བ་དང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་གཅིག་ཤོས་འགག་བ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བཤུ་དེར་དུ་བ་སྟེས་བ་དང་། དུས་དེར་མེ་འགག་བ་དུས་མཉམ་ལ་སྦྱར་དུ་བ་སྟེས་བ་དང་
 མེ་འགག་བ་དུས་མི་མཉམ་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་བ་དང་དེའི་རྒྱད་ལ་གཅིག་ཤོས་འགག་བ་དུས་མཉམ་ལ།
 སྦྱར་དེ་གཉིས་དུས་མི་མཉམ་པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུས་དེར་དུ་བ་སྟེས་
 བ་དུས་དེར་མེ་འགག་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་གོང་དུ་འགྲིག་འདོད་ན།
 ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྟེ་མེ་འགག་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྟེ་དུ་བ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས།
 ཉགས་གསལ་བྱབ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སྟེ་མེ་དུ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེས་བ་དང་།
 དེའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱིབ་པ་འགག་བ་དུས་མཉམ་ལ། སྦྱར་དེ་གཉིས་
 དུས་མི་མཉམ་པའི་བྱད་པར་འཐད་པར་ཐལ། ཉགས་སྟེ་མེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་སྦྱིབ་པ་འགག་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྟེས་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། སྟོན་མེད་དེ། དེས་དེ་ཐོབ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།
 གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་
 སྦྱིབ་པ་འགག་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་སྟེས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་འགྲིག་

འདོད་ན། དམན་ལམ་ཐོན་དུ་མ་སོང་བའི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། གུན་བརྩམ་ལས། འདས་པའི་འགགས་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ན་མི་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བའི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ལ། རོང་ཉི་ལག་པ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་མཐོང་སྤང་
 རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འདས་པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་འགག། དེ་
 མ་འོངས་པ་རྣམས་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས། དེ་ད་ལྟར་བ་རྣམས་ནི་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་འབྱུག་
 པའི་ཕྱིར། དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་
 པོན་དེ་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པའི་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མདོ་
 ལས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་མདོན་བར་འཆར་བའི་ཆོ། ལུན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་སྐབས་མེད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་བར་ཅོན་པའི་གཞི་དེར་
 དེའི་བསལ་བྱར་བྱུར་བའི་ལུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་པོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་པོན་མེད་བར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་དེ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་དེའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བའི་སྐྱེས་པ་
 འགག་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲེལ་བར། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་
 གྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མ་བྱལ། ས་སྤྱལ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱལ་བ་རིམ་བཞིན་སོང་།

གཞན་ཡང་། སྤྱིབ་བ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན། སྤྱིབ་བ་དེ་དང་དངོས་སུ་སྤང་བས་བྱལ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་བ་དང་དངོས་སུ་སྤང་བར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱལ་སྟེ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་དེ་དེ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་སྤྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དང་དངོས་སུ་འབྲས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་བ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤང་ས་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེ་
མཐོང་སྤང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤང་
རྟོག་པའི་ས་བོན་འགགས་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། དེ་སྐྱེས་པ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་
ཡང་དུས་མཉམ་ཟེར་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་པ་དང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་
པ་དུས་མཉམ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དང་མཐོང་སྤང་
རྟོག་པའི་ས་བོན་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ན།
མི་འཐད་དེ། དང་པོར་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་ དེ་རྗེས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཆོས་
མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་འགག་ དེའི་
རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་
རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་
རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་
སྤང་རྟོག་པའི་ས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པ་གང་ཞིག་ དེ་སྐྱེ་བ་ལ་

མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་དུས་མཉམ་བའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་སྒྲུག་གི་ས་བོན་ཉན་སྒྲུག་གི་རྒྱ་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་།

རང་ལུགས་ལ་དེའི་མཐོང་སྣང་སྤྲོད་ཚུལ་

བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་བ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་ལས། གང་ཞིག་གང་ལས་སྤྲོད་ཞེ་ན། འདས་པ་ནི་འགག་
བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ནི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལམ་དང་དུས་
མཉམ་དུ་མི་འཇུག་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བའི་གནས་ངན་ལེན་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལས་སྤྲོད་ངོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་དང་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་པས་མཉམ་པ་སྟེ། སྤྲོད་བ་དང་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་
བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེའི་དོན་བཤད་པ་ལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྣང་རྟོག་པ་རང་དུས་ན་འདས་པ་རྣམས་
བྱམ་པ་ཐོ་བས་བཅོམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་འགགས་བའི་ཕྱིར།
དེས་རང་དུས་ན་མཐོང་སྣང་རྟོག་པ་མ་འོངས་པ་རྣམས། བདུན་ནས་སུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོད་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིས་ དེས་དེ་ད་ལྟར་བ་ནམས་མངོ་སྐྱེལ་གཡང་
ལ་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྲང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་དང་སྒྲན་ཅིག་མི་འཇུག་པའི་བྱིས་ དེས་ན་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་དེ་སྦྲང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་དེའི་ས་བོན་
ལ་དངོས་སུ་གཞོད་པའི་སྒྲོན་ས་དེ་སྦྲང་བའི་བྱིས་ དེས་དེའི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོད་ཚུལ་
ཡང་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱེ་བ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དང་། མཐོང་སྦྲང་རྟོག་པའི་ས་བོན་གྱི་རིགས་འདྲ་
བྱི་མ་འགག་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིས་ དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་བ་དང་
གཅིག་ཤོས་འགགས་བ་དུས་མཉམ་པའི་བྱིས་ དཔེར་ན། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲང་བ་སྐྱེས་བ་དང་། དེའི་བསལ་བྱའི་སྒྲན་བ་འགགས་བ་དུས་མཉམ་བ་བཞིན་ནོ། །

བྱང་དོན་དགོངས་བ་ཅན་དང་ལྗེས་

དགོངས་བཤད་པ།

༡༡། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྲོར་བ་དང་།
མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་བཅུ་བ་བཙུག་ཅན། གཞན་དོན་གོ་
རིམས་སུ་བྱེད་པའི་སྐབས་བ་དང་ལྟན་བ་ཡིན་ཏེ། རེས་ཐོབ་ཏུ་བྱང་པའི་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོགས་བ་
ལ། བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་བ་དང་མཉམ་བ་རེས་མཐུན་བ་
ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པའི་བྱིས་ གཉིས་བ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།

ཁ་ཅིག་གིས། བླ་འོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ན། བླ་འོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་པའི་མདོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྲི་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།
 འདོད་ན། དུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་གིས། བླ་འོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་དང་། རྗེས་དགོངས་ཀྱི་མདོ་འགའ་
 ཟེར་ན། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་
 གཉིས་འགའ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བླ་འོན་དགོངས་པ་ཅན་
 གྱི་མདོ་ཡིན་ན། དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་དང་། དགོངས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 མདོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། རྟགས་འབྱུང་།

རང་ལུགས་ལ་དེའི་དོན་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། རང་གི་བསྟན་དོན་སྤྲི་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་རུང་བ་
 ཡང་ཡིན། དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་མདོ་དེ་ངེས་དོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་བསྟན་
 དོན་སྤྲི་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་སླང་དུ་མི་རུང་པའི་མདོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་མདོ་གང་རུང་དེ། བླ་འོན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་

བསྟན་དོན་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་གང་ཞིག་དགོངས་གཞི་གཙོ་བོར་
 གྱུར་བའི་མདོ་དེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་
 གྱུར་བའི་མདོ་དེ། ལྷེས་དགོངས་ཀྱི་མདོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ནོ། །ཇི་
 ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྲ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་
 སེམས་བརྩུག་སུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་
 སུ་བཞག་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གང་ཐག་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །བྱང་སེམས་བརྩུག་སུམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ཐེག་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་བདེན་སྟོང་
 རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ལ་སྦྱར་གནས་པའི་བྱིད། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་
 གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། སེམས་
 བདེན་སྟོང་ཅན་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་
 པར་མི་འཛོག་པའི་བྱིར་རྟེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། འཕགས་སེང་གཉིས་དབྱ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་དགོངས་པ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས།
 འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། སྟོབ་དཔོན་སེང་
 གེ་བཟང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབྱ་མ་ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འགྲེལ་བར། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ག་ལྟན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་རང་རིག་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེ་དབྱ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོང་ག་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འཕགས་སེང་གཉིས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱང་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞི་འཚོ་ཡབ་སྲས་
 ཀྱང་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིང་པའི་གཞི་མེས་མེད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་
 ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་མ་སྐྱོན་
 རྟོགས་ཀྱི་གཞི་མེས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་མེས་མཚོན་གྱིད་ཀྱི་

ཆོས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རོན་བདུན་ཅུ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
ཡང་། གཞུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
གང་ཐག་གི་བདག་མེད་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སྟོབ་དཔོན་སང་གི་བཟང་པོས་
དེ་རོན་དམ་བདེན་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་
བྱིར། གཞན་ཡང་། འཕགས་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། འཕགས་བ་
དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཕགས་བ་དང་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འཕགས་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་
པའི་བྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་
དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་བ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་བ་
ཡིན་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འཕགས་སང་གཉིས་དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་རྟེ། དེ་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་བ་ཡོད་པའི་
བྱིར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་བཞེད་བ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་བ་ལ་ཡང་ངེས་པར་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་བ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་། ཉན་
ཐོས་འཕགས་བས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རོན་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པའི་དབུ་མ་རང་
རྒྱུད་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། འཕགས་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བདེན་
འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། ཤེས་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་རྒྱལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་
 གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པས་རང་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤོང་མི་བྱས་པས་མ་ཁྲུབ་པོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་
 མངོན་གྱུར་བ་དེ་ཞེག་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་དེ། བདེན་འཛིན་ཉོན་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་
 བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གང་ཞིག་དེས་བདེན་མེད་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་བསྟོམ་བའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
 ལམ་སྟོམ་ཀྱང་། དེ་བསྟོམ་བའི་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོང་ཁེའག་
 པ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བ་དེ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། རང་རྒྱལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་གཟུང་འཛིན་ཟུམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་དེ་དང་།
 བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བདེན་པས་སྟོང་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་
 རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། ཟེར་ན། དང་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་

རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་གཉིས་པ་ལ་རིགས་འབྱེད། །

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འབྱེད། །ཟེར་ན། དེ་
 ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་ལ་ཐལ། སྐྱབ་པའི་སྐྱད་ལ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་ལ་ཐལ། སྐྱབ་པའི་སྐྱད་ལ་
 ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་སེམས་བདེན་སྟོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱད་ལ་དེ་བདེན་གྲུབ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་
 གནས་རིགས་ཡིན། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་རིགས་འབྱེད། །ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱད་ལ་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་
 རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་ཅ་འབྲེལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབུ་མ་རང་
 སྐྱད་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། མི་འཐད་
 དེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་

པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས།
 ཐེག་པ་དམན་པར་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ཡང་། རིམ་བ་དང་པོས་རྒྱད་སྟེན་པར་བྱས་ནས་རིམ་
 བ་གཉིས་པས་སྟོང་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་པར་བཞེད་པ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རིགས་ཅ་འབྲེལ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་ཡིན་ཞིང་། འཕགས་
 པ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་དབྱེད་གོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུང་
 དོན་རྟོག་པ་སྟོང་བྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྟོན་སྟེ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་སྤྱི་ཅི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་
 འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བར། ཕྱི་རོལ་བ་དང་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པར་གོམས་པར་མ་བྱས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་སྤང་བ་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱུང་

བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་བྱས་པར་ཐལ། རྟོ་
 རྟོ་གཙོད་པ་ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་
 སྤང་དུ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེ་བྱས་པར་ཐལ། ཉི་མེ་
 སྤང་བ་དང་། རྒྱན་སྤང་གཉིས་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་འདྲོག་པའི་
 ཤེས་བྱེད་དུ་རྟོ་རྟོ་གཙོད་པའི་ལུང་དེ་བྱངས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས།
 རང་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེ་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པས་བྱས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 རྒྱུད་ལ་ཐུན་པས་བྱས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་
 གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། དེར་ཐལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཡིན་ན།

སྤྱི་བ་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉན་ཐོས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། རིགས་ཅ
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། རིགས་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། གཞུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་
 དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོན་ན། །ཞེས་སོགས་སུ་ ཐེག་དམན་
 གྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་དབང་
 དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་བཤད་པ།

༡༡། །དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་།
 མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་
 རྣམ་སློན་བདེ་བ་འབྲིན་བྱེད་དེ་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་འབྲས་རྣམ་སློན་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འབྲིན་བྱེད་དེ་མི་དགེ་བའི་མཆོན་ཉིད། ལྷན་དོར་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས། ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་སློན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། རྣམ་སློན་གྱི་རྒྱ་དེ་ལ། མི་
 དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་སློན་རྒྱ་
 བྱི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། རང་གི་སྒྲོ་ཅིག་གཉིས་པར་གཉེན་པོ་སྐབས་བཞིའི་བཤགས་པས་
 འདགས་པར་ངེས་པའི་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 བྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། གཞན་

ཡང་། ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇིག་ལྷ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་དེར་ཐལ།
མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁམས་གོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ།
མཛོད་ལས། གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལུང་མ་བསྟན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་
ལུས་རྟེ། སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པར་
ཐལ། རྣམ་སྤྱོད་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྟེ། རྣམ་སྤྱོད་རྒྱ་ནི་
མི་དགེ་དང་། དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཁོན། ཁེས་གསུངས་ན། རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན།
མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ཟག་བཅས་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་སྟེ། དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་
ནི། ཁེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་བ་དང་བཅས་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ལོ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་།
སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོབས་བརྩུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་
སྟེ། རྒྱུད་རྒྱ་མར། བྱ་ལ་དང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། ཁོན་ཏན་ཁྲེ་བ་བྱ་ག་ཅུ་བཞི་དག་
གི། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་སྤྱོད་དཀར་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། དགེ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རྣམ་སྤྱོད་ནག་པའི་རིགས་
སུ་གནས་པ་དེ། མི་དགེ་པའི་མཚན་ཉིད། དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གང་

ཞིག་དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུ་ལྷུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ། ལྷུ་མ་བསྟན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པའི་
 མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཅུ་གཅིག་ཡོད་དོ། །

ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བཤད་པ།

༡༣། །སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་སུ། སྒྲོར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་དུ་མར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེན། སེམས་ཆེན་པོ། སྒྲོར་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གང་གི་དོན་དུ་བྱུང་སེམས་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
 བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུབ་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་གསུམ་
 ཡོད། ས་མཆམས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཁོན་ར་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་ཆེན་སྐྱབ་པའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ན། བྱུང་སེམས་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་
 དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱུང་སེམས་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། བྱུང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་
 ཐོས་ཆོགས་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲུབ། ཅ་བར་འདོད་

ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཡིན་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་
 སོང་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྱུང་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་
 ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བོད་ཏུ་སོང་བ་བཞིན་རྟོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་དང་མི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་
 པའི་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། ལྷ་ཤི་འཕོས་ནས་མིར་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། གཞན་ཡང་། ལྷས་སྦྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་
 སྦྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་ཤི་འཕོས་ནས་
 མཆོད་སྦྱིན་ཏུ་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་ཤི་འཕོས་ནས་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་
 པའི་གང་ཟག་ཏུ་སྦྱེ་བ་བྱངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ།

ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་བཤད་པ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་དེ་ལ། སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་
 དབྱེན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དེའི་སྟོན་ས། མཆེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་
 བླག་གི་སྐབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་
 མཆེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་དང་། སྦྱོར་བ་བྱེ་བླག་གི་སྐབ་པ་གཉིས་ལགས་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་
 མི་ལགས་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྐབ་པ་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། མཆེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་དགོས། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྦྱོར་བ་
 བྱེ་བླག་གི་སྐབ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་སྐབ་པ་བཞི་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་དང་པོ་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་
 བ་མཆེན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་ཀ་འབུད། ཅ་པའི་ཉགས་
 གཉིས་པ་མ་བྱུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐབས་བར་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་སྐབས་ནས་
 བསྟན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྦྱོར་བ་བྱེ་བླག་གི་སྐབ་པ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཁའ་པ་ལུལ་གྱི་སྐྱབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། པར་ཕྱིན་དུག་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཁའ་པ་ལུལ་གྱི་སྐྱབ་པ་དེ་པར་ཕྱིན་དུག་གི་ལྷོག་ཆ་ནས་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྲལ། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པར་ཐལ།
 སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པ་དེ། པར་ཕྱིན་
 ཉམས་ལེན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་
 རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་སྐབས་གཉིས་པས་
 བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གཞི་
 ཤེས་དེ་སྐབས་གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག
 ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་
 ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ལམ་ཤེས་དེ་སྐབས་གཉིས་པས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
 བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག

རོང་ཉིའག་པ་ན་རེ། མཁའ་པ་གསུམ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ། མཁའ་པ་ལུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད།
 སྐྱིན་སོགས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དེ། སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པའི་
 མཆན་ཉིད། མཁའ་པ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྐྱོར་བཞི་ཉམས་ལེན་སྐྱོད་

པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཟེར་ན། རོས་བསམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྤྱིན་
 སོགས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་
 བོར་གྱུར་བ་ལ་བྱེད་དམ། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་བསམ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 འདིས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། མཐུན་པ་ཡུལ་
 གྱི་སྐྱབ་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་གོང་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱིན་སོགས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། འདོད་ན། འགྲེལ་བར་དེའི་རང་
 གི་ངོ་མོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱིན་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱོར་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་བསམ་བས་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་འདིས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁུབ་ཁས། འདོད་ན། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མཐུན་གསུམ་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་། སྦྱོར་བཞི་ཉམས་ལེན་སྦྱོར་པའི་ཉམས་
 ལེན་དུ་བྱས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་ལེན་སོ་སོར་འབྱེད་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་ཉེ། སྦྱོར་བཞི་ཉམས་ལེན་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་དང་། མཐུན་གསུམ་
 ཉམས་ལེན་སྦྱོར་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཁས་སྐངས་ན་གཞོད་བྱེད་གཏོང་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གིས། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ།

མཁའ་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་མ་བཏོད་
 པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྦྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐབ་པའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སྐྱིན་
 སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་དོན་དེ་གང་ལ་བྱེད། སྐྱིན་སོགས་ཕར་
 ཕྱིན་དུག་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བས་ཟེན་མ་ཟེན་ལ་བྱེད་དམ། དེ་ཐོབ་
 མ་ཐོབ་ལ་བྱེད།

དང་པོ་ལྟར་ན། མཁའ་པ་ཡུལ་གྱི་སྐབ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དུ་མ་ཞུགས་
 བོང་གི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པོ་དེ་འཐད་བ་གང་ཞིག
 སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་དོན་དེ་འཐད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཐོབ་ནས། གོ་སྐབ་ཐོབ་པས་ཁྲལ། གོ་སྐབ་ཡིན་ན། སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བས་ཟེན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། ཕྱི་
 མ་གཉིས་འབྱུང། འདོད་ན། བཀག་ཟེན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྦྱོར་བ་བཞི་པོ་དེ། སྦྱོར་བ་བྱེ་
 བྲག་གི་སྐབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་འཐད་བ་གང་ཞིག སྐྱིན་སོགས་ཕར་
 ཕྱིན་དུག་ལ་མགོ་མིག་བཏོད་མ་བཏོད་ཀྱི་དོན་དེ། དེ་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་བྱེད་ཅིང། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཆོགས་ལམ་ཐོབ་ན། རྣམ་རྟོགས་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པས་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་མ་ཐོབ་
 བ་སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དུག་མ་ཐོབ་པའི་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་
 ཕྱིན་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། མཁའ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།

མཆོན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། སྐྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
འདོད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར། དེར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་གཉིས་
པ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། མཆོན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་བསྟོམ་པའི་ཤེས་
རབ་གིས་ཟིན་པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། མཆོན་པ་ཡུལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། སྐྱིན་
སོགས་པར་བྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། སྐྱོར་བ་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་
པ་ཐད་ཡིན། ས་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་པར་དུ་ཡོད།

གོ་སྐབ་བཤད་པ།

༡༡། རྟེན་གཤིས་སོ་སོར་སྐྱིན་ལ་སོགས། ཁྱེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་སྡེ་རྒྱུ་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གོ་སྐབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་སྐྱུ་ཅུ་སོ་དྲུག་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་ལ་སྐྱིན་པའི་སྐྱིན་པའི་གོ་སྐབ་ནས། སེས་རབ་ཀྱི་སེས་རབ་ཀྱི་གོ་སྐབ་ཀྱི་བར་སོ་དྲུག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་
 དྲུག་ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསམས་པའི་བཙུན་ལྟུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྐབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སྐྱིན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་
 ལྟ་བུ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་པའི་བཙུན་ལྟུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་
 ཀྱི་སྐྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྐྱོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཕར་ཕྱིན་རེ་རེའི་ནང་དུ་དྲུག་དྲུག་ཆར་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྤྱི་
 ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། གོ་སྐབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དངོས་ལུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་

ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་བཤད་པར་ཐལ་ལོ། །

མཁས་བ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་ཏུག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཏུག་ཏུག་ཆང་
བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གོ་
སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱོདས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེར་བྱིན་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་བྱ་བས་ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཟིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་རང་གི་ལུགས་ལ། སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་ཏུག་སོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཏུག་ཏུག་
ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་བསམས་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་
པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔྱེན་སུམ་བཅུ་ཅ་ཏུག་ཡོད། ས་
མཆོས་སྟེན་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།

འཇུག་སྐྱབ་བཤད་བ།

༣༡། །བསམས་གཏན་གཟུགས་མེད་ཕྱིན་སོགས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།
 སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་སྐྱབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་
 བ་དགུར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ནས། རྣམ་
 མཁྱེན་ལ་འཇུག་པའི་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་བར་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་བ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྦྱོར་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་
 ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་རང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་བ་སྦྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་ལྡན་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་འཇུག་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་དགུར་ཡོད། ས་
 མཆན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་རྟོགས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་བ་ཚད་བ་སྦྱོང་བ་ལ། །ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་

པ་རྣམས་རྫོགས་སྐྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་
འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིན་ཟེར་ན། མ་ཁྲུམ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོག་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཞེས་
བཀའ་གནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྐྱོར་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་འཇུག་སྐབས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད། ཟེར་ནས། སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་
ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁོང་གི་མ་ཁྲུམ་མཆན་ལ་ཁྲུམ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་བྱིན། འདོད་ན་སྟེ།

ཁ་ཅིག་གིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་
ཡིན་པའི་བྱིན། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་
དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། དེས་ན།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་ཅེ་སྐྱོར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློན་ལ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན།
རེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། ཤེས་ཟིན་དངོས་ལུལ་
དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་ཟིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིན། ཁྲུམ་པ་ལས། རྣགས་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
སྐྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཟིན་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་
བ་མཛོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིན། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ།

ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་
བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཆོག་ས་སྐྱབ་བཤད་པ།

༡༡། །བཅེ་དང་སྐྱིན་ལ་སོགས་པ་བྱུག །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། གཉིས་ལས། དང་པོ་
ནི། ཆོག་ས་སྐྱབ་ལ་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྟོང་ཇེའི་ཆོག་ས་སྐྱབ་ནས། གཉིན་པོའི་ཆོག་ས་
སྐྱབ་ཀྱི་བར་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་
འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། ཆོག་ས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
ཆོག་ས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་འབྲས་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།
དེའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བྱང་ཆེན་ཡིན་པར་ཐལ་
ཡོད།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་འབྲས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པ་དང་། རང་
འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱིན་པ་གང་རུང་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་

འཕྱོར་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རང་འབྲས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་
རང་འབྲས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དེའི་འབྲས་བྱར་བྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་
བྱང་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པས་ཆོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ནི། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་མན་ཆད་ལས་ཁྲད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རང་འབྲས་བྱང་
ཆེན་འབྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འཕྱོར་དེ། ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེན་བཅུ་བདུན་
དུ་ཡོད། ས་མཆམས་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་
དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ཡོད་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ཆེན་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དག་
བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཤད་པ།

༡༡། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །ནས། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པའི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། །ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་
ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། ཉམས་གསལ་སྤོ། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ནི། རྣམ་མཁྱེན་དུ་གདོན་མི་བ་བར་ངེས་པར་འབྱིན་པར་བྱེད་
པའི་སེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བརྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །

༡༡། བསམ་གཞུག་གཞུགས་མེད་ཀྱི་མཐའ་དབྱེད་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། བསམ་གཞུག་གཞུགས་མེད་ལ་འདྲུག་པའི་སྐྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འདྲུགས་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསམ་གཞུག་གཞུགས་མེད་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་
 རོ་ཐོ་འབྲས་བྱ་གསུམ།

གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ།

༡༡། རྒྱལ་ཐོ་ལ། གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་བཤད་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་
 བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་གིས། ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྣེ་བའི་རྟེན་ལ།
 བསམ་གཞུག་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོང་ས་འདྲུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་
 རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཤམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དོག་གི་སྐྱེ་བ་བཤམ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། མཆོམས་མེད་

བྱས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་དེ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་གིས། ངན་སོང་གི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆོད་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད། སྟིང་རྩེ་ཆོད་མེད་ཡིན་ན། རང་གི་བདག་སྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་བྱིས་ཟེར་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་སྟིང་རྩེ་
ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲབ། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིས་ཟེར་ན། རང་གི་ལུགས་ལ། མཚམས་མེད་བྱས་
པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་བྱིས་ཟེར་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དབང་པས་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་སྟེ། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པའི་བྱིས་ཟེར་ཉེ། དེས་རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱིས་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་ ངན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱེ་མི་སྟན་པ་ནམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་སྤར་མེད་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེས་ཐེན་གནས་པའི་རྟེན་དུ་མི་
བྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ནས་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་བ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བྱིས་ཟེར་ན། འདྲ་ཤེས་མེད་པ་
དང་སྟིང་རྩེའི་རྟེན་ལ་དེ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་
པའི་བྱིས་ཟེར་ན། ངན་སོང་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་

འབྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། ཅུང་འཕྲོའི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུང་འཕྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
འཕགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུང་འཕྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། བསམ་བཞིན་ཏུ་ཅུང་འཕྲོའི་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཅུང་འཕྲོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་འཕགས་དེ་ཅུང་འཕྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཅུང་འཕྲོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་ལུས་དེ་ཅུང་འཕྲོའི་ལུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
ཅུང་འཕྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེ་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ཅུང་འཕྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེའི་བྱང་
བཞིན་ཏུང་འཕྲོའི་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཐལ། དེ་ཅུང་འཕྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏུ་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། བྱང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཅུང་འཕྲོའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འབྲེལ་བ་ལས།
འཁོར་བ་ནི་ཟག་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
གྱི་ལུས་ཡིན་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་
གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཁྱོད་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་སེམས་དང་
 འཆི་སེམས་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། ཁུབ་སྟེ། སྐྱེ་སེམས་དང་འཆི་སེམས་གང་རུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཆད་དང་མཚམས་སྦྱོར་འདོད་ཆགས་བྲལ། ཉམས་
 དང་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་རྣམས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ། ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྟོམས་
 འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་དེ། རང་ས་ན་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་
 ལ་འོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད། གོང་ས་ན་རང་སའི་བསྐྱུས་པའི་རང་གི་
 འོག་ས་ལས་མཚོག་དུ་གྱུར་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འོག་སའི་
 སྟོམས་འཇུག་སྦྱིར་བཏང་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་བ་མེད་དེ། དེ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་གསལ་ལ་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མཛོན་དུ་བྱེད་བ་
 ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ཅེ་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་ཅེ་
 ལ་ཆགས་བྲལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །འོག་

སའི་རྟེན་ཅན་ལོག་དགོས་མེད། །སྤྱི་ཅེར་འབགས་བས་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་དུ་བྱས་ནས་
ཐག་བ་ཐད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། གོང་སའི་རྟེན་ལ་འདྲི་བའི་སྟོམས་འཇུག་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ལོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་གང་རུང་ཡིན་ན་གོང་ས་ཡིན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། འདྲི་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གོང་སའི་རྟེན་ལ་ལོག་སའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་སྟོམས་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་
དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་
གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་
སེམས་ས་བྱག་པ་བ་དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་
རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མངོན་ལས། གཉིས་པ་སོགས་ན་ལུས་མིག་
དང་། །རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་རིག་སྒོ། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དང་པོར་གཏོགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་

བར་ཐལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་གང་ཐག་དེའི་
 རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་ནམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ལས་ཉོན་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྟེ་
 བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྟེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དེ་
 དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྟེས་པར་
 ཐལ། དེ་གསར་དུ་སྟེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་བརྟེན་ལ་གསར་དུ་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྟེ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་ན། འཕོག་པ་དང་པོ་མའི་ནང་དུ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་འཕོག་སྟོམས་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་
 ཐལ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཐག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འཕོག་སྟོམས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྟེས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གསར་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད།
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་

སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྦྲེས་པའི་བྱིར། དེ་གསར་
 དུ་སྦྲེས་པའི་བྱིར། རྩབ་པ་ཁས། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཡོངས་སྒྲིལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 རྟེན་ལ་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་རྟེན་ལ་རྣམ་མཁྲེན་གསར་དུ་
 རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་མཁྲེན་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་རྩོམ་པའི་བྱིར། དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་
 དུ་སྦྲེས་པའི་བྱིར། དེ་གསར་དུ་སྦྲེས་པའི་བྱིར། རྩབ་པ་ཁས།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྦྲེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྒྱད་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་བ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 རྩོམ་པས་རྩབ་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་བསྟོམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྦྲེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 སང་། དེར་ཐལ། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་ཡོང་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་
 དེ་དེའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྦྲེས་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྦྲེས་པའི་བྱིར་
 ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟེན་ལ་འཕེན་བྱེད་
 ཀྱི་ལས་གསར་དུ་གསོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སྤྱིད་ཅེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཡན་

ལག་བཅུག་ཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་བའི་མ་དེག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
མི་ལྷས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་སམས་བསྐྱས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱིན་ཅེའི་རྟེན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་
ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་
ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
གང་ཟག་ཡིན་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
བའི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྐྱད་ཅིག་མཐའ་མ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་
ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་
ཁས། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་
གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་མ་ཁྱུགས་
ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་ཁྱུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་
གཟུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཁྱུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་བ་ཡོད་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཟེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཟེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 ལྷོ་མས་འཇུག་མ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་ཏེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་
 བྲལ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ་ཏེ། དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྐྱོགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁྲབ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་དེ་
 གང་རུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་ལས་
 ཅེ་མོ་མན་ཆད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡོད་དེ། ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཟེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལས་བཟོད་པ་དང་ཆོས་མཆོག་འཁྲིང་མན་ཆད་གང་རུང་ལ་གནས་
 པའི་སེམས་དབང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་ལྷོ་མས་འཇུག་ཐོབ་པས་
 ཁྲབ། གསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེ་ཐོབ་པས་མ་ཁྲབ་ཏེ། དེ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དབང་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་
 ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེེ།

འོན། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་ཟེས་འབྲོ་བ། །བསམ་གཏན་
 དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་དགའི་ཚོགས་པར་
 གྱེད། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དག་བཙུངས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུངས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། དག་བཙུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཞན་ཡང་། དེ་འདྲ་པའི་དག་བཙུངས་གྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་སྤངས་བྱ་
 གཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གསུམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤངས་བྱ་གཅིག་
 ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུངས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 ཟེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་
 བསྐྱུགས་བསྟོམ་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཉེར་བསྐྱུགས་
 ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་གཅིག་བསྟོམ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་སྟེ། དེའི་ཉེར་
 བསྐྱུགས་ཐག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དུག་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ།

འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲིབ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྟོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་པའི་བྲབ་པར་
 ཐལ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་མ་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་བྱུང་པའི་བྲབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེས་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲིབ་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞིར་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ དེས་བསམ་གཏན་

དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མིང་
 ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དགུ་བཙེམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་དགུ་བཙེམ་གྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེས་མིང་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མིང་ཅའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ་ལོ། །

ཅ་བར་འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྒྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་
 བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། དེས་འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་བ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡིན་ན། ཆོས་རྒྱན་གྱི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ཞི་གནས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་འོད་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོར་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་

པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མོངས་པའི་བྱང་སེམས་
 སྐྱོར་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་བ་
 ཡིན་ན། རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་བཞི་དང་བྲལ་བའི་བྱང་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཟེག་ཆེན་
 ལྷུབ་པའི་རྟེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ་ཟེག་ཆེན་གྱི་སྐྱོར་ལམ་བོད་ནས་བཞག་བ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སེམས་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཚུལ་

བཤད་བ།

༡༡། །གཉིས་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་
 ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་བ་དེ། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་བའི་རིག་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་
 ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 སུ་གྱུར་བའི་དགོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉག་ཁས། འདོད་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་
 བསྐྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཉེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་
ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བའི་སས་བསྐྱས་པའི་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེ་
བསྟེན་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དོན་དུ་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་
སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དགེ་བས་བསྐྱས་པའི་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེ་བསྟེན་གས་ཀྱི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེ་
བསྟེན་གས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བར་ཆད་
མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེ་བསྟེན་གས་ཟག་མེད་མེད་
བར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་ཡན་ལག་གིས་མ་ཟེན་པའི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་
གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་
བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེ་བསྟེན་གས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉིང་
དེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེ་བསྟེན་གས་མེད་པར་ཐལ།
མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། འདིར་ཡིད་བྱེད་དང་
པོ་ཞི་གནས་མཆན་ཉིད་པ་དེ་ནི། རང་གི་འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་
ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་པར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ནས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉེན་པོའི་
 ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་བྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་དེའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོར་བའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དགོ་པའི་རིག་པ་དེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེལར་
 བླ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མཆན་ཉིད་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོར་བའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་

མ་བྱེད་ཀྱི་ འོན་པར་རྒྱལ་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤངས་བྱ་
གཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམ་
ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་
གྱི་གདམ་ངག་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་
ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེས་དེའི་རྟེན་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་
ཅིག་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞི་གནས་འགྲོ་
དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་
དེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འཕེལ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིར། ལྷག་མཐོང་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་
ན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་དེ་སྟོམ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་
རབ་ཏུ་ཐལ། ལྷག་མཐོང་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ཟེར་
ན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་གཙོ་སེམས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
ཆོས་ཅན། སེམས་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་ངེས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡིད་བྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ་ལོ། །

རང་ལུགས་ནི་དེའི་དོན་ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མ་མ་ཡིན་
ཉེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཞི་གནས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་འགྲོ་
དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཁྱོད་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
རིག་བ་ཡིད་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་
ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཡིན་ན། འདོད་
པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་བ་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚུས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཉ། ས་གཞན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་
ས་གཞན་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་འཕེན་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་

སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ས་ལས། མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་ས་བཡིད་ལ་བྱེད་བ་
 དག་གི་འདོད་བ་རྣམས་ལ་རགས་པའི་མཚན་ཉིད། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་སོ་སོར་རྟོག་བར་བྱེད་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་ཏེ། དེའི་དོན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 རིག་བ་ཡིད་བྱེད་དེ་མཉམ་བར་མ་བཞག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དག་གི་འདོད་
 བ་ལ་རགས་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་བར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་
 གཙོད་པར་བྱེད་བ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་བ་ཡིད་བྱེད་མཉམ་
 གཞག་གི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྐྱས་མ་ལས། མཉམ་བར་གཞག་པའི་ས་བ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དག་གིས་འདོད་བ་ལ་རགས་བ་ལ་སོགས་བར་ལྟ་བུ་བའི་སྤྱིར་རགས་བ་དང་།
 དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་བ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སོ་སོར་ཡོངས་
 སྟོད་པར་བྱེད་བ་དེ་ནི་སོ་སོར་རིག་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོས་བ་དང་བསམ་
 བ་འདྲེས་མར་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོན་བྱུང་གི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཏེ། མཛོད་ལས། མཉམ་བར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། སྟོན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐོས་བསམ་འདྲེས་མའི་སྟོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ནི་
 ཐོས་བ་དང་བསམ་བ་འདྲེས་མར་རིག་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐོས་བྱུང་གི་སྟོ་དང་བསམ་བྱུང་གི་སྟོ་འགྲིམ་ཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲེས་

མའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་
 བ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་མཐུན་དུ་ཐལ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
 གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་བསྐྱུས་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེར་གྱུར་བའི་ཐོས་བྱུང་གི་སྒོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོས་བྱུང་
 གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག་གིས། དེ་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་མེད་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་སེམས་
 སུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་འབྲེལ་ཆེན་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཡིན་ན། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་གི་སེམས་བསྐྱུས་པའི་ཁྲལ་
 ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་དེས་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅར་དུ་

སྤྱི་བ་གང་ཞིག་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཅར་དུ་
སྤྱི་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མཛོད་ལས། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། ཉེ་ནི་དག་པ་ཡང་ཡིན་
ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་ཁྲབ་བ་དེའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་ཉེ། ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལུང་དེའི་
དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྷོགས་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་དང་། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆོན་ཉིད་སོ་སོ་རིག་པ་
ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་མི་འཛོག་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་མ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ནས་སྟོར་བ་མཐའི་ཡིད་
བྱེད་ཀྱི་བར་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ལོ། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་རབ་རྒྱུད་མེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་

དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་
 བ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 གི་ངོས་སྐལ་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤར་དུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་དུ་ཐལ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་
 ཏུ་དབེན་བ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤར་བྱར་
 གྱུར་བའི་སྒྲོམ་སྤར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དཔལ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མི་སྟོགས་མེད་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་བྱུག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་འབྲུག་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན། ཉེར་བསྟོགས་ཐག་མེད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཞི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྱུར་ལམ་སྟན་གཅིག་
 ལ་གནས་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འབྲུག་ཐག་མེད་ཡིན་ན། འཕགས་རྒྱུད་

ཀྱི་བསམ་གཞན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྣོན་པ་འཇུག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོད་ལས། ཟག་
མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཅ་བར་མ་ཁུབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་གཉིས་
ལ་རགས་པ་དང་། འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་
མཁུན་པ་ཚོས་ཅན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་
བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་
པར་ཐལ། བདེན་བཞི་ལ་ཞི་རགས་ཏུ་བསྟུས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ། དེ་ཞིག་དོགས་པ་ལ། བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན།
བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་དང་པོ་བའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ།
བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ། བསམ་གཞན་དང་པོའི་
སྟོང་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཞན་དང་པོའི་
ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོང་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་
པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ། མ་ཁུབ་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོད་པ་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་

པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་འབྲེལ་པའི་ཞུགས་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་
 བྱེད་ཐོབ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་
 པའི་འདོད་ཉན་བརྒྱུད་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་དེ་སྤང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོད་གལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་འབྲེལ་ལས། སྟོན་ནས་བ་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་པ་བདུན་ནས་བརྒྱུད་
 སྤངས་པ་ནི། རི་སྤྱིད་དུ་འབྲས་བུ་ཁྱད་བར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་
 སྦྱེ་བ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་པ་ཅས་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་རྟེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། ལྷག་
 མཐོང་ཐོབ་པ། སྒྲོམ་སྤང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་ནས་སུ་མཉམ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཐོབ་པར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་

ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོགས་མེད་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མི་ལྟོགས་མེད་ཡིན་ན། བསམ་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་བྱེད་རྣམས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཞི་གནས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེས་མཉམ་གཞག་གི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཉེ། མཛོད་ལས། མཉམ་
 པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་གི་སེམས་བསྐྱུས་
 པའི་དགེ་བ་ཡིན་ན། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཉམ་པར་གཞག་པའི་དགེ་བ་ནི་
 སྒྲོམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེ།

ཁོ་ན་རེ། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྷག་མཐོང་ཐོག་
 མར་ཐོབ་པ་ནི་མོས་པ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེ།
 དེའི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ།
 ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་
 སོ་སོར་དཀྱིད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྤྱིང་བ་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ འདོད་ཚུལ་ལ་དབྱེད་པ།

༡༡། །ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་དམིགས་བ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་དེ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་
ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེ་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱིས་ཟེན་བར་ཐལ། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཀྱི་ཤིན་སྦྱངས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སེམས་ཡིན་ན། རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཡོད་པས་བྱུང་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དད་དང་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས། །བཏང་སྒྲོམས་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྲེལ་
ཡོད། །ཅ་བ་གཉིས་རྣམ་མི་འཆེ་དང། །བཙོན་འགྲུས་རྟག་ཏུ་དགེ་ལ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དབང་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་བཅས་དབྱེད་དང་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
མཛོད་ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་བཅས་བ་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལྷ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་ལ། རང་གི་དམིགས་
བ་ལ་འབད་མེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་མེད་

ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཞི་གནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་
 བྱིན། འདོད་ན། དེ་ན་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། འདོད་ན། དེ་ན་རེག་
 བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། ལྷབ་སྟེ་ལུས་ཤིན་སྤངས་ཡིན་ན་རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་
 པའི་བྱིན། དཔུས་མཐའི་འབྲེལ་བ་ལས། རེག་བྱའི་བྱུང་པར་དགའ་བས་ཟིན་ན། ལུས་ཤིན་ཏུ་
 སྤངས་པ་རེག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན། འདོད་ན། དེ་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་
 བོ། །

ཁ་ཅིག་ ཤིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སློན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ཏུ་
 འབྱུག་པའི་སློན་ཞི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཞི་གནས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་
 ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིན། འདོད་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིན། ལྷབ་ཏེ། མདོ་སྟེ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས། ཞི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་
 པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ་ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཏུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིན།

ཁ་ཅིག་ ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཚན་ཉིད་
 སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་བྱིན། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིན། འདོད་ན། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་

པའི་ཕྱིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་རང་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དབྱད་སྟོན་བས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཕྱིན་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟེན་
པའི་སློན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་
མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་ཆོས་ཅན།
མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤར་བཞིན་འགོག།

ཁ་ཅིག་གིས། དབྱད་སྟོན་བས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ཕྱིན་སྤངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློན་ནས་རང་
ཡུལ་ལ་སོ་སོར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་སློན་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཤེས་
རབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཏུག་པོ་དེ་ལས་བཞིར་འདུས་ཏེ།
བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་བ་ཡིད་བྱེད་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་
གཉིས། སྒྲོར་ལས་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་བ་ཡིད་བྱེད་དང་། སྒྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་གཉིས་བར་
ཆད་མེད་ལས་དང་དཔྱད་བ་ཡིད་བྱེད་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་དང་། དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་བྱེད་
ལས་རྣམས་བ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
རབ་ཏུ་དབེན་བ་ཡིད་བྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་བྱི་རོལ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཚེར་བ་བདེ་བའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ན་ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་བ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། དག་པ་བདེ་མིན་
 ལྷག་བསྐལ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། གསེར་ཐང་ལས། ལུང་དེ་ཤངས་ནས་འདི་ལ་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚེར་བ་
 བཏང་སྟོམས་སུ་བཤད་པ་འདིར་མི་གསུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །ཉེར་
 བསྟོགས་ཀྱི་ཚེར་བ་ཡིན་ན། ཚེར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ལྟ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ཚེར་བ་བདེ་བའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་བསྟུང་བ་ཡིད་བྱེད་དུ་
 ལྷུང་བའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྟུང་བ་ཡིད་བྱེད་དུ་བརྟོན་པ་
 ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོན་པས་མ་གཞན་བཞི་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་བ་
 བསྟུང་བའི་ཡིད་བྱེད་དུ་ལྷུང་བའི་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེར་བརྟོན་པའི་རྒྱ་
 མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། ཚེར་བ་སེམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དགའ་བདེའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལས་འབྱུང་ཡང་། བསམ་གཞན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་

བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། དེའི་སྟོམས་འཇུག་མ་
 ཡིན་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་བཤད་པའི་
 རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ཁྱོད་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཁྱོད་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དང་ཕྱགས་ལ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱས་རྟེན་བཤད་ན།

༡༡། །དང་ཕྱགས་བཞག་པ་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་ཞིའི་སྟོམས་འཇུག་
 བཤད་པ་ལ། རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་ དང་པོ་གང་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱས་རྟེན་བཤད་པ་དང་། གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་གི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་། ས་གོང་འོག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དང་གསུམ། དན་སོང་གསུམ་དང་སྐྱ་མི་སྟོན་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཟུགས་

མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒྲིབ་
 བ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཟ་མ་མ་ཉིང་གི་རྟེན་ལ་དེ་འདྲ་མེད་དེ།
 དེ་རྣམས་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐུག་དོག་གི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་འདོད་ལྷ་རིགས་བྱུག་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མ་འོག་མའི་རྟེན་ལ་གོང་མ་གོང་
 མའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
 འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་སའི་རྟེན་ལ་རང་སའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནས། སྤྱིང་ཅེའི་རྟེན་
 ལ་སྤྱིང་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྟེན་ལ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་
 སྟོམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་རྟེན་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
 འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་ཡོད་ཅིང་།
 བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེས་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་སྤྱོད་པའི་སེམས་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་

ཞུགས་ཞུགས་འབྲས། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས། འདོད་ཉོན་དགུ་བའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དགྲ་
 བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་གང་རུང་ཡིན་
 བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕྲུག་མ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་འཕགས་
 བ་ཡོད་དེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་ཐོབ་ཀྱང་གཉིས་པའི་
 དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་པས་ཁྲབ་སྟེ།
 དེ་ཡིན་ན་ནི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན།
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་སེམས་རྟེན་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་
 པོ། །

ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ།

༡༡། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཉེར་བསྟོགས་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཡོད་པའི་བྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ཉེར་བསྟོགས་པལ་ཆེར་དག་པ་བ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལ་དག་པ་བ་དང་ཟག་མེད་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུམ་ཏུ་ཡོད་ཟེར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། མཛོད་ལས། དེ་དག་ལས་ནི་ཉེར་བསྟོགས་བརྒྱད། །དག་པ་བ་དེ་མིན་སྟུག་བསྐལ་མིན། །དང་པོར་འཕགས་བའང་ཁ་གཅིག་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས། ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་རང་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་བྱིར། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དབྱེན་བཞི། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་པའི་

གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་སས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ད་བྱེ་
 བ་བཞི།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་

བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༡༣། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། ད་བྱེ་བ།
 སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཡིད་བྱེད་དུག་འཇིག་རྟེན་པའི་ལས་བཞིར་བསྐྱུ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།
 ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་ཤིང་རང་གི་ཐོབ་བྱུར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུགས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་
 པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་དེ་དེའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ད་བྱེ་བ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་མ་རེག་བར་
 དུ་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྦྱོང་བའི་ལས་དང་པོ་བ་ནི་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་སྦྱོང་བར་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པའི་

ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལས་བརྩམ་གིང་ལེན་བ་ལ་གོམས་བ་གང་ཡིན་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་
 བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་སྟོང་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
 སས་བསྟུས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དོན་གཅིག་ བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། ཞི་གནས་འབྲེལ་ཞིག་གིས་བསྟུས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དོན་གཅིག་བ་གང་ཞིག་ལྷག་མཐོང་གིས་བསྟུས་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་བ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེར་བསྟོགས་ཐོབ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ།

སྟོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཉོན་མོངས་རྣམ་
 བར་འཛོམས་བ་ཤེས་བྱ་སྟེ། རོག་མར་ཞི་གནས་བཙའ་བྱ་དེ་ནས་ནི། ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་
 དགོན་མཆོག་བརྟེན་བ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཉིང་རེ་
 འཛིན་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་རིམ་བར་བ་ལས། དེ་ནས་
 སྒྲིབ་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འདོད་པས། ཞི་གནས་
 ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་བཤད་པ།

༡༣། །འོན་ལྟག་མཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་དབྱུས་མཐའ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་ཀུན་བརྒྱས་ལས་གསུང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྒོང་པའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཉེས་པ་ལྔ་སྒོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པར་གསུངས་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། ཞི་གནས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེན་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་། བསྐྱར་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛོག་པ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དང་པོ་ལྟ་སྟེན་མོགས་དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཛོག་གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་འཛོལ་མཐུད་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཛོག་གསུམ་པ་ནི། སེམས་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལས་གཡེང་བའི་ཆེ་སྤར་ཡང་སེམས་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཏད་དེ་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཅིག་ལ་འཛོག་བཞི་བ་ནི། དམིགས་པ་གོང་།

འཕེལ་དུ་བཏང་ཕྱི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཛོག་ལུ་བཞི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་
 པའི་ཆེ་བྱིང་བ་བྱུང་བ་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲིམ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་
 པ་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་སེམས་དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བྱེད། ལྷག་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཆོད་བ་བྱུང་བ་ན་རྣམ་གཡེང་གི་ཉེས་དམིགས་
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་སྒྲིམ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲིམ་
 པའི་ཆེ་ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་ཐག་ཞི་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱེད། བརྒྱད་པ་ནི། འབད་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པར་གི་
 དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱེད།

དབུ་བཞི། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་
 འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བྱེད། དེ་ལ་འདོད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་
 གྲུང་བྱ་ལ། འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ངང་ནས་ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། ཞི་གནས་ཐོབ་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྒྲགས་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་ཐོབ་པ་དང་། བོང་སའི་
 བྲེས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་ཞེས་བྲ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་
 གཏན་ནས། །དེ་རྒྱན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྲ། །རྣམ་གཡེང་སྤྱར་དུ་རྟོག་བྱས་ནས། །དེ་ལས་
 སྤར་ནི་སྤོང་བར་བྲ། །སྤོང་ན་བོང་ནས་བོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྲ། །དེ་

ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་དུལ་ལོ། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཉེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། ལངས་བ་དེ་བཞིན་ཞི་བར་བྱ། ཉེ་ནས་སྒྲོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། སེམས་ལ་མཛོན་བར་འདུ་བྱེད་བཅས། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་བ་ཐོབ། ཉེ་གོམས་བ་ལས་འདུ་མི་བྱེད། ཉེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་དང་སེམས། འཁོར་ཏུ་སྤངས་བ་ཆེ་ཐོབ་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བཅས་ཞེས་བྱ། ཉེ་ཡི་དེ་བཞིན་འཕེལ་བྱས་ནས། འཕེལ་བ་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། དངོས་གཞིའི་གནས་བ་དེ་ཐོབ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཡང་དམིགས་བ་ལ་ནི་སེམས་གཏད་ནས་ཞེས་བས། རང་ཉིང་དུ་འཛོག་བ་དེ་བསྟན། ཉེ་རྒྱན་ནས་བར་གཡེང་མི་བྱ་ཞེས་བས། རྒྱན་ལྡན་དུ་འཛོག་བ་དེ་བསྟན། རྣམ་གཡེང་སྤར་དུ་རྟོག་བྱས་ནས། ཉེ་ལས་སྤར་ནི་སྤར་བར་བྱ་ཞེས་བས། བསྟན་ཏེ་འཛོག་བ་བསྟན། རྫོ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། སེམས་ནི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ། ཞེས་བས། ཉེ་བར་འཛོག་བ་དེ་བསྟན། དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་བྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་འདུལ་ལོ། ཞེས་བས། དུལ་བར་བྱེད་བ་དེ་བསྟན། རྣམ་གཡེང་ཉེས་པ་མཐོང་བའི་བྱིར། ཉེ་ལ་མི་དགའ་ཞི་བར་བྱ། ཞེས་བས། ཞི་བར་བྱེད་བ་བསྟན། བརྒྱབ་སེམས་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་བར་ཞི་བར་བྱེད་བ་དེ་བསྟན། ཉེ་ནས་སྒྲོམ་བཙོན་ཅན་གྱིས་ནི། ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གསུམ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་བ་དེ་བསྟན། ཉེ་གོམས་བ་ལས་འདུ་མི་བྱེད་ཞེས་བས། མཉམ་བར་འཛོག་བ་དེ་བསྟན། ཉེ་ནས་དེ་ཡི་ལུས་

དང་སེམས། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གསུམ་གྱིས་ཞི་གནས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་དེ་བསྟན། དེ་ཡིས་དེ་བཞིན་འཕེལ་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་
རྒྱུ་བ་གཉིས་གྱིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དངོས་
གཞིའི་གནས་པ་དེ་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བསམ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་
ལྷག་མ་རྣམས་བསྟན་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ། ལྷག་མ་ཐོང་ཐོབ་པ་ལ་ཞི་གནས་ཐོབ་པ་སྟོན་ཏེ་འཕྲོ་དགོས་ན། ཀུན་བརྟུས་
ལས། ལ་ལ་ནི་ལྷག་མ་ཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་གྱི་ཞི་གནས་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྷག་མ་ཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགའ་པོ། །ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ་བདེན་
བཞི་མངོན་སུམ་ཏེ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལྷག་
མ་ཐོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་བཞི་མངོན་སུམ་ཏེ་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞིའི་སྟོམས་འདུག་གི་སས་བསྟུས་པའི་ཞི་གནས་བསྟུབ་དགོས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། རི་རྒྱད་ཏེ་ཡང་། སའི་དངོས་གཞི་ལས།

གཞན་ཡང་། ལྷག་བསྐལ་ནས་ལམ་གྱི་བར་ཏེ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་ཏེ་ཤེས་
ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། དེ་འདུག་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་འཛིག་སྟེ།
ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་རོ་བོ་དང་

སྒྲ་བཤད་པ།

༡༡། ཁོ་ན་ཞི་གནས་ཀྱི་རོ་བོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲ་བཤད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་གནས་ཞེས་བྲ་ན། སེམས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་ཞི་གནས་ནང་དུ་དམིགས་
 པ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞི་གནས་ཀྱི་རང་ནས་རང་གི་
 དམིགས་པ་ལ་དབྱེད་སྒྲོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་སྒྲ་བཤད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་རང་ཡུལ་
 སོ་སོར་དཔྱད་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་གི་མཆན་ཉིད། ཅིའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་
 ཞེས་བྲ་ན། ལྷག་པ་སྟེ་བྲུང་བར་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་
 མོངས་རྣམས་སྒྲོངས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་དབྱེད། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ནས། སྒྲོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་
 བར་བྱ་ཡོད། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གུན་བརྒྱས་ལས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་བསམ་གཏན་
 དང་པོ་ལ་སྟོམས་བར་འབྱུག་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། དགའ་བ་བསྐྱད་པ་དང་། དཔྱད་
 པ་དང་། སྒྲོར་བ་མཐའི་དང་། སྒྲོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས།

བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་མཐའ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དང་། ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་བའི་ལུགས་ལ་ཡོད་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་མཐའ་
 འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ་ལ་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞི་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དབང་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་མཐའ་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། ཉན་ཐོས་དབང་རྣོན་གྱི་དེ་དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་ཆོར་བ་ས་མི་མཚུངས་
 བས། ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 མི་བྱས། ཉན་ཐོས་དབང་རྣོན་གྱི་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་
 ཉེར་བསྟོགས་དང་སྒྲོར་བ་མཐའ་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་
 བཞི་བའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོར་བ་ས་མཚུངས་བས་ཉན་ཐོས་དབང་རྒྱལ་གྱི་
 བསམ་གཏན་བཞི་བའི་སྒྲོར་བ་མཐའ་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། མདོད་ལས། ས་གསུམ་རྒྱལ་ལ་བསམ་
 གཏན་ནམ། ཉེར་བསྟོགས་ལས་མཐའ་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ལོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་ལས་མིན་
 འཕགས། །བརྒྱད་ཀྱི་རང་གོང་ས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 སྒྲོར་བ་མཐའ་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་
 མཐའ་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་དགོས་
 གྲང་། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱི་བ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་
 སྤང་བྱ་གཅིག་ཅན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་སྐྱེས་པ། བསམ་གཏན་དང་སོའི་སྟོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་མིན། དེ་
 ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོར་བ་མཐའི་
 ཡིད་བྱེད་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༡༡། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་
 དང་སོ་བཞི། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རི་ལྟར་
 འདོད་འདོད་དུ་འཇོག་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུད་པ་གཅིག་ལ་བྱེད། ཞི་གནས་དེའི་རང་ནས་འདོད་པ་
 ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་སོ་ལ་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་སྟོབ་བསམ་ཀྱིས་དཔྱད་བར་
 བྱེད་ཅིང་། དེར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཐེན་
 པའི་ལྷག་མཐོང་རྗེས་མཐུན་བ་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་སོའི་ཉེར་བསྟོགས་མཆན་ཉིད་སོ་
 སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཇོག དེ་ལྟ་བུའི་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་གོམས་པར་

བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པའི་
 སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་དཔྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་
 བའི་ལུས་སེམས་ཤིང་སྤངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཐེན་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་ཐོབ་པ།
 འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པར་ཅན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་སྤང་གི་སྟོ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་
 སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག་ དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་ཆེན་པོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཚུང་དུ་སྟོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་
 པ་བཞིན་སྤངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ཚུང་དུ་སྟོར་གསུམ་ཉེ་དུག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར།

དེའི་རྗེས་སུ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་གི་ཆེན་པོའི་
 དངོས་གཉེན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དགའ་
 བ་བསྟུང་བའི་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པར་འཛོག་ དེ་ལ་དུག་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོམ་སྤངས་སུ་
 གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་འབྲིང་སྟོར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་

པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྤངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
 འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་རྒྱལ་བ་སྤངས་བ་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་
 སྟམ་བ་འབྱུང་བས་ཉོན་མོངས་སྟེ་སྟེ་པའི་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། འདོད་ཉོན་སྤངས་སམ་མ་
 སྤངས་སྟམ་དུ་དབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་
 དབྱེད་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛིག་ དེར་དབྱུང་བས་འདོད་ཉོན་རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་གསུམ་མ་སྤངས་པར་
 མཐོང་ནས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུང་དུའི་ཆེན་པོའི་དངོས་
 གཉེན་བྱེད་རྒྱས་བ་ཐོབ་བ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་
 ཐོབ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུང་དུ་སྒྲོར་
 གསུམ་གྱི་རིམ་བ་བཞིན་དུ་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུང་དུའི་
 ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུང་དུའི་འབྲིང་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་སྤངས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་དུ་དང་། ཆེན་པོའི་འབྲིང་གཉིས་ཏེ་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱིར། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་དུ་གྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོར་བ་མཐའི་
 ཡིད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྤངས་སུ་གྱུར་བའི་འདོད་ཉོན་རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་

དུ་ནམ་སྤངས་པ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྒྲོ་ར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཉན་ས་ལས། དེ་ལས་མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད། ཐོབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤངས་པར་བྱ་བ་སྤངས་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར་སེམས་
 བཏོད་པར་བྱའོ། །མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི། སྤང་བར་བྱ་བར་ཐོབ་པར་བུའི་
 ཕྱིར། ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་སྒྲུར་བར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཆེན་པོ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དགའ་བ་བསྐྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་འཁྲིང་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །དཔྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་མངོན་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་
 སེམས་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་ར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་པ་རྒྱུ་དུ་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་ར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤང་བཤད་པའི་ཡིད་བྱེད་བྱག་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞིར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིད་བྱེད་དང་པོ་གཉིས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་ར་བའི་ལམ། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་སྒྲོ་ར་
 བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ། དཔྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་དང་དགའ་བ་
 བསྐྱད་པ་ཡིད་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 བསྐྱ་བ་ལས། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་དང་། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་ར་བའི་ལམ་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཡིན་ཏོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་། སྒྲོ་ར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་གཉིས་ནི་བར་

ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བསྐྱུད་པ་ནི་ལམ་རྣམས་པ་བཞི་ཆར་
 གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོན་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཉེར་བསྐྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་

མཚུངས་པར་བསྐྱུན་པ།

༡༡། ཉེར་བསྐྱོགས་ལྷག་མ་རྣམས་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྐྱུན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པ་ནས། མིད་ཅེའི་བར་ཡང་ཡིད་བྱེད་བྱུག་བྱུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་བརྟུས་
 ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཇི་ལྟར་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་བར་
 དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་རགས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་
 པར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པ་དེ་ལ། བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་པོར་འཛོག་ བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ལ་རགས་པ་དང་གཉིས་པ་ལ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་དབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་།

དེ་ལྟར་དབྱེད་སྒྲིབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་ཤིན་མུངས་ཀྱི་བདེ་བས་མ་ཐེན་
 པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྐྱོགས་གཅིག་ལ་དེའི་ཉེར་བསྐྱོགས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་

རིག་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་འཛོག་ དེ་ལྟར་དབྱད་ཅིང་དབྱད་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ལུས་སེམས་
ཤིན་ཏུ་ངས་ཀྱི་བདེ་བས་ཟིན་པ་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་མོས་པ་ཡིད་
བྱེད་ཐོབ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་སྟོམས་
སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་ཡིད་བྱེད་
ཐོབ་པར་འཛོག་ དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། དེས་སྤར་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཤེས་པར་བྱལོ། །

བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་པ།

༡༣། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ལ་དབྱད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སས་
བསྐྱས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེས་
གཞུགས་མེད་ལ་རིགས་འགྲེས་ཟེར་ན་རེ་ཞིག་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།
མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སས་བསྐྱས་གང་ཞིག་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སས་
བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་
བཞིན་འདུ་ཤེས་མེད་སྟོམས་འཇུག་། བསམ་གཏན་ཐ་མར་འབྱུང་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས།
གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་

བ་ལ། འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་གང་ཞིག་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་མིན་ཅེའི་སས་བསྐྱུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་ལས། འདི་གནས་དོན་དུ་མིན་ཅེར་
 རྟེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་
 གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་འཇུག་
 དགྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ།

ཁོ་ན་དེ། ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་
 ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།
 མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པའི་དགེ་སེམས་ཅེ་

གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། རང་གི་འཕངས་བྱར་གྱུར་བའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་འཕེན་
ལྷེད་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བར་དམིགས་པ་དེ་རྒྱ་སྟོམས་
འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གཉིས་ཡོད། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཏན་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་
མཚན་ཉིད། དཔྱེ་ན། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པའི་རྒྱ་
མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུ་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷག་
བདེན་དུ་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པའི་
གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་བའི་བྱང་པོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། གཟུགས་
ཁམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་བུ། ལྷག་བསྟན་བདེན་པར་གྱུར་བའི་གཟུགས་ཁམས་པའི་
གང་ཟག་དེ་འབྲས་བུ་སྦྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ཅིང་། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
ན་འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏན་དུ་

གྲུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
ཟེར། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་འགལ་མི་འགལ་ཞེ་
ན།

ཁ་ཅིག་གིས། འགལ་ཏེ་དང་པོ་ཡིན་ན་རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྱ་བ།
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་དེ་ཡིན་ན་རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་དང་པོ་
འཐད་ཀྱང་བྱེ་མ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་
འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་དེ་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་གཉིས་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་ན་སྒྲུར་བྱུང་ཡིན་དགོས། བྱེ་མ་ཡིན་ན་
སྐྱེས་ཐོབ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ལ་སྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་གིས་མ་བྱ་བ་བའི་ཕྱིར། དེ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། བསྐྱལ་
བ་འཇིག་པའི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྲུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་
པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་
ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྲུར་བའི་བསམ་གཏན་

གྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་ཐོར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་ཐལ་
 བ་འདོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤྱག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འབྲས་
 བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཁྲད་སར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ། གཞུགས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེས་
 ཟེན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་
 གཏན་དུ་ཐལ། སྤྱག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། སྤྱག་བདེན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་
 གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁུབ་ཁས། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། ཆེ་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་བ་འཇིག་པའི་ཆེ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
 ཐོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་ཐོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་

ཆོས་ཅན། སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁབ་ཁས། འདོད་ན། བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་ཆེ་འདོད་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 བ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་ཁབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནས་གི་འཕོས་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་
 ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འོག་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་
 བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་
 རང་གི་འོག་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འོག་པའི་རྟེན་
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁབ་པ་ཁས། ཉགས་
 གསལ་བསྐྱབས་ཟེན། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 ནས་བཞི་བའི་བར་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རང་

གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཞན་བཞི་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོམས་
འཇུག་གི་བསམ་གཞན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་
ཅན་དུ་ཐལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་སའི་རྟེན་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་ལེ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཞན་ཡིན་ན། རང་གི་འོག་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། དེའི་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།
མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་པའི་དེ་འགལ་ཏེ། དང་པོ་ཡིན་
ན་དགོ་པ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ།
མཛོད་ལས། སྟོམས་འཇུག་དགོ་པ་ཅེ་གཅིག་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཞན་བསྟོམ་པའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་
འབྲས་བུ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ལྷང་མ་བསྟན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྟིན་ལྷང་དུ་མ་
བསྟན་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཞན་བསྟོམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་
གཞན་བསྟོམ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཞན་མེད་
པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། གཉིས་པ་ནི་ཆེ་རབས་
གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཞན་བསྟོམ་པའི་རྣམ་སྟིན་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་འགྲུར་བ་སྟེ། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེན་ཐོབ་གྱི་

ཆོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་
 གཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྤྱད་པ་སྤུལ་
 བདེན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ན། རང་སའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཟེར་ན། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བར་སྐྱེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་
 བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་དེ་དེར་སྐྱེ་བ་ཐོབ་
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྒྱུད་
 གིས་བསྐྱུས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་པའི་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་
 ཞིག་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད། བར་རབ་རྩ་དང་པོའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
 ཏུ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་རྟོག་དཔྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དགའ་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པའི་མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་
 པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་གི་
 མཆན་ཉིད། བར་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ་
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དགའ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཆོངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བས་དབེན་པའི་བདེ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
 པ་དེ་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད། བར་བ་དང་བཏང་
 སྟོམས་ཡོངས་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྒྲོན་པ།

བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་དགའ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 མཆོངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་
 པ་དེ་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆན་ཉིད། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་
 གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམས་རགས་པར་མཐོང་ནས། འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བཞིག་ཅིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྤྱམ་དུ་བསྒྲོམ་

བ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་
 མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་
 ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་དགག་
 བྱར་བྱས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤེས་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་
 བྱས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་
 ལྡན་དང་བཅས་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོར་
 བའི་དུས་སུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
 དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། སྟོར་བའི་དུས་སུ་འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི། ཉན་དང་།
 འབྲས་དང་། ཟུག་རྩའོ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་
 བེ་ཞི་བའོ། །གྲུ་ལོ་པ་ལོ་སྟམ་དུ་བསྟོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་འཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྱི་ཅེའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་གིས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་དབྱེད་གཉེན་པོའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམ་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་ན་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་བཏངས་ཟེན་བས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཐོབ་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་མེད་པར་ཐལ། འདིག་རྟོན་པའི་སྟོམས་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་འདོད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་
 གྱེད་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡན་ལག་
 ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྷན་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཛོད་འགྲེལ་ལས།

ཁ་ཅིག་གིས། ཉིང་འཛིན་ནི་ཡན་ལག་གྲང་ཡིན་བསམ་གཏན་གྲང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གྲགས་སོ། །གཞན་དག་ནི་ཡན་ལག་བཞིའི་དཔག་རྩི་ལྷར་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་པའི་བསམ་
 གཏན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ་སོ། །རྟོག་དཔྱད་གཉེན་
 པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་བཤེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་སྟེ། དག་གསལ་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ནིང་གི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེའི་རྒྱར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྟོག་མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དཔེན་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དགའ་

བདེའི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱན་པར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ།
 ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གསུམ་བདེ་མིན་སྒྲུག་བསྐལ་མིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཉིས་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་གཉིས་བ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྐྱངས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་གྱི་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་བཏང་
 སྟོམས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིན་ན་བདེ་
 བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གསུམ་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་བཞི་བ་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་བཞི་
 བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདུ་ཤེས་མེད་མིན། ཞི་བ་དང་གྲུ་ལོ་མ་པར་ཐལ། འདོད་བ་གང་ཞིག་

ནམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རྣམས་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་ནི། སྟོམས་འཇུག་དགུའི་བདག་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བདེ་དང་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གང་རུང་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་བའི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དང་། བྱད་པར་ཅན་དང་གཉིས། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བདེ་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དཔྱད་པ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཐན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་དེ་བྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་

ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱིང་གང་རུང་ཆོས་ཅན།
 དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་
 ལྷོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དང་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དང་སོའི་རྒྱར་བྱི་
 མ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀུས་ཏེ། དགའ་བདེ་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
 ལྷན། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

དང་སོ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་
 དགའ་བདེ་ལན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རིགས་འགྲ། སྟོན་
 འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན། རྟོག་
 པ་གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྷན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་བྱི་མ་གཉིས་པ་དེ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གླེན་འཕྲིས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་
 སོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་རྟོག་པ་གཉེན་སོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབྱིང་པ་དེ་བྱིད་
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། དེ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད། བྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བྱིད་དང་མཚུངས་ལྷན་

གྱི་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། ཁྱོད་
དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིན།

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱོད་ཅེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིན་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་
མེད་བསམ་གཏན་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་མེད་གཉེན་སྲིད་
ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བསམ་གཏན་དང་སྲིད་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་
པའི་བྱིན། མ་གྲུབ་ན་སོང་། སྐྱོད་ཅེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་
དང་སྲིད་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཁྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན་
པའི་བྱིན། མ་གྲུབ་ན་སོང་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་སྲིད་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
ཁྱད་པར་ཅན་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིན་ཏེ།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དཔྱད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་
ཀ་ཡིན་པའི་བྱིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
བའི་དཔྱད་པ་ཡིན་པའི་བྱིན། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ བསམ་གཏན་དང་སྲིད་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན།
མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིན། འདོད་ན། ཁྱོད་རྟོག་
དཔྱད་གཉིས་རང་གི་གཉེན་སྲིད་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། རྟོག་དཔྱད་གཉེན་སྲིད་ཡན་ལག་ཏུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིན་ན། མ་ཁྲབ། འདོད་ན།

རྟོག་དབྱིང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། བསམ་གཏུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡར་སོང་ཐོད་ཀྱི་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། འགོག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤེལ་ཆོས་སུ་ཐལ། ཁྱོད་འགོག་པ་སྤེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐོད་ཀྱི་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་དེ་རྟོག་དབྱིང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་ན། རྟོག་དབྱིང་གཉིས་པོ་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་བྱད། འདོད་ན། འགོག་སྟོམས་དེ་ཐོད་ཀྱི་གྱི་གནས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐོད་ཀྱི་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོག་དབྱིང་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་དབྱིང་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྟས་ཏེ། ཁྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ།

དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཟེར་ན།
 སྟོན་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་དེ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་སུ་
 སྟོང་བའི་རང་རིག་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱེད་པ་སྒྲིགས།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཞུག་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འདུག་ཅམ་པོ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་བྱིར། བྱེད་པ་
 ཁས་འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་
 གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་པ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 ཡོད། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་ཞིབ་ཉིད། ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་དཔྱད་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོག་དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉེས་སུ་བྱེ་བའི་དཔྱད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་
 མཚུངས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ཞིབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པ་གང་ཞིག་དེ་སེམས་ཞིབ་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡོད། རྟོག་དང་དཔྱད་པ་ཅིང་
 ཞིབ་ཉིད། ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སེམས་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅིང་
 བའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་མཆུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡ་མཆུངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་
 འོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 མིག་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་རང་གི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་མཆུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྡ་མཆུངས་སུ་
 ཐལ། ཁྱོད་གྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག དེ་གཟུགས་ཡིད་མི་འོང་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིད་འོང་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྣོན་མས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་གི་འོག་ས་འདོད་
 བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་བསམ་གཏན་དང་

པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གང་
 ཞིག རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་
 དེགས་འདྲ། ཟེར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་
 བྲལ་བ་ཡིན་ན་མཆན་ཉིད་དང་པོའི་བྱར་བྱི་མ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་
 པའི་བྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཉེར་བསྟོགས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་
 ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་
 གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་པར་བྱིན་བཅུ་ཡིན་ཁུབ་
 མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ན་དེ་བཅུ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡིན་ན་ཤེར་
 བྱིན་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་སོགས་བཅུ་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱད་ཀྱི་པར་བྱིན་བཅུ་ཡིན་ཁུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉགས་ཁས། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། ཁོ་
 ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་

ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་གོང་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་འོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཡིན་ན། རྟག་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། དེ་
 བ་དང། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་བསམ་
 གཏན་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱད་ལས་མ་གྲོལ་བས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིན་བྱུང་
 མཉམ་ཡིན་བྱས་པ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྲིད་ཅེའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཟག་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་

གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་གྱུར་བའི་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དང་སྟོན་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 གཉིས་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་
 དང་སྟོན་ཅེ་ན། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་
 ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ཁ་ཅིག ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཐུབ། ཐེག་དམན་
 གྱི་བྱམ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་ཅེའི་སེམས་དང་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱམ་མཐའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཡོད་པ་ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། འདོད་སེམས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་
 མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཐེག་དམན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་གང་ཞིག བྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དེ་ཆོགས་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་
 བྱིམས་དང་། དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། སྤངས་བྱ་གཅིག་
 ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་

དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱད་བར་ཙན་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་བར་ཐལ། དེ་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཙན།
 རྟོག་བཅས་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཏུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འདིར་མ་བྱལ། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། རྟོག་མེད་དཔྱད་བཅས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་བྱད་བར་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་ལན་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཙར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ཙམ་བྱད་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་
 དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐག་མེད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་
 དཔྱད་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཐག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐག་མེད་ས་དགུ་མེད་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཙམ་པོ་བར་གྱུར་པའི་ལམ་ཐག་མེད་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཙར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་དེས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་རྗེས་སུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་
 གོན་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཏུས་སུ་དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྟོགས་

ཡིད་བྱེད་དུག་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་
 ཉེར་བསྒྲིགས་ཟག་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་འཛིག་ཉེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་
 ཉེན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉེར་བསྒྲིགས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམས་འཇུག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་གོང་ས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཉེར་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམས་འཇུག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གོང་ས་ཡོད་པར་ཐལ། སྐར་ས་
 གྲུ་གཅིག་ཅར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམས་འཇུག་ལ་
 གོང་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཉེན་
 སྒྲིམས་འཇུག་ལ་གོང་ས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་
 མ་གྲུབ་ཤེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྲིད་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱེད་མཉམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་གིས། ཟག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་ཟེར་ན།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་
 གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སོང་།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་
 མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་ཉེར་བསྟོགས་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གཉིས་
 པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་

ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་དུ་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་
པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་ཉེར་
བསྟོགས་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
རྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་ཅེའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ནས། སྤྱི་ཅེའི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་བར་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག བསམ་གཏན་གྱི་རབ་མཐའ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྲལ། ཟེར་ན། དེ་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་ལ་
རབ་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་

ངོ་བོ་བཤད་བ།

༡༡། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན།
དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་པ་བཤད་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་བའོ།

རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་

གཟུགས་མེད་བཤད་བ།

༡༢། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་གི་སྟོན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱས་བའི་དགེ་བའི་རིག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་
གི་མཆན་ཉིད། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་སྐྱག་བསྐྱལ་
བདེན་བ་སྟེ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་བའི་ཆོས། རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དམིགས་བའི་སྟོན་ནས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་
བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དགེ་བས་བསྐྱས་བའི་རིག་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་

དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་
 ཞིག་རང་འབྲས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། རྒྱ་སྟོམས་
 འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད། དེས་ན་བསམ་གཏན་
 རྣམས་ལ་ཡན་ལག་གི་སྒྲོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་
 བ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲོན་ས་རང་གི་འོག་ས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེའི་
 དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གོང་མ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་དམིགས་པ་རགས་པ་རྣམས་ལས་
 འདས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་འདྲ་
 བའི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིད།

གཉིས་པ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་
 སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་
 ཆོས། འབྲས་བྱ་སྤྱི་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། ཆངས་ངེས་ནས་འོག་མེན་
 གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་བུ། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རྒྱ་སྟོམས་འཇུག་
 གི་གཟུགས་མེད་བསྒྲོམ་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གང་རུང་
 གིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཐོབ་ཀྱི་ཆོས། འབྲས་བྱ་སྤྱི་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་

ན། གཞུགས་མེད་རིགས་བཞིར་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་
 བུའོ། །དེས་ན་རྒྱ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་འགལ་
 ལོ། །ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྟོབས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་ཡིན་
 ལ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ་
 དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྤྱ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱ་བཞི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་
 སྟོབས་འཇུག་དག་པ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞུགས་ལྟ་བུ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོབས་འཇུག་དང་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོབས་འཇུག་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་སྤྱ།

བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་

བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། བོང་སའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོབས་འཇུག་དེ་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་ལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ནས་སྤིང་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོབས་འཇུག་གི་བར་བརྒྱུད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བར་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་

དང་། དག་པ་བ། ཟག་མེད་གསུམ་དུ་ཡོད། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་སྟོམས་འཇུག་དངོས་གཞིའི་
 རིས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོན་པ་གོང་ལོག་
 གཉིས་ལས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་མ་བཤད་དེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས།
 འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམ་ཉིད་དེ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་
 སྲིད་ཅེན། །བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཛོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གསར་
 དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཡོད་པར་
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ཟག་མེད་དང་སྲིད་ཅེའི་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་བའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པས་བསམ་
 གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཆེ། དེའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བའི་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ཀ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ།

༡༣། །གསུམ་པ་ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
བཤད་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ། དག་པ་བ་བཤད་པ། ཟག་མེད་བཤད་པ།
བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།
རང་གི་འོག་ས་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་
དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཕྱེ་ན་ཅམ་བྱད་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བདེ་བའི་ས་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཅམ་པོ་
བའི་མཆོན་ཉིད།

ཡང་དེ་གང་ཞིག་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ས་བའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་བྱད་བར་
ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། དེའི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབྱེད་པ་ལ་
འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་
རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་འབྲེད་པའི་བྱིད། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་ལ་ཅམ་བྱད་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་དེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་

སྟོམས་འཇུག་གི་ཡན་ལག་ནང་པན་ཚུན་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་དཀའ་སྤེའི་བྱང་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འོག་ས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བའི་རིགས་སུ་
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་བསམ་
 གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་
 འབྲེ། རང་གི་འོག་ས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་འབྲལ་བས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིད་
 ཅེའི་དངོས་གཞིའི་སས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའི་རིག་པ་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གི་
 མཚན་ཉིད།

སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ། སྟོམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་བཤད་པ་ལ། གང་ཉོན་མོངས་བྱ་བའི་
 གཞི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་བྱ་བའི་ཚོས། ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི།
 བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དགེ་བ་ནི། །དག་པ་དེ་ནི་དེས་ཐུང་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྤྱད་པ། ལྟ་བུ། མ་རིག་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུག་
 བུས་ལས། ཐུང་བྱ་མ་བསྟན་པའི་ཅ་བ་བཞི་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
 ད་ལྟ་དང་། མ་རིག་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས། གཞན་མིན་བཞི་ཞེས་ཉི་འོག་པ། །དེ་

དག་སྟེང་ལྷ་ང་རྒྱལ་མོངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཀུན་བདུས་ལས། ལུང་དུ་མ་
བསྟན་པའི་ཞེས་སྟོས་པས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
བསྟན། དེས་ན་མི་དགེ་བས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཁམས་གོང་ན་མི་དགེ་བ་མེད་པའི་
བྱིར། ཅུ་བ་བཞི་པོ་ཞེས་སྟོས་པས་ཁོང་ཁྲོས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་བསྟན། དེས་ན་
ཁོང་ཁྲོས་ཉོན་མོངས་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། །ཁམས་གོང་ན་ཁོང་ཁྲོས་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་
པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ།
སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་རོ་ཐུང་གི་སྟེང་བ་སྐྱེ་སྟེ། བྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་སྟེང་བ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྟེང་བས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་།

ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་མཐུས་སྟོན་དང་བྱི་མའི་
མཐའ་ལག་འཁྱིལ་མཐོང་བ་ན། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ནི་རྟག་པའོ་སྟོམས་པའི་ལྟ་བ་དན་པ་སྐྱེ་
ཏེ། བྱིས་སྟོམས་འཇུག་དེ་ལྟ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ལྟ་བས་ཉོན་མོངས་པར་
བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། བདག་གིས་ནི་སྟོམས་འཇུག་འདི་ཐོབ་
གྱི། གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏོ་སྟོམས་པའི་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིས་སྟོམས་
འཇུག་དེ་ང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ནི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་
དང་། དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིས་ཐོབ་པའི་སྟོམས་
འཇུག་འདི་ཐར་ལས་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟོམས་པའི་ཐར་ལས་ལ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེས་ཏེ། བྱིས་སྟོམས་
འཇུག་དེ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བ་ནི། མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་

ཚུལ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཡིན་ནམ་ཞེན་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཡིན་ན་དགེ་བ་ཡིན་དགོས། དེ་རྣམས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་བྱུང་སྟེ། ལྷོ་མས་འཕྲུག་དགེ་བ་ཅེ་གཅིག་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བསམ་གཞན་གྱི་ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དེ་རྣམས་ལྷོ་མས་
འཕྲུག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་དགའ་
བདེ་དང་། །རབ་དང་ཤེས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །བཏང་ལྷོ་མས་བྱེད་པ་དག་པ་མེད། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རྣམས་ལྷོ་མས་འཕྲུག་མ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་
ལྷོ་མས་འཕྲུག་དངོས་གཞིའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་བདུན་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་ལྷོ་མས་
འཕྲུག་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེན། རྒྱུན་མེད་དེ། བསམ་གཞན་རྣམས་ལྷོ་མས་
འཕྲུག་གི་ཐུག་ཅུ་ཙམ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ལྷོ་མས་འཕྲུག་གི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་བོན་རུལ་བ་དེ་ས་བོན་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་ས་བོན་གྱི་མིང་
གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་རྒྱ་
ལྷར་བསམ་གཞན་ཡིན་ཞེ་ན། ལོག་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེན།
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་དེའི་མིང་ཉིད་གྱིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
ས་བོན་རུལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ལྷོ་མས་འཕྲུག་གི་ཐུག་གང་ཞིག་རང་འབྲས་
ཉོན་མོངས་པས་སྤྱད་པ་དེ། ལྷོ་མས་འཕྲུག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད།

སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ།

༡༡། །གསུམ་པ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་པའི་དགེ་བས་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉམས་པ་ཆ་མཐུན། གནས་པ་ཆ་མཐུན། བྱུང་པ་ཆ་མཐུན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གང་ཞིག རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་ཉོན་མོངས་དང་། རང་གི་འོག་སའི་ཉོན་མོངས་གང་རུང་སྐྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་སའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་གནས་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་རང་གི་གོང་སའི་སྟོམས་འཇུག་དག་པ་བ་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་བྱུང་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་འཇུག་ཐོགས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེ་དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། མཛོད་ལས། དག་པ་ཉམས་པ་ཆ་མཐུན་སོགས། །རྣམ་བཞི་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དང་རང་ས་དང་། །གོང་དང་ཟག་མེད་རྗེས་མཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་

དག་པོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པོ་བའི་མཆན་ཉིད། ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཞི་བའི་བར་བཞི་ཡོད། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་པའི་དག་པོ་བས་བསྐྱུས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། བཞི་ཡོད་དེ། མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱད་ཅེའི་བར་དུ་སྤྲ་མས་རིགས་འདྲ། བྱད་བར་ནི་སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བ་བྱད་བར་ཆ་མཐུན་མེད་དེ་སྤྱད་ཅེའི་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ། སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བའི་སྤྱད་ཅེའི་ཆ་མཐུན་མེད་དེ། སྤྱད་ཅེའི་སེམས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཐག་མེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་ལྟར་ན་ཡང་། སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བའི་སྤྱད་ཅེའི་ཆ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོམས་འཇུག་ཐག་མེད་སྤྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་འཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐག་མེད་སྤྱེ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤྱད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཅེའི་ཆགས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་རང་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ། སྟོམས་འཇུག་ཐག་མེད་བཤད་པ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་དགེ་བར་དམིགས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བར་
དམིགས་པ་དེ། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཛོད་ལས། ཟག་
མེད་འཛིག་རྟེན་འདས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༡༡། །ཕྱ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བ། བསྐྱུ་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་
གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་
དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ། གཉིས་པའི་བཞི། གསུམ་པའི་ལྔ། བཞི་པའི་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
བྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱོད་གཉིས།
ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དཔེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་
དེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་
ལག་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེ་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས།
གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་དེ།
གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དྲན་ཤེས་བཞེན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དགའ་
བས་དཔེན་པའི་བདེ་བའི་དབང་པོ། །གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་

མྱེད། བཞི་བའི་ཡན་ལག་བཞི་ཡོད་དེ། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཟུག་བ་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་
དག་གཉིས། བན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཉིང་རེ་འཛིན་
རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་མྱེད། མཛོད་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་རྟོག་དཔྱོད་དང་། དགའ་དང་བདེ་དང་
ཉིང་འཛིན་གནས། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་བཞི། །རབ་དང་དང་ནི་དགའ་ལ་སོགས། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ་
བཏང་སྟོམས་དང་། །ཟུག་དང་མེས་བཞིན་བདེ་དང་གནས། །མཐའ་ན་བཞི་ཟུག་བཏང་སྟོམས་
དང་། །བདེ་མེན་སྤྱག་མེན་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། གཉིས་པ་བསྐྱེད་
ནི། མཛོད་པའི་ལུགས་དང་། ཀུན་བརྟུས་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་
ཡན་ལག་དེ་ལ་ནི་མིང་གི་སྟོན་པ་བཅོད་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དེ། རྩས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་བཞི། བཅུ་
ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་དཔྱོད་གཉིས། དགའ་བདེ་གཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན། བླ་རབ་ཏུ་དང་
བ། ཟུག་མེས་བཞིན། བཏང་སྟོམས་གསུམ། ཚོར་བ་སེམས་བདེའི་དབང་པོ། ཚོར་བ་བཏང་
སྟོམས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་འདུ་བའི་མྱེད།

རང་ལུགས་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་རྩས་སུ་འབྲངས་ཞིང་། དེའི་ལུགས་ལ། བསམ་
གཏན་ཡན་ལག་དགྲར་འདུས་ཏེ། དགའ་བདེ་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་ཅིང་། བླ་རབ་ཏུ་དང་བ་
ཟུག་མེས་བཞིན་གཏང་སྟོམས་གསུམ་ལས་རྩས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་བསམ་
གཏན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་གསུམ་དུ་ཡང་འདུ་སྟེ། གཞོད་པ་སྟོང་བར་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་
པན་བ་སྐྱབ་བ་པན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་རེ་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་དུ་འདུ་

བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས།
གཉིས་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ། གསུམ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་
བླ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ། བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བླ་བ་བཏང་སྟོམས་
ཡོངས་དག་རྣམས་གཞོད་པ་སྤང་བའི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་
ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དབེན་བ་ལས་སྐྱེས་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གཉིས་བའི་ཉིང་འཛིན་
ལས་སྐྱེས་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས། གསུམ་བའི་དེའི་དགའ་བའི་དབེན་བའི་བདེ་བའི་དབང་གོ།
བཞི་བས་དེར་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དེར་འདྲ། ཉིང་འཛིན་
རྣམས་གནས་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དབྱེད་གཉིས་
ནས་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བླ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་དག་གི་བར་རྣམས་
རང་རང་གི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རྒྱུད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གྲུབ་
སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ནས་བཞི་བའི་ཡན་ལག་
ཏུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་རྣམས་གཉེན་པོའི་སྤངས་བྱ་སྤང་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་
ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་གྲུབ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་
ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཉེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསུམ་ཀ་གྲུབ་སྟེ། གྲུ་ལས་
བརྒྱས་ལས། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་དེ་གཉིས་ཀའི་གནས་
ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡན་ལག་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བ།

༡༡། །གསུམ་བ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱུད་བ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྟོག་བ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་རྗེས་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་
 བའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 དཔྱད་བ་ནི། རང་ཡུལ་ལ་ཞིབ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་བའི་སེམས་བྱུང་གཅིག་ལ་བྱེད། མཛོད་
 ལས། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་རྗེས་ཞིབ་གཉིས། །ཞེས་དང་། གུན་བཏུས་ལས། རྟོག་པ་གང་ཞེ་
 བ། སེམས་བའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གུན་ཏུ་འཛོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་བཛོད་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 སེམས་རྗེས་བའོ། དཔྱད་བ་གང་ཞེ་བ། སེམས་བའམ། ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོར་རྟོག་
 བའི་ཡིད་གྱིས་བཛོད་བ་སྟེ། དེ་ནི་སེམས་ཞིབ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད།

དེས་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེ་སེམས་རྗེས་བའི་རྣམ་
 པ་ཅན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དཔྱད་པ་དེ་སེམས་ཞིབ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་
 གཉིས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ་ལ་
 འགལ་ལོ། །ཞེ་ན་སྟོན་མེད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེས་རང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཅམ་པོ་བ་དེ་ཏ་ཅང་
 ཞིབ་པར་མི་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དཔྱད་པ་དེས་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་བསམ་

གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་ཙམ་པོ་བ་དེ་ཏ་ཅང་ཅིང་བར་མི་བྱེད་པར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་གསར་བ་རྒྱ་གང་མོའི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་བཞག་
 པའི་ཆེ། ཉི་མས་ཏ་ཅང་ཁྱ་བར་མི་བྱེད། རྩས་ཏ་ཅང་གང་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །མཛོད་
 པའི་ལུགས་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱར་བའི་དགའ་བ་ནི་དེར་སྒྱར་བའི་
 ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། ལུང་རྣམ་གཉིས་ཕྱིར་དགའ་ཡིད་
 བདེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱར་བའི་བདེ་བ་ནི། ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ལ་བྱེད། མཛོད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཐུངས་པ་བདེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱར་བའི་ཆོར་བ་སེམ་བ་སྨྱོང་བ་
 ཆོས་ཅན། བདེ་བ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 དབང་པོ་བརྟེན་བཅས་ལས་རུང་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དགའ་
 བ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆིམ་བར་བྱས་པའི་སྟོན་སེམས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཉན་ས་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཆོར་
 བའི་བདེ་བ་དང་། ཤིན་ཐུངས་ཀྱི་བདེ་བ་སོ་སོར་སྨྱོང་བ་དེའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྨྱོང་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་དམིགས་བ་གཅིག་ལ་སྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད།

བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་
བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་བའི་དེའི་ཡན་ལག་
རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་ནི་ཡན་ལག་ལྔ་
བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་གི་ནང་ཚན་ཏུ་གྱུར་བའི་རྟོག་པ་དེ་ཡན་ལག་
བཞི་བའི་དམག་མ་ཡིན་ཀྱང་དམག་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་ཡང་། མཛོད་
ལས། ཁ་ཅིག་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་ཡང་ཡིན་ཡན་ལག་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
ནི་ཡན་ལག་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲགས་སོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། ཡན་ལག་བཞི་བའི་དམག་རི་ལྔར་ཡན་ལག་ལྔ་བའོ། །བསམ་
གཏན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་གཉིས་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་
བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་དེ་གང་ཞེ་ན།

བྱེ་བྲག་སྤྱ་བ་ན་རེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་ངེས་བར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་
བའི་དད་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཏུ་མཛོད་ལས། རབ་ཏུ་དང་བ་དད་པ་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱམ་ཤེས་བཞིན་
བཏང་སྟོམས་གསུམ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ནང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས།

དེ་ལ་ནང་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན།

སྤྲུལ་པ། དེ་ན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དགའ་བདེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཡན་
 ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་བ་དེས་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་
 བོ་རྟེན་བཅས་དེ་ལས་རྩུང་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདེ་བ་དང་། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་འཁོར་བཅས་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་པར་བྱས་པའི་ཆ་ནས་དགའ་བར་བཞག་པའི་
 བྱིར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་རྩུང་རྣམས་དམིགས་བ་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཡིད་བྱེད་ལ་བྱེད། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་
 ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ན་དགའ་བའི་ཀུན་དགྲིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཆོར་བདེ་
 བའི་དབང་བོ་ལ་བྱེད། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་དུན་པ་ནི་དགའ་བའི་ཀུན་དགྲིས་ལྟོག་པའི་
 དམིགས་རྣམས་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད།
 དེའི་ཤེས་བཞིན་ནི་བྱིང་གོད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་ཡིད་བྱེད་
 གཅིག་ལ་བྱེད་ལ། བཏང་སྟོམས་ནི། རྟོག་དབྱེད་དགའ་བའི་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་མི་
 མཉམ་པ་མེད་པར། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་
 གཅིག་ལ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྲུང་དང་འདྲ། བསམ་གཏན་དང་པོར་དུན་ཤེས་བཞིན་བཏང་
 སྟོམས་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྟོས། གཉིས་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་ནས་མི་སྟོས་
 པར། གསུམ་པར་དེ་གསུམ་ལ་རང་མིང་གིས་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོར་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། གཉིས་པར་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་དང་བཅས། གསུམ་པར་དེ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་བསྐྱུ་བ་ལས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བླ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་དག་རྟོག་པ་དང་དཔྱད་པའི་རྟོ་དག་གིས་མཛོན་པར་བསྐྱབས་པས་དེའི་ཕྱིར། ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལས་བྱེད་པའི་དག་ཡིན་ཀྱང་། སེམས་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་པས་ནང་ཡོངས་སུ་དང་བའི་མིང་གིས་བསྟོན། གསུམ་པ་ལ། སེམས་དགའ་བའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་དགེས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ནར་བསྟོན། ཞེས་གསུངས། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་བླ་པ་དང་བཏང་སྟོམས་གཉིས་ཡོངས་དག་གི་སྒྲས་བསྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་རྟོན་བརྒྱད་ལས་ཁོ་ལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོན་བརྒྱད་ནི་རྟོག་དཔྱད་གཉིས། དབུགས་འབྱུང་རྒྱ་བ་གཉིས། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་། ཡིད་བདེ་གཉིས། སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྟོན་བརྒྱད་ལས་ནི་ཁོ་ལ་བའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དབུགས་དག་དང་། །བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་བཞི་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་བཞིན་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེར་བྱིང་རྟོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བ་དེ་

སྒྲིབ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཚོར་
 བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པས། དེ་ཡིན་ན། དེ་དང་ལྡན་མི་དགོས་ཏེ།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
 འཇུག་དེ་ཚོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་བཞོད་ཀྱི་
 མདོ་ལས། གྲུན་དགའ་ལོ་ཞིང་དེ་ན་བདེ་བ་མ་ཡིན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚོར་བའི་
 སྤྱ་ཡང་མེད་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྦྲད་ག་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་མི་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་
 བའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚོར་བ་
 བཏང་སྟོམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཚོར་བ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བསམ་གཏན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ།

༡༣། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། མ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་དང་། ཕན་བ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 མི་རྫོགས་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་
 ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། སྤྲུལ་པ། བན་འདོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

སྤྲུལ་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་དེ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འབྲུག་ཡིན་ན། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བླ་བ་ཉེར་བཞག་ཡིན་ན། བྱད་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་རྣམས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་མངོན་གྱུར་བ་སྤྲ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འཆོལ་བར་བྱེད་ཀྱི། ཟག་བཅས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བར་མི་བྱེད་དོ། ། དེ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རང་ག་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་མངོན་གྱུར་བ། སྤྲ་རགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པོ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་རགས་པ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྲ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། བདེ་བ་རགས་པ་ཡིད་བདེ་བ་དང་། སྤྲ་བའི་བདེ་བའི་དབང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཤུ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་

ཤེས་ཐུང་གསལ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་བཞག་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནང་
 རྣམ་ཤེས་ལ་བཟླ་བར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། སྤང་བྱར། གཟུགས་དང་ཐོགས་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་གཉིས། རྣང་རྣམ་ཤེས་ལ་བཟླ་བར་འཛིན་
 པའི་སྤང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ལ་བདེན་བ་དང་རྟེན་དང་གཉེན་པོ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལ་ངེས་
 པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་མེད་བཞིར་རིམ་བ་བཞིན་བཞག་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བསྟོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བ་བཞིན་ཆངས་རིས་ཆངས་བ་མདུན་ན་འདོན། ཆངས་
 ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ་པར་བྱེད། གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་
 པོ་གསུམ་བསྟོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བ་བཞིན། འོད་རྒྱུང་། ཆད་མེད་འོད། འོད་གསལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ་པར་བྱེད། གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་
 གསུམ་བསྟོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་རྒྱུང་། ཆད་མེད་དགེ། དགེ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ་
 པར་བྱེད། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་
 བསྟོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བ་བཞིན། སྤྱན་མེད། བསོད་ནམས་སྐྱེས། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ་པར་བྱེད། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་བྱས་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ཆེ་བ། མི་གདུང་
 བ། བྱ་ཚོས་སྤང་བ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ། འོག་མིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འབྱུབ་པར་བྱེད། རྣམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་དག་བ་བ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་བསྟོམ་བ་གཟུགས་

མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བཟང་ངན་འབྱེད་གསུམ་འབྲུབ་པར་བྱེད། དེས་ལྷག་མ་
 རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ། སྤྱི་བ་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉོན་མོངས་མང་ཉུང་དང་ཆེ་རིང་སྤང་
 སོགས་བྱེད་དོ། །

༡༡། །སྐབས་གཉིས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ཇི་བཅུན་ཆས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱན་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མུ་རྟོག་ཡ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་
བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་བཞིན། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་
དང་མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་བཤད་པའི་ཇི་ས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྟོགས་པར་སྟོམ་པའི་ལམ་ཤེས་མ་
ཐོབ་པར་རྣམ་མཁྱེན་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ།

༡༡། །གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྟོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་རིག་པ་ན་དེ། ལམ་
གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
བྱང་ལེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་

བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་ཀྱི་མཁའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་ལམ་ན་སློབ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་ཏུ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་གཉིས་ངོ་ཐོ་ཐ་དང་དུ་འཛིན་པའི་འཇམ་ཐང་པར་སྤངས་པའི་སློབ་པ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་བ་དེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལམ་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་སོང་། གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། བྱམས་སོགས་སྤངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆར་གཙོད་མིན། །ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་

བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དམིགས་མེད་
ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་
ཐལ། ཁྱོད་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འོན་ཀྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མ་སྟུན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སེམས་
ཅན་བདེན་སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅན་བདེན་སྟོང་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཛིན་སྟངས་མི་མ་སྟུན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོབ་
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་རྗེས་ངོ་མོ་
གཅིག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལྷུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་རང་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན་རྗེས་སློབ་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་སྟོན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གང་ཐག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་
ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་

པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་
རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་གྱི་དོན་སྤྱི་དངོས་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་
རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་
ལམ་པའི་རྒྱད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་རྗེས་ཐོབ་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་གང་ཞིག དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་
ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དོན་དམ་དངོས་ཡུལ་དུ་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཞན་ཡང་།

ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་གྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྤང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་བ་དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་
 ལ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
 དཔའི་རྒྱུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་
 རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་དེ། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་ལས་ལངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལས་ལངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིར་
ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་བྱབ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་ཉིར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་བྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན།
དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མཛོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་
ཐག་གི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། མ་བྱལ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཞི་
གནས་ཡིན་ན་མཉམ་གཞག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཕྱི་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་གནས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་བཟེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱུད་
ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་མ་བྱལ་ན། དེའི་རྒྱུད་
ལ་ཞི་གནས་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་བཟེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཉེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོབ་ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་

བ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་བར་ཐལ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
བར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེས། བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་
པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཅར་དུ་དངོས་ལུལ་དུ་བྱེད་
པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྟོགས་པའི་སྟོང་ཡིན་པའི་
བྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་

ཁ་ཅིག་སྟོབ་པའི་རྒྱད་ལ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་
མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོབ་ལམ་ན་མཉམ་ཐེན་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་བར་ཐལ་
བ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ་ལོ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྟོན་མེད་དེ། སྟོབ་པའི་རྒྱད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
བར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་ཐེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་འགལ་ཞེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་
ཡིན་པའི་བྱིར་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་
གཅིག་དུ་མཉམ་བར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཉམ་
གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཐེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཐེན་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་བར་ཐལ། རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཟེར་ན། མ་ཁྲལ་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་
ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་

གི་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པས་
 བྱུང་། ཐེག་དམན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
 པ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་
 ཁས། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་པས་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའ་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་

བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞི་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། འདིར་བསྟན་ཡང་དག་མཐའ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། ཁོ་རང་
 ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན།
 སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་

ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་
པ་རྣམས་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ།
དེ་རྣམས་སྟོ་མངོན་གྱུར་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ། ལམ་
ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཟེར་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་
ལམ་རྟོད་སོགས་བཞི་ལས་བྱུང་བར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ལས་བྱུང་བས་བྱལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བས་བྱལ་བའི་བྱིར། དང་སོ་བྱལ་སྟེ། འགྲེལ་བ་ལས། བདེན་
པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་ཡིན་པས་ལམ་བརྟོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆད་མཐུན་པ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་ན་ངེ་སྐད་བཤད་
པའི་ལམ་སྟེ། བས་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་

དེ་ལ་ཚུད་སྟོང་།

༡༡། །རང་ལུགས་ལ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ་ལམ་ཞེས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་ཞེས་སོགས་གསུམ་ཡོད།
ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ན་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཞེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་
དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཁྱེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཞེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན། མ་ཁྲལ།
འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། དེས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཉགས་
དངོས། འདོད་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མཁྱེན་ས་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཕགས་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་
ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་

མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་
དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་གི་ཞེན་དོན་རང་སྤྱོད་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཆད་མས་བྱུབ་པའི་
དམ་བཅའ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དམ་བཅའ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

༡༢། །ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་
མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་
འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་སྦོད་རུང་དུ་སྦྱུབ་
པར་བྱ་བའི་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དངོས་སུ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལམ་སྡོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་
བཞིན་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་བ་དང་། སྤྱིང་

བའི་ཟག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་བྱེད་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

མཐའ་དབྱུང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
བསྐྱས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྣམ་
མཁྱེན་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱབ་བ་དང་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ལམ་ཤེས་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་

དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་བཤ།

༣༣། །རང་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལྟེན་གྱི་གསུམ་པོ་གང་ཅུང་གིས་བསྐྱུས་
བའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་
ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ལྟ་ཡོད། ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སང་བ་ནས་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ལམ་ཤེས་རྩོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གས་སུ་གྱུར་བའི་
ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་དེ། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། འདིར་
བསྟན་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། འདིར་བསྟན་ལམ་
ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་གཉིས་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་
ལག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་

ཡང་། འཕགས་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕགས་ལམ་
 ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་
 ཡིན་བར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ཁོན་ཡིན་པས། ལུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ།

ཁོན་རེ། ལམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་ལུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཁོན་འདི་རྒྱད་ལ་གསར་དུ་སྟེ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁུན་སྟེ་བར་ཐལ། ནམ་
 མཁུན་རྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁུན་གསར་དུ་མི་སྟེ་བས་མ་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་རྒྱད་ལྟ་བུ་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལ་ལམ་
 ཤེས་གསར་དུ་མི་སྟེ་བས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ལམ་ཤེས་དེ་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་
 སངས་རྒྱས་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ལམ་ཤེས་གསར་

དུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་
ཁྱེད།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེས་དེ། ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་
མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱེ། གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཡང་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཁམས་པ་དེ་ལམ་
ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་
ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་ཁས།
ཅ་བར་འདོད་ན། ལམ་ཤེས་དེ། ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་སྐྱེ་བར་ཐལ།
ཁམས་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟེན་ལ་ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད།

མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་གྲུབ་དང་འཁོར་བའི་

མཐའ་བཤད་པ།

༡༢། ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་དབྱ་
བཅོམ་བ་རྣམས་དང་། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཆོས་ཅན།

ཁྱོད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ལས་
ཤེས་སྒོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་
ཡིན་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་
གྲུབ་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་གིས་མི་གཏོང་དེ། མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ལུང་དེ་བླང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་ངེས་དོན་
མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་
ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སྤིང་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་
གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། ཁྱོད་
ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཟེར་ན། ཡང་མ་ཁྲུབ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དེ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་
ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་
གཅིག་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ར་མཐོང་ལྷས་སྦྱིན་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་བྱ་བ་ན། ཆོས་
དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། བན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་སོང་། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་
དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱ་བ་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་
པའི་ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བ་
པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་སོང་།
འདོད་ན། བྱ་བ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་པ་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུར་
མཐོང་ལྟས་སྦྱིན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་རྣམས་རིམ་
བ་བཞིན་དུ་དངོས།

གཞན་ཡང་། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱིབ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ན། ཁྱོད་སྤངས་པས་
བྱ་བ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
པ་བྱ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན་དེར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་

སྤྱི་བ་པ་སྤོང་དགོས་ཀྱི་གང་ཐག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཚུར་མཐོང་ལྟས་སྤྱི་ན་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན། སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་པ་མེད་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱལ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་ངེས་ལས། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནར་
 གོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་མི་སྤྱི་དེ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་བར་ཐལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སངས་
 རྒྱུ་པའི་དུས་སྤྱི་དེ་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་དུས་

སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་
མཐེན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་
ལོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེས་བ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་
མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ངེས་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ག་སྟག་གིས་བསྐྱོར་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་
ཅན་ལོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་
ཆེ་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལོད་པར་
ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་
སྤྱོད་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ལོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་ན་དེར་

ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་མཆོམས་དེ་ལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སངས་མ་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག སེམས་ཅན་དང་
 སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཉིས། དུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གྲུབ་བདེ་ཐམས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་
 གི་རྣམ་གངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་
 ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ལྟར་ན། དུས་དེར་སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ།
 དུས་དེར་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ལ་
 ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་
 ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན། སངས་མ་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་མ་རྒྱས་
 པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་
 སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འབྱུར་གྱི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
པའི་ཆེ་ན་དེ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་
ན་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད།

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། དེའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཟེར་ན། དེ་
ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་བའི་དུས་ན། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
འཕགས་པ་གྱུར་བའི་དུས་སྔོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་
རུང་གི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་འགྱུར་རུང་གི་གང་ཟག་གཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་
ཡིན། ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དང་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་
དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གུས་པ་ལ་

ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པར་
 བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཉག་པར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྲལ། འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་
 འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་འགགས་པར་འབྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་
 འགགས་པར་བྱུང་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་བྱུང་པའི་དུས་གཅིག་སྟོན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་མེད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 པའི་དུས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁ་ཅིག ཅ་བར་མ་ཁྲལ་ཉེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ན་བྱང་
 སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཞིག་ཟིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིག འདོད་ན། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། བྱས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་པའི་ཆེ་ན། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ནས་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་
 རྒྱས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཚོགས་སྒྲོར་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པའི་
 ཆེ་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་
 སྲིད་པའི་བྱིར། རོང་རྒྱུ་པ་ན་ལེ། འཁོར་བ་ལ་བྱི་མཐའ་མེད་དེ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རང་
 གིས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། དེགས་གཏེར་ལས། ས་བོན་ཐོག་
 མཐའ་ཡོད་མིན་ཡང། །ཞེས་བསྟེགས་པས་ན་བྱི་མཐའ་མཐོང་། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་
 ཡང། །བདག་མེད་མཐོང་བས་བྱི་མཐའ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཁོར་བའི་བྱི་མཐའ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་
 མེད་པའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དུས་གསུམ་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་གཞི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པའི་བྱིར། ཁུབ་པ་སོང་། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། དུས་གསུམ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཏེ། དེ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོང་རྒྱུ་པ་འགོག་པར་འདྲོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། སྲིད་པའི་མཐའ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྲིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་

སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བ་དེ་སྤྱིད་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་འཁོར་བ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་བ་བ་དེ་འཁོར་བ་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། རྒྱལ་ཕྱས་རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་སྤྱིད་
 མིན་སྤྱིད་པ་ཡི། །དཔལ་རྒྱུར་ངེ་མ་དང་བྲལ་ངེ་མ་མེད་འདི་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། འདོད་
 བ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་

འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

༡༡། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དགྲུང་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན། ལྷུ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དང་
 བོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནས་འཇུག་རིགས་པར་ཐལ། བཅོལ་འགྲུས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ཉན་ཐོས་
 ཆོགས་ལམ་པས། ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་

བ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྦྲོར་གྱི་གནས་སྐབས་
 སུ་གངས་མེད་གཅིག་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་དག་པ་ས་
 གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་སྟེ། གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བསགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤར་
 བ་མིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་
 གངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། རང་སེམས་ཀྱི་ཏུ་འཇུག་ལྡན་པས། ལྷ་འཇ་འདས་ལ་
 མདོན་དགའི་ཕྱིར། རྟོགས་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཁྱེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ནས་འཇུག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རིགས་པ་སྡེ་མས་
 ཞིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་
 བ་དེ། སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ལམ་བདེན་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། སོ་སོ་སྤྱོ་བོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་མེ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་ཡི། སྤྱོ་བོར་འདོད། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དེ་ཐེག་ཆེན་འབགས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འབགས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སོ་སྤྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་
མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་
པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོག་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
རང་རྒྱལ་ལམ་པ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀྱན་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་
ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
དམན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་
དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སློབ་ལམ་པ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་
གྱི་ཆོག་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལམ་
ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་བའི་
རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོག་ལམ་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་གྱི་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན་ཐེག་དམན་གྱི་འཕགས་ལམ་པ་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ལམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་པ་ཡིན་

དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་
 ཏུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་
 ཀ་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་སོ་
 སྐྱེ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྱུང་ཅེས་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ།
 འཕགས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་བྱལ་ན། དེར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བའི་ཉན་ཐོས་ཚོགས་ལམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སོ་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སོ་སྐྱེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཕྱོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་
 ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་

ལ་མ་ཉམས་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གོང་གི་ཁྲབ་པ་དེ་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཅིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་
ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་འཕགས་
པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
དེ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་
ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཏུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་བཤེ། བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པའི་སེམས་དབའ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ཁུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་
 སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དེ། ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་མ་སོང་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་
 ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལམ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དེས་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་
 པ་ཚུན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་དེ། ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེ་
 བའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་ཚུན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་
 རྟོན་ཅིག་དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་རྒྱལ་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྱུང་བ་ཁས། འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ཡང་
 བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། མཚན་གཞི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོགས།

སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། ས་མཆོམས་ནི། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 སྟོན་མེད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པ་དེ་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི་ཞེས་སོགས་བཤད་ན།
 ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ཡིན་ན། ལམ་
 ཤེས་ཡིན་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་འགྲིག།

ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་
 ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ནི་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་ལ་ཡོད་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་
 ལམ་སྐད་ཅིག་དང་སོ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཐོབ་
 པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་བདེན་དེ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འགོག་བདེན་

ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་གྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་
དུ་འཇུག་ཁ་མའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་དང་དག་བཅོམ་
པའི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དང་དག་བཅོམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
ལམ་བ་དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ཡང་མིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མིན་ཟེར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་
སྟེ་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྟེ་འཕགས་པ་གཉིས་སུ་གངས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་
དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ དེ་ཐེག་ཆེན་སོ་
སྟེ་ཡང་མ་ཡིན། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཁ་ཅིག་ དེ་འཕགས་པ་བྱང་སྐྱམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དག་བཅོམ་བྱང་སྐྱམ་པ་ཡིན་

བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དག་བཅོམ་སྤང་གསུམ་པ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་སྤང་
 སུམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་སྤང་སུམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དེ་དག་བཅོམ་སྤང་
 སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ། དག་
 བཅོམ་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། ཁུབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་།
 སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་
 དེ། འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེ་འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་བཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་
 རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་སྤང་སུམ་པ་
 ཡོད་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་བྱང་སེམས་

ཚོགས་ལམ་བཤེད་དག་བཅོམ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིད་ཉོན་དགྲ་བ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དགྲ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། །དེ་ཟད་ཐོབ་དང་ཟད་བཤེས། །དེ་ཆེ་
 དེ་མི་སྟོབ་དག་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དག་བཅོམ་པའི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བཤེད། དག་བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཐོབ་ལ་
 མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁུབ་བ་འགྲིག་ཟེར་ན། མི་མཆུངས་སོ། །

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་
 ལམ་བཤེད། དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་སྟོབ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་
 ཐོབ་ལ་ཉམས་བ་ཅིག་སྲིད་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་བ་སྟོབ་པར་འགྱུར་བ་སྲིད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་
 ཐོས་དག་བཅོམ་བཤེད་མི་སྟོབ་བ་ཡིན་བ་གང་ཞེས། དེའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་བཤེད་མི་སྟོབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དངོས། དང་པོ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ཉན་ཐོས་མི་
 སྟོབ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་མི་སྟོབ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་མི་སྟོབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཁུན་བ་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྟོབ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་

ལམ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་
 ཆེན་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གང་ཟག་གང་ཞིག་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཐར་ལམ་མེད་པར་
 ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལྔ་པོ་གང་རུང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཡང་མེད། སྟོར་ལམ་ཡང་མེད། མཛོང་ལམ་ཡང་
 མེད། སྟོམ་ལམ་ཡང་མེད། མི་སྟོབ་ལམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བཞི་རེ་རེ་ནས་བྱུབ་སྟེ།
 དག་བཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བྱུབ་སྟེ། སྟོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མི་སྟོབ་པའི་
 ལྔ་སྟུགས་དང་། ཕྱུ་ཚོགས་འོག་མའི་ལྔ་སྟུགས་གཉིས་ལ་སྟོས་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སྟོབ་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། མི་སྟོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཕྱན་ཕྱུ་ཚོགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་མི་སྟོབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མདོ་
 ལས། གང་ཟག་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོབ་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་བོའོ།
 ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོའི་སྒྲེང་གཞིའི་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པའི་མི་སྟོབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་སྟོབ་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ མཐའ་ཡོད་མེད་སོགས་བཤད་པ།

༡༡། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་
ཡོད་མེད་དབྱུང་བ་དང་། ཉན་རང་དབྱེ་བཙུག་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ན་ལམ་
གང་ནས་འཇུག་དབྱུང་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ལུང་གིས་ཀྱང་འབྱུང། དེ་གས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་
བྱུང་སྟེ། དམ་ཆོས་བད་དཀར་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་དང་། འཕགས་པ་དབལ་
ཐེང་གི་མདོ་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལེའུ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། དམ་
ཆོས་བད་དཀར་ལས། ཡང་སོང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། རྣམ་འདྲན་རྣམས་ཀྱི་
ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། དཀྱི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་
གསུམ་བསྟན་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉིན་སོས་འབྲལ་རྱང་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་དེ་སེམས་རྒྱུད་ལ་འབྲལ་རྱང་སྟོང་བ་

ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་བདེན་སྒྲིང་གང་ཞིག་བདེན་སྒྲིང་ལ་ངོ་བོ་མི་འབྲ་
 བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་
 བྱུང་པར་ལུང་གིས་འབྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། མདོ་སྡེ་དགོངས་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་བྱིར།
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་པར་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་གི་ཐེག་པ་
 སོ་སོའི་ལམ་དུ་དགྱི་བར་རུང་བའི་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དེ་དོན་དམ་པར་རིགས་སོ་
 སོར་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ། འང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལ་དགོངས་གཞི། དགོས་པ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་
 པའི་བྱིར། དང་སོ་ཡོད་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནས་མཐའ་ལྟར་ངོ་བོ་མི་འབྲ་
 པ་སོགས་དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་སུ་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས། ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཁ་བྱངས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་
 ངེས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟང་བར་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གཉིས་བདེན་པར་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར།

གསུམ་པ་ནི། འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱི་མའི་མཐའ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གཉེན་སོའི་ཚྭ་གས་དང་སྤད་པ་ན། འཁྲིབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི། གཉེན་སོའི་ཚྭ་གས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ན། ཤིན་ཏུ་འཁྲིབ་པར་འགྱུར་
 པ་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་ཁྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ན་

ཡང་བདག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། འབྲིབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆིགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་རྒྱན་འཆད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་
 འཇུག་པ་ན། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ལ་
 ཐེག་ཆེན་ཆོགས་སྟོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག མ་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་གཅིག་སྟེ།
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསལ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཙོང་བ་སྟོང་བ་ལ་
 ཁོན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་གཉེན་པོས་སྟོང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་
 པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།

འོ་ན། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྐྱག་
 བསྐལ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྐྱག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སངས་རྒྱས་འབགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་
 བསྐལ་དང་བལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མཐར་ཐུག་
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བྱལ་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དེ།
 དང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་
 བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་དུ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་བྱལ་ན་དེར་ཐལ།

ནམ་མཁའ་དུ་མ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ནམ་མཁའ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་པ་
 དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྟོབ་ལམ་ན་མཁའ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ན་ཉན་ཐོས་
 གྱི་མཁའ་བ་རང་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་བ། བྱང་སེམས་གྱི་མཁའ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲུབ་པ་
 ཁས།

བྱང་འཕགས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་

རྒྱལ་དབྱེད་པ།

༡༢། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི། ཞེས་
 སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལམ་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ལས་
 རང་བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་ཁྲུབ་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པའི་ཐག་པ་
 དང་སྟེན་པའི་ཐག་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་
 ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་པ་འབྱུག་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་

ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་དང་སྟོན་ལམ་
 རྣམས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྟོབ་པའི་འཕགས་པས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྟོང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་
 ཐོས་སྟོབ་པ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིའི་ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་། བྱང་
 སེམས་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་
 སྟོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། རང་བཞིན་ནི་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་རང་གི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ སྔད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
 མི་སྟོང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་
 དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྔད་

བའི་སྒྲེ་བ་དེ་དེ་ཡིན་བའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་ཉོན་མོངས་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། བྱབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤང་
 བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤང་བའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་བྱིར། རོང་རིག་པ་ན་རེ། བག་ལ་
 ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་རྒྱུའི་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་ཟེར་
 བ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་
 སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་རྒྱུའི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་
 དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་
 འཕགས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་

ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་
 པས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་
 པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤང་རྒྱའི་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་དེ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤང་བར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པས་ཤེས་སློབ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 ནས་སྤང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་པའི་བག་
 ཆགས་དེ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སློབ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉོན་སློབ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པས་ཁྱོད་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ཤེས་སློབ་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་ཆུ་མ་
 ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཡོད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་པའི་ཉོན་སློབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སློབ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། མ་གྱུབ་ན་དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་མ་རིག་བག་

ཆགས་གྱི་ས་དང་ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།
 དེས་ན་ཁ་ཅིག་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་
 ཡོད་ཀྱང་། དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཉོན་སྐྱེ་བ་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་གྱི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་བ་སོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེས་མ་རིག་བག་
 ཆགས་གྱི་ས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཟུབ་རྣམས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་སོང་། དེས་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མི་ལེན།

ལྷས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་
 བ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པས་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལམ་པ་ཆེ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་གཉིས་པོ་ལྷས་རྟེན་གཅིག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་

བར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ལས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་ན།
 དེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། ཁོ་ན་རེ།
 ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟག་མེད་
 ཀྱི་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲལ། མ་གྲལ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དེ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་། ཟག་
 མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་མཆོམས་ལ། རྟོག་པ་
 སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་
 རྟོག་པ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་
 པ་འགྲིག་འདོད་ན། རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་སྤང་
 བའི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་
 བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲལ་ན། དེར་ཐལ། སྤོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་སས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་གཉིས་པོ་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་རྒྱུའི་
 ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་ཀུན་འཛོམས་པ་དང་། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི། འགྲེལ་ཆེན་ལས།

མ་རིག་པ་དང་། ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་གི། འདོད་པ་དང་། སྲིད་པའི་ཟག་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་
བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྟོང་རྒྱུའི་སྐབས་
འདིར་བསྐྱུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་པའི་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་གི་ཞེས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལུང་དེའི་དོན། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིག་ལྟའི་བག་ལ་
ཉལ་གཉིས་པོ་དེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྟོང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
པའི་བྱིར།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

༡༡། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སྟོན་པ་
ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་
པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣལ་

འཕྲོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་
སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ལ་གཉིས་སྟོང་དོན་སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་
གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་ཤི། རྟེན་ཆ་
ལས། དེ་དག་གི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་
དང་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས། ལམ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་འཕྲོར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆོས་
གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོ་ནས། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་བྱ་ག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པ་གང་ཞིག གཏུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
མཆོད་ཉིད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་ལུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་དངོས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་དངོས་སོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་
པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་
ཁ་ཅིག་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན།
མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་འདིར་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཀྱི་སྟོང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་
ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་
གཉེར་ཀྱི་སྟོང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་བཀའ་གནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐུན་པ་
དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་

རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་དེའི་མཁུན་ཉིད།
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་
 པ་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཁུན་ཉིད་ཐེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་
 ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་
 རིགས་སྤྱ་གནས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་མི་གནས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་
 བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐེག་
 ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྔ་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིད་ལྡོག་
 སོང་གི་གཙོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་
 བྱང་བའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་གཉིས་འགལ་ཐེར་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལམ་ཤེས་གང་ཞིག་རང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྤྱ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་དེ་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་བ་དེ་དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་
 བོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཐར་བ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་གཞི་གཅིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་
 ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་འགལ་ཁྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དང་།
 རང་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་མི་འགལ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་
 འཕགས་པའི་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་བསྟོམ་བྱའི་
 གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་བདག་མེད་བསྟོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ཤེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ཤེ། སྟོང་ཉིད་

མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གུན་རྩོལ་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
གཉིས་གྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་རྩལ་གསུམ་པོ་
གང་རུང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་
སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་
དེ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་ལྟ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་
གཉིས་པོ་གང་རུང་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོན་དམ་བདེན་
པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གུན་རྩོལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་མངོན་

སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས།

ཁོ་ན་རེ། ཐར་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཐར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་
སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་མཚམས་ལ། སྐུམ་ས་དང་བོས་ལམ་ཤེས་བསྟན་
བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་
ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་སྐུམ་ས་དང་ཐོའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་ ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། སྐུམ་ས་དང་བོ་དང་གཉིས་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ལང་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐར་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་
པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་
བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཐར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་

བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་དངོས་གཞལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་
མེད་ལས་གྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་གསལ་བ་ཁོ་རང་ལ་དངོས།

ཁོ་ན་ལེ། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་དེ་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱང་
སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་ཐེག་ཆེན་སློབ་པ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཅ་བར་འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཐོབ་བྱ་
པལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱོད་སེམས་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་
པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་འགལ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བྱའི་
གཙོ་བོ་འགལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པའི་
སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་དེའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྤང་བྱ་གང་ཞིག་དེའི་
སྤང་བྱ་པལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་སློབ་པ་འཕགས་པ་

ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བུའི་
གཙཱ་བོ་ལ་སྤང་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། བདེན་འདྲིན་དེ་གཉིས་ཀའི་སྤང་བུའི་གཙཱ་
བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་བུའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་བར་མེད་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཐོབ་དཀའ་སྤྲིའི་བྱུང་བར་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་
པ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་
རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
མ་བྱུང་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་སངས་རྒྱུས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། མ་
བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་
སུ་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་

མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། ལྷབ་པ་ཁས།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ཤེས་པའི་
 མཁྱེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་
 ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་བྱུང་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྲལ། མ་གྲུབ་
 ན་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཡིན་
 པའི་བྱིར་ཐེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བརྟུན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་ཤེས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།

རང་ལུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་

མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་པ།

༡༢། །རང་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོན་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
 ཐེན་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
 པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་

གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་
 གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་
 གཉིས་ཡོད། ས་མཚན་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡོད་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་
 རྒྱུད་གྱི་བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་དེ། ཉན་
 རོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟག་
 སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་དེ། དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་
 བདེན་བཞི་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་ཅན་ཡིན། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱང་སེམས་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་མཆོམ་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཉན་རོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་ལམ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་གྱི་མཆོམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཆོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཆོམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཆོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་

ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁའ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་མ་ཁྲུབ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་གོང་དུ་བཤད་ཟེན་ཏོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་མཁའ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁའ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་

ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གདུལ་བྱ་
 རིགས་ཅན་གསུམ་ག་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་
 སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག་

ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྱེད་

ཆ་མཐུན་བཤད་པ།

༡༢། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དོད་སོགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དོན་མངོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྗོངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྦྱོན་འཕེན་པ་ཁ་ཅིག་ཉན་
 སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་སྒྲངས་པ་དོན་གཉེར་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་

སྲ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། ཁོ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མདོན་རྟོགས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་
 པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་མི་གནས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 སྲ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། རྟགས་སོང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྒྲོམ་
 པའི་སྒྲོ་དེ། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་
 གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐར་
 བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
 པའི་མཁྱེན་པ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་ཟེར་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྲ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞིག་ངེས་འབྲེད་ཆ་
 མ་ཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ།
 ལམ་གང་ཞིག་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱ་

ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་གང་ཞིག་ལམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་ཡང་མ་ཁྲབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྟེ། འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། རྩལ་སྟེ།
 རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་
 ཆ་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདིའི་དངོས་
 བསྟན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་སྦྱར་ནས་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་མཁྲེན་དེ། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྣམ་ཁོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྲེན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་གྱི་བའི་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་དོན་སྤྱི་ལྟ་བུ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
པེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས།
འདོད་ན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་སོང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཉེན་ཕྱོགས་
ཤེས་རྣམ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་
སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པར་
ཐལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས།

རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་བཟོད་ཚུལ་བྱད་དུ་

འཕགས་ཚུལ་བཤད་པ།

༡༡། །རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་
ཐོས་ལས་ལས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་
སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་དག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་
དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་
བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱ་མེད་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་
གྱི་སྟོན་ས་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་
བྱེད་པར་ངེས་པའི་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལས་བཟོད་
ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་
གཞན་གྱི་གདམས་དག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་རང་གི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་
པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། སྤིང་བ་ཐ་མའི་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་དག་ལ་
མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟོན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་དམན་

གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུག། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙའ་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་
བསྟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྲུང་བར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
གྱི་གང་མས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་རུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྲུང་བར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྲེལ་བའི་ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་
བསྟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྲུང་བར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་
གཞན་གྱི་གང་མས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙའ་བ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་ལམ་
བསྟོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་ཁྲུང་བར་རུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་
གྱི་གང་མས་ངག་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་རུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་སྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་དགྲ་བཙའ་བ་ཆོས་ཅན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེའི་ཆེ་རང་རྒྱལ་དགྲ་བཙའ་བ་ཆོས་ཅན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རང་རྒྱལ་
དགྲ་བཙའ་བ་ཆོས་ཅན་ན། སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྲིད་པ་ཐ་མའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དགྲ་བཙའ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཉན་

ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྡོན་ཏུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་ཟེར་ན། རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་སྟེ་ཕྱང་ན་
ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་དོན་ཏུ་ཐེག་དམན་གྱི་
ཕྱང་འདས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། ཞེས་
བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སློབ་ལམ་དེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་སློབ་ལམ་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་ཀྱི་སློབ་ལམ་
མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ལྔན་
ཀྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དཔྱེགས་པའི་རང་རྒྱལ་ཀྱི་
སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡོད་ཟེར་
ན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་སློབ་ལམ་ཚོས་ཅན། རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་
ཀྱི་སློབ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་ཀྱི་སློབ་ལམ་རྒྱུད་ལྔན་གྱི་
རང་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་དོན་འཛིན་གྱི་
རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་

དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་དངོས་ཅ་བར་འདོད་ན། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ལས་
 སྤངས་རྟོགས་གྱི་སློན་སྤྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩལ་ཟད་ཅིང་ཞིག་གིས་སྒྲག་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསེ་དུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ལས་
 ལས་བཟོད་ཚུལ་གྱི་སློན་སྤྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། དགེ་སློང་རྣམ་དག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། བར་དོའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
 ལྷག་མེད་མུང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་དག་སྐོར་དུ་གྱུར་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་
ཏུ་བྱུང་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་སྟོང་ནས། རུས་བ་འདི་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་སྐྱམ་དུ་བསམས་བ་ན།
མ་རིག་བ་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་
རྒྱུ་གིས་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་བྱང་རྩལ་མདོན་དུ་བྱེད་པར་ཆད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་
བཤད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ། སྤྱི་རབས་བ་ཁ་ཅིག་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་ཆོགས་བསལས། ཆོགས་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་
སྐྱམ་གཉིས་དང་། ཆོགས་སྟོང་ཆུང་དུའི་རང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྐྱམ་ཆར་ཆོགས་
བསལས་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ན། གསེར་ཐེང་ལས་དེ་བཀག་ནས། རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱར་ཆོགས་བསལས་བ་མཉམ། ཞེས་གསུང་། ལུགས་དང་པོ་ལ། སྤྱང་བྱ་
གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལུགས་ཀྱིས་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོགས་སྟོང་གི་རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་གཅིག་མི་སྤྱི་དཔར་ཐལ། ཆོགས་སྟོང་གི་རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་ལ། བསྐྱལ་བ་བརྒྱའི་སྐྱམ་གཉིས་དང་། སྐྱམ་ཆག་དུང་དུ་ཆོགས་གསལ་
དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀུན་བཏུས་ལས་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་
འབྱུར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ་རེ་ཞིག་སྤང་བྱ་
གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ལུགས་ཆེ་བྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ། རང་རྒྱལ་དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་

གཅིག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱའི་ཆོགས་བསགས་དགོས་
 བ་མ་མཉམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཀྱན་བརྩས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་བ་དང་
 འགལ།

ཁ་ཅིག་ ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འབྱལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། འདོད་པའི་
 ཉན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་བ་
 ཆོས་ཅན། སྲིད་བ་ཐ་མ་པའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམས་དག་ལ་མི་སྟོས་བར་འདོད་
 པའི་རྟོན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་བ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་
 རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྡོན་དུ་སོང་པའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་
 ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་ཆོགས་ལམ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་སློབ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐེག་དམན་མི་སྟོས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་སློབ་སྦྲངས་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅ་ཤེས་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་

ནམས་ཀྱང་ཐད་བ་ན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྟེན་བ་མེད་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲེ། །ཞེས་
བཤད་བ་མི་འཐད་བར་ཐལ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཆེ་དེ་ལ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་བ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་བ་ཡོད་བ་གང་ཞིག་དེ་ཆེ་
འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉགས་དང་ཐོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
ན། །འདོད་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཡོད་བར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་བ་ཡོད་བ་གང་ཞིག་ ལྷག་
བཅས་སྤང་འདས་ལ་གནས་པའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་ཡིན་ན། །འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་
རྒྱལ་དག་བཅོམ་བ་ཡོད། །ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྟོན་གྱི་རང་རྒྱལ་ཡིན་བར་ཐལ།
ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས།
རང་སངས་རྒྱས་ནི་ནམ་བ་གཉིས་ཏེ། ཆོགས་ཤིང་སྟོད་བ་དང་བསེ་རུ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལ་ཆོགས་
ཤིང་སྟོད་བ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་བ་ནམས་སོ། །ཞེས་
བཤད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་རང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཞན་
ཡང་། ཕྱིར་མི་འོང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་བ་ཡོད་བར་ཐལ། །ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་དེར་
འཇུག་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། །འདོད་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
མི་འོང་ཡོད་བར་ཐལ། །འདོད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། །འདོད་ཉོན་

སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིད།

ཁ་ཅིག་གིས། རྣམ་བཤད་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་
ཡོད་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་
ཡོད་པར་དེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པས། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་གདུལ་བྱ་འིན་ཏུ་
མང་བ་ཡིན་པའི་བྱིད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

༡༡། །གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་
བར་བྱ་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོང་བ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
ཟེན་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱིད། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
སྒོ་མ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་
གྱི་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤོང་བྱས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཟད་
པར་སྤོང་མི་བྱས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་
བྱིད། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དེས་རང་རྒྱལ་གྱི་རང་

བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་བར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།

བྱས་པ་ལ་ཁོར་རེ། བྱལ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་རྟེན་ཚུལ་དེ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དེ། དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་པོ། །བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ། རང་རྒྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རྟེན་ཚུལ་དེ། བཤའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུད་པོ་བརྟེན།
 དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདི་བརྟེན། དེ་ལ་འགྲོ་བ་འདི་དག་བརྟེན། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་ཚུལ་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་བ་བདེན་མེད་དུ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྲལ། དེ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་
 སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། དེ་རང་
 བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དེ། དམིགས་རྟེན་ལ་བྱེད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རང་
 རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེས། རང་རྒྱལ་
 གྱི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་དམིགས་བར་ཐལ། དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་དེ་དམིགས་རྟེན་
 ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་དེའི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་
 རྟོགས་པ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲོམ་ལམ་ན་སྒྲོ་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་
 ཆར་དུ་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིང་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་རང་
 རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པར་ཐལ། བྱིང་
 གྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་བྱིང་ཟེར་ན། མ་ཁྲལ། འདོད་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་
 ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་
 བས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིང་། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱུད་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་
 བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིང་། དེར་ཐལ། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤོང་བྱིང་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་རང་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་ཤེས་པའི་ལམ་
 ཤེས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་བྱིང་ཏེ། གསེར་ཐང་ལས། སྐབས་འདིར་མདོ་ལས་
 བསྟན་པའི་བྱིང་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ནི། ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
 བསྟན་བཅོས་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདིས་རང་
 རྒྱལ་གྱི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་
 རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིང་།

ཁ་ཅིག་བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆོས་གསུམ་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལམ་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་བྱས། རང་ལམ་བྱ་ཤེས་སྒྲིབ་
 འཛིན་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་མི་བྱས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་

ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་བས་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་སྤངས་པར་ཐལ། བྱོད་
 གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བདེན་འཛིན་སྤངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཆོས་
 གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། རང་ལམ་དུ་ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་རྒྱས། རང་ལམ་དུ་ཤེས་
 སྒྲིབ་འཛིན་རྟོག་ཟད་པར་སྤོང་མི་རྒྱས། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱོད་ཆོས་གསུམ་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་རང་རྒྱལ་མི་སྒྲོབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ལ་དམིགས་ཀྱང་།
 དབང་པོའི་བྱོད་པར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་མཁས་པ།

ཁ་ཅིག་ རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་ན། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཆད་མས་
 རྟོགས་པས་བྱུང་ཅེས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ལྱར་ལ་གཞུང་བ་ཞེས་
 པ་གྲིས་མཁན་གྱིས་ཆད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ན་གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་
 བདེན་འཛིན་སྤངས་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་གཞུགས་བདེན་བྱུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 སྤངས་པར་ཐལ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་གང་ཞིག་གཞུགས་བདེན་བྱུང་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ། གཞུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་བྱུང་ན།

དེར་ཐལ། གཞུགས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལེས་སློབ་གཞུང་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་གཞུང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོང་བྱར་བདེན་པར་
 ཞེན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཙམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་བ་མི་མཆུངས་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཇུས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་
 སྟོང་ཉིད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཙམ་པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རང་རྒྱལ་སྟོབ་བ་འཕགས་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟོབ་བ་འཕགས་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་མཐོང་མན་གྱི་བྱང་པར་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། སེམས་ཙམ་
 པའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་དེའི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་ དེ་ལ་ཚུད་སྟོང་།

༡༡། །རང་ལུགས་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་
ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་བར་བྱ་
བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་དེ། རང་
རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བྱང་སེམས་འཕགས་
པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་གཉིས་སུ་ཡོད། ས་མཆོམས་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མཐའ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྟོ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་
གྱིས་ཟེན་པའི་སྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་
བར་བྱ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། གཉིས་
སྟོང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་

པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་ཉིད་
མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་
ཀ་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

བཤད་པ།

༡༡། །བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོར་བ་དང་། མཐའ་
དབྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱལ་
པོ་དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།
དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རོང་ཉིག་བ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
སྟེ་བའི་རྟེན་ལ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་རྟེན་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བའི་རྟེན་གཉིས་
ཡོད་དེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྟ་རིགས་བྱལ་གི་རྟེན་ལ་
མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རན་སོང་གསུམ་དང་
ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྟེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པའི་
མདོ་ལས། དུལ་མ་ར་ཏ་སེར་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱལ་གིས་ཡི་དྲགས་མང་པོ་

བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར། གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱས་
 པའི་མདོ་ལས། འདོད་པ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱས། ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་། རི་མ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ། འོ་ན། གཏན་ལ་དབབ་བ་བསྐྱ་བ་ལས། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་
 སྐྱེས་པས་ཀྱང་། དང་པོར། བདེན་པ་རྣམས་མདོན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། མཛོད་
 ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སྐྱོ་ལུང་ལས་འདིར་ཚོམ་ཞིང་། དེ་མཐར་ཕྱིན་ཅེས་འབྱུང་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་
 སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་ནི། གསུམ་དུ་ལོ། ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་རྟེན་ལ་
 ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱན་ཞུགས་གང་རུང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་
 ཁ་ཅིག ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། རྣམ་
 བཤད་ལས། སྐྱ་མི་སྟོན་པ་དང་ཟེམ་དང་མ་ཉིང་མ་གཏོགས་པའི་མི་དང་འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་
 ཡི། གོང་མའི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལས་སྐྱོ་བ་ཤས་རྒྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 ལམ་རིམ་ལས། སྐྱ་མིའི་རྟེན་ལ་ལམ་ལ་སྐྱོ་སྤངས་པའི་བག་ཆགས་འཐུག་པའི་འདོད་ལྷ་ཁ་

ཅིག་དང་མོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་ཏུ་རུང་ཡང་། ཁམས་པོང་གི་རྟེན་ལ་དང་པོར་འཕགས་
ལམ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཁམས་པོང་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་
བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་
རྣམས། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་
ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟོག་ཟོག་པོར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་
བྱིར། འོད་གྱིས་ཟོག་ཟོག་པོར་མཛད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།

ལུང་དེའི་དོན་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ལམ་ཤེས་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བའི་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་
པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟོག་ཟོག་པོར་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
བྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་འཁོར་དུ་ལྷགས་པའི་འདོད་གཟུགས་
གང་རུང་གི་ལྷ་ཡིན་ན། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཐག་ཡིན་
དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱ་གང་

དག་གིས་སྒྲན་མེད་པ་ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྟེན་ལ་ཁ་ཅིག་བསམ་གཏན་ས་བྱལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་བས་བྱལ་བ་གང་ཞིག་ལམ་སྒྲ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་པོར་ནས། ལམ་དཀའ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདོད་སེམས་དང་། སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོམས་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཀྱང་། དེས་མཐོང་ལམ་ལ་མཆོན་མི་རུས་སམ་སྦྲུམ་མོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། སྲིད་ཅེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་དོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་སྟེ་

ཀྱན་ལས། ཀྱལ་སྐས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་མཐུན་ཅད་ནི། །རྟག་ཏུ་
མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་། །སྟན་གཅིག་ཏུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ལ་
ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་མཆོག་གི་མཐུག་ཐོག་མེད་ཅེས་ཐག་ཏུ་བཤེན་བཞེད་ནས་
བ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་ལ་དམིགས་ནས་སྟོང་ཉིད་སྦྱོར་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་དུ་
རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་སོགས་སྦྱོང་
བའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཟིན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། གང་
ཐེག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་
གྱི་བྱུང་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
སྦྱོབ་ལམ་ན་སྟོ་གཅིག་གིས་བཤེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཆོན་ཉིད་དེ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དང་པོ་
དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཇེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཆོན་ཉིད་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར།
མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཅ་བར་
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོས་བྱལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ།
སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྲར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བཅོད་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷན་སྟེ། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཅོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་ཏུ་
གངས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོན་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གོན་
དམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྟོན་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འཁོག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ཀུན་

ཇོ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཀུན་ཇོ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་སྤང་རགས་གང་རུང་གཅིག་ཉགས་པའི་མཆོན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤང་ཞི་བདེན་སྤྱད་དུ་ཉགས་པའི་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤང་ཞིའི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 བདེན་པ་མངོན་ཉགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། སྤང་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཉགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ།
 ཐེག་དམན་གྱི་ཉགས་རིགས་སུ་གནས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་ཉགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་
 མ་སྦྱེས་གོང་གི་མཆོན་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་རྒྱུར་བྱུར་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་རྩོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་བར་
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེའི་སྤང་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱུར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་

ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཁུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་
 པ་སོང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་
 ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དེའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ཁྲབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། དམན་ལམ་སྔོན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཁོན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཙུག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྣམ་མཁུན་སྔོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 ཁྲབ། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་དག་བཙུག་པའི་རྟོགས་པ་སྔོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་དམན་དག་
 བཙུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།

ཁོན་རེ། ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ལྷན་ཞུགས་སྔོན་དུ་སོང་བས་ཁྲབ་པར་
 ཐལ། སྒོམ་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷན་ཞུགས་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྲར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་མཁྱེན་བ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ལ་ཐན་འདོགས་གྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་དེ་ལ་གཞོད་གྱེད་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་དེའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བདེན་
 འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་ལངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་ཇེས་སྤྲུལ་ཡང་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཉ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ མཐོང་སྤངས་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་ཉོགས་དེ། དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་
 གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་

ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་ཡང་། ཅ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་རྩེ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་སྟུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་

པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དེ་ལ་ཁྲབ་བ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ། འོ་
 བ་ཁྱོད་རང་ལ། ཉོན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རང་དང་མཉམ་གཞག་
 ཐུན་གཅིག་ལ་སྦྱེས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པས་ཁྲབ་བར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དེ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་
 དག་བཙུངས་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་དག་བཙུངས་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེའི་རྒྱད་ལ་འདུས་བྱས་སྤྱུར་བའི་
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བོད་གི་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ་
 མ་གྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་དག་བཙུངས་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། དངོས་སའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་སའི་འབྲས་

བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་བར་པ་མོང་།

ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལངས་པའི་སྐྱོད་ཅན་འབྲས་རྩུང་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཏུ་བྱུར་བའི་ཐལ་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་གང་ཞིག་རང་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཐོབ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་
 སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་བདེན་སྟོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཅན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་དེར་ཐལ། དེའི་
 མཆོན་གཞི་ཅིག་ཡོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་གཞན་ཡང་། སློབ་པའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྣམས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདོད་ན། ལམ་
 རྟོགས་ལས། སྐབས་པ་སྟོམ་ལམ་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཡང་། རྟོག་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྐྱོད་ཅན་འབྲས་རྩུང་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བྲལ་ལོ། །ཞེས་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱ་རྒྱུ་ལ་

ཁ་ཅིག་ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་མཐོང་སྐྱོད་ཅན་མ་བཅུ་བྱུག་པོ་དེ། ཏུས་
 མཐའི་སྐྱོད་ཅན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་བཅུ་བྱུག་པོ་གཅིག་ཆར་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདོད་ན། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་མཐོང་

ཀྱང་འབྲུང་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཉན་བྱ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
ནས། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མཉན་བྱ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་གཅིག་
ཆར་དུ་སྟེ་ཞིང། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཀ་གཅིག་ཆར་དུ་སྟེ་ལ། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་ཡིན།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རྩ་མ་ཐད་ཡིན་པར་
ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྩ་མ་ཐད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་རྩ་མ་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་དེ་རྩ་མ་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་རྩ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་གངས་ངེས་ཟེར་
ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་

དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་
ཡེ་ཤེས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་བྱང་
པར་ཅན་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཕྱིར་མི་སྒྲིག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གནས་གཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་
ལ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྟེན་པ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་མེད་
ཐེར་ན། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་པ་ཡིན་དགོས་
པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མཐོང་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ མཐོང་ལམ་ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དངོས། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་
དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མཉམ་གཞག་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འཆི་འཕོ་བ་
གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་བཟོད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་
ལ་རིགས་འཕྲེ་ཐེར་ན། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན་རྣམ་མཁྲེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་དེས། བདེན་བཞིའི་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དེ་པའི་ཆ་ནས། ཆོས་
 བཅོད་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཅོད་དེ། ཆོས་
 བཅོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་གྱི་དེ་
 པའི་ཆ་ནས། རྗེས་བཅོད་བཞིར་བཞག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་དེས།
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཞིང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་
 ཆ་ནས། ཆོས་ཤེས་བཞིར་བཞག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་དེས། ཆོས་
 ཤེས་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་
 བའི་ཆ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བཞག་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་ཤུགས་ལ་མ་རྟོགས་སོ། །ཟེར་ན། འོན་ཏེ། འབྲེལ་
 ཆེན་ལས། ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པས་ནི་གཟུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛིན་བ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལུགས་འདིས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་བཞེད་
 བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཡུལ་དེ་ལ་དགོངས་པས་སྒྲིན་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས། བྱང་སེམས་

འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྡུ་བ་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱའི་
 གཙོ་པོར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་བསྐྱེད་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱད་
 ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བསྡུ་བ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དོན་
 དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཁོ་རང་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་
 གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 འོན་ཀྱང་། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེའི་གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་
ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུག། འདོད་མི་རྒྱས་
ཉེ། དེ་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཞལ་བྱ་དེ། མ་ཡིན་དགག་
ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ལ་ཁོ་རང་རྟོགས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུག། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཁོ་
རང་རྟོགས་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཛོན་སྤྲུལ་
དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་དེས། ཁོ་རང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུག་ན། དེར་ཐལ། ལམ་བསྐྱེགས་
ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སློ་འདོགས་ཆོད་པས་དེའི་དམིགས་པ་ལ་སློ་
འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། ཉན་ཐོས་
ཀྱི་མཐོང་ལམ་གཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ་ཁམས་གསུམ་གཤི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསེར་བྱེད་ལས། ཆོས་བཟོད་ཁམས་གསུམ་གཤི་
མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པ་
དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་
པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བཙུ་བྱུག་ལ་གནས་པ་འབྲས་གནས་སུ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱོ་བ་སོགས་

ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱན་བརྩས་ལས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འབྲུག་པ་གང་
 ཞེ་ན། གང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ལ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་
 མ་བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་
 ཅིག་མ་བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་དེ་དངོས་སྤྱོད་པའི་
 ལུགས་ཡིན་གྱི། སྐབས་འདིར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤྱད་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤྱད་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དེ། ཁམས་གསུམ་
 ཀའི་མཐོང་སྤྱད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་སས་
 བསྐྱས་ཀྱི་སྒོ་མ་སྤྱད་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་
 སྒོ་མ་སྤྱད་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་།
 འདོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། འདོད་ཉོན་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་
 དམིགས་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱོད་བ་ན་རིམ་པ་དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་
ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་གཉིས་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཆར་
དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
པའི་རྒྱད་ལ་འདའ་བྱའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁྱེན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
ལམ་དེ། རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཟེར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་
ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་
གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེའི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་མངོན་
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱང་
བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
ཀྱང་བཏགས་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་

འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཁེན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འདྲིན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

རང་ལུགས་ལ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེ་ཞིང་། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་རྒྱ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་
 འོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་ཅན། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱེས་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་སུ་མངོན་གྱུར་རྒྱ་སྦྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདའ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་རྒྱ་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱེས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་རྒྱ་རིམ་
 ཅན་དུ་མི་སྦྱེས་པའི་བྱིར། ཏགས་ཁས། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 པའི་རྒྱད་ལ་འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མངོན་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞེན་
 པའི་དུས་ཉིད་ན། གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྙམ་པའི་སྟོ་མངོན་གྱུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ག་ལ་དགོས།
 ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོན་མེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་

དུས་སུ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་ཅེས་པ་ཁྱུང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དུས་ན་དེ་
 མེད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་
 བ། དེ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཞོད་
 བྱེད་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ཆོས་ཅན། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 སྐྱེས་པར་ཐལ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱལ་པ་སོང་།

གཞན་ཡང་། ས་པོན་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོན་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་བརྒྱུད་འབྲས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་འབྲས་ཁོན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སུ་འདའ་
 བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་འདའ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
 ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འདའ་བུས་བྱས་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱལ་

མཆམས་ལ། དུ་བའི་དུས་སུ་མེ་ཡོད་པར་ཐལ། དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་
འགྲིག་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་ཆོས་བཅོད་དེ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདའ་བུའི་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདའ་བུའི་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཟུས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གང་ཞིག་ འདའ་བུའི་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ་ན་དེར་
ཐལ། འདའ་བུའི་ས་དགྲ་གཞི་ཟུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟག་བསྐལ་
ཆོས་བཅོད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་པ་གང་ཞིག་
ཅེ་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་སོང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་
ཐལ། ལམ་གང་ཞིག་སྒྲོར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་འགྲིག།

ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འདའ་བུའི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མངོན་གྱུར་ཏུ་ཡོད་ཟེར་ན། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
དང་། འདའ་བུའི་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་གཅིག་ཆར་དུ་སྒྲེ་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འདའ་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ། འདའ་བུའི་
གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་མངོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲེ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་
ལས། དེ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀུན་བཏགས་གྱི་ས་བོན་ཟད་པར་བཅོམ་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་

ནམ་པ་བཙུ་བྱག་མཛོན་སྤུ་ཏྲོགས་པའི་འདྲ་བའི་མཛོང་ལམ་མཛོན་གྱུར་ཏུ་སྒྲིབ་ཡིན་
མོ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་མེད། ཟེར་ན། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོང་བཞིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
བཞིན་པའི་དུས་ན་གང་ཐག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྒྲོན་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་དེའི་དོན་ཡིན་
པའི་བྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་
མཐུན་གྱི་དངོས་གྱི་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དེས་འབྲེད་ཆ་
མཐུན་གྱིས་དངོས་གྱི་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་
ལམ་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་
ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར། འདོད་མི་ཉུས་
ཏེ། དེའི་རྒྱད་གྱི་མཐེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དགོས་
པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་རྒྱད་ལ་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཛོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་དེ། དེའི་

རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་
 པ་གང་ཞིག་དེ་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་མ་ཐེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཐེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཛོལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དེས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཆོས་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ལས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། དེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐེན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གང་ཟག་
 གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་འབྱུང་བ་
 སྲིད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་
 རེ་རེ་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རིགས་མཐུན་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་གཅིག་ཆར་ཏུ་མི་འབྱུང་།

ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ན་
 བསལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ན་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁུལ། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ན་བ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁུལ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ན་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ཀུན་རྫོབ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་ན་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུལ་པ་སོང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྟོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུལ་མཆོམས་ལ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁུལ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཁུལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རང་རིག་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཆོས་ཅན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ མཐོང་ལམ་བཤད་པ།

༡༡། གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མྱིང་
 གསུམ་གྱི་མི་དང་། འདོད་ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་
 རྣམས་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐྱེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་
 ཆང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག དེར་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱང་མེད། གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སྟོམས་འབྲུག་ཀྱང་མེད། འདོད་སེམས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་
 བ། སྐྱེ་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མཛོན་རྟོགས་དེ།
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐྱོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ། རང་ལྷལ་དུ་གྱུར་བའི་བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གང་རུང་

ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
མེད་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ངོས་
སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་མངོན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱི་ས་ཐོན་གྱི་དངོས་གཉན་བྱེད་པ་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཡོད། རང་དང་མཉམ་གཞག་སྤུང་གཅིག་ལ་སྦྱེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་
མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དེ་ཉིད། ཐེག་
ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཡོད།

གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་
ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤང་ཡང་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལས་ལངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གྱུར་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་གྱུར་ཏུ་

འབྲུང་བ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཏུ་ཉོགས་པའི་མཐེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་
 བ་བརྒྱུད་པོ་ཅིག་ཆར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་པ་བརྒྱུད་པོ་གཅིག་
 ཆར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྟེ། འདུལ་བྱའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཆར་བྱ་སྟེ།
 ཞིང་། དེ་གཉིས་མངོན་གྱུར་ཏུ་རིམ་ཅན་བྱ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་བཤད་པ།

༣༡། ཀྱན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་དབྱེ་
 བ་བྱུག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་ལ་རང་དབང་
 བྱེད་པ་སོགས་བྱུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས། ས་གཉིས་པའི་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་བྱ་ཡོད། ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་རྒྱུད་

ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ས་མཆོམས་འཐད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བཏུས་ལམ་གྱི་
རྩལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་
པོའི་ལམ་བསྒྲོམ་གྱི་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་སྤྲོ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་
གྱིས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད།
ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད། ཟེར་ན། འོངས་སྐྱའི་སེན་
མོ་ཟངས་མདོག་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན་དེར་ཐལ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་
ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལུང་མ་
བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་
སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་

གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་བ་རྒྱད་ལྔ་
 གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་པའི་ཕན་
 ཡོན་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐོབ་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་
 གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་ལས་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན་དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབེ་བྱེད་ལས་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་
 ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཕྱིན་ལས་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུབེ་ཕྱིན་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་རང་ལུགས་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བསྦྱོར་སྟོབས་
 གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་དེ། དེའི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་ཉུག་ཡོད། ས་མཆོས་ས་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བསྦྱོར་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་
 གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེ་རྒྱད་ལྔ་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བསྦྱོར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྦྱོར་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་གྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་བསྦྱོར་

པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་
པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བྱང་དེའི་དོན་ནི། རྣམ་མཁའ་གྲོ་
གྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་གྲོ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་
རྒྱུ་བསྒྲོམ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་གྲོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཁྲབ་པ་སོང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འོངས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་
ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འོངས་སྐྱེ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་དེ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ནང་
པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་
བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་
སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་པན་ཡོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཚོགས་ལམ་ཡིན་ན། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་མིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱང་
 སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་མེད་པའི་བྱིར། འདོད་
 བ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཉ། དེ་བསྒོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 བ་མ་ཁྱེད།

ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༡། བྱེད་པའི་འོག་དུ་སྒོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་སྟོན་པའི་
 གཞུང་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་བརྟེན་བྱ་མང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཤད་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 ཐེག་བཅས་སྒོམ་ལམ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐེག་མེད་སྒོམ་ལམ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་
 བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གསར་
 དུ་སྦྱེ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། ཁམས་གོང་གི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་ན་མཛོད་ལས་མེད། ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་རྟེན་ལ་ཟག་མེད་ས་དགྲུར་
བྱངས་ངེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེར་གྱུར་བའི་འདོད་པའི་སེམས་དང་། སྲིད་ཅེའི་
སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་།
གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲོས་པས་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ས་དགྲུའི་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་གཟུང་བར་བྱལོ། །གང་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་དང་། སྲིད་ཅེ་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
ཡིན་གྱིས། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རོང་རྒྱུག་ས་ན་རེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཛོད་ཟེན་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
ན། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་མི་

འཐད་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་བྱིར་རྟེ། ཡང་དང་
ཡང་དུ་སེམས་བ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
རྫོགས་རྗེས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེའི་
སྤྲེལ་གས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་། གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་
སྒྲོབ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་བྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲོབ་
ལམ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་། འདོད་མི་རུས་རྟེ། དེའི་རྗེས་
སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟེ། དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར་།

ཁ་ཅིག ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གང་ཞིག་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་བ་དེ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རྗེས་སོབ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་བ་དེ།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུགས་བདེན་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་
གསལ་བར་སྒྲུང་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དང་པོའི་བྱུར་བྱི་མ་དར་
ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་བྱིར་རྟེ། སྤྲོད་འབྲས་བུར་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་
གྱི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྱུ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཟག་བ་དང་བཅས་པ་
དང་ཟག་བ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་བ་དང་བཅས་བ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་གཙོ་

པོར་གྱུར་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་
དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་པའི་སྤྱང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་
པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད།
སྤྱོད་པའི་སྤྱང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱར་
གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དམིགས་ནས་བདེན་འཛིན་སྦྱེས་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུབར་འདོད་ན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཁྱབ་པ་སོང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱོད་པའི་སྤྱང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
རྟོགས་གང་རུང་གང་ཞིག་ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་
 ཐེག་པ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱོད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་
 ལ་མངོན་རྟོགས་ཏེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་པའི་སྤང་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐེག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྤང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
 དེའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་
 གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐེག་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་སྤང་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༢༡ །གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། བརྟེན་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་བཤད་པ། སེམས་རྟེན་
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་ལྷ་རིགས་བྱུག་གི་རྟེན་ལ་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དེ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་འགལ་
 རྟེན་དང་བྲལ་ཞིང་མཐུན་རྟེན་ཆང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་
 ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་ཡོད་དེ། དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཁམས་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མདོ་བསྟན་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཐག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཡོངས་ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་
 མི་བྱེད། །ཅེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་
 སེམས་རྟེན་ལ། ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་ཡོད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ས་དགའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ས་མཆམས་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་སུ་
 ཡོད། སྐྱོད་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། སྐྱོད་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། གསུམ་ལ། ས་མཆམས། ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཡོད།

ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་

མཆན་ཉིད་ལ་ཚད་སྤྲོད།

༡༡། །གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། སྐྱོད་འབྲེལ་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་
 རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་
 བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱབ། མ་ཁྱབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་ཤེས་སྤྲིབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་

མྱི་ལ། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་མྱི་ལ། ཡང་
ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། སྐྱ་འདོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཏེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་
བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་ན་མ་ཁྲལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་
མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་མྱི་ལ། ཡང་
ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་མྱི་ལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་དང་
བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར་ན་མ་ཁྲལ།

ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་ས་གཉིས་པའི་ཡི་
ཤེས་དེ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག
མཚུངས་པའི་མྱི་ལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
མྱི་ལ། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་
པར་ཐལ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་མྱི་ལ།
འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར་
ན་མ་ཁྲལ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་
ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་

ལ་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་བཅས་པའི་དེ་དང་། དེ་དང་བྲལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། ཅེས་པ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་
 ལམ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །སྐྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཟག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཟག་མེད་ལམ་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྲལ་སྟེ། འོ་ན། ལམ་བདེན་ལས་གཞན་པའི་འདུས་
 བྱས་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ལམ་མ་གཏོགས་པའི་འདུས་
 བྱས་རྣམས། ཟག་བཅས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་སོང་། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མོས་
 པ་སྒྲོམ་ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་པའི་རྟགས་པ་སྟོན་དུ་
 སོང་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཟག་པ་དང་བྲལ་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་བ་དེ། ཟག་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་
བཅོམ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་བཅོམ་བ་ཟག་བ་ཟད་བ་
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མོས་པ་སྟོམ་
ལམ་ཆོས་ཅན། ཟག་བཅས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།
རྟགས་བྱུང་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་
ལས། འདི་དག་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱོད་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་
བཅས་བ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། སྤང་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ནི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་བ་དང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། ཟག་བཅས་ལ་སྤང་བྱས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་
འབྲེན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
གཞན་ཡང་། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་བདེན་འཛིན་རྟོག་བ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོ་བྱར་
གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་རང་གི་གཟིགས་པའི་ངོ་
བོར་སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། དེ་དང་མ་བྲལ་པའི་བརྟན་བ་བསྐྱུ་པའི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། སྤང་བྱ་ཡིན་པས་

ཁྱུ་ལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་ན་སྤང་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཟག་བཅས་སྒོ་མ་ལམ་ཡིན་ན། ཟག་བཅས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུ་ལ་སྤང་བ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉག་ས་གྲུབ་སྟེ། ཉན་
 ཐོས་སྒྲོར་ལམ་པ་དེ། ཟག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། ཐར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། ཉོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྱུ་ལ་བར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ལ།
 འདོད་ན། ཉོན་མོངས་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ཀུན་བཏུས་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོག་ས་ཐུག་དང་
 མཚུངས་པར་ལྷན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཁོང་ཁོ་དང་མ་རིག་པ་
 ཡང་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོག་ཐེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཟག་
 པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན་དེ། སྒྲོད་ན་འཕྲེས་ཏུ་དུ་འཛིན་པའི་ཉོག་པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་
 རིགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་གཉིས་འཐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐོས་པ་

སྒྲིམ་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་
རྟོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
བཅས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་བཅས་ན། སྐབས་འདིར་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྐབས་
འདིར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྲབ།

ཡང་ཁོ་ན་ལེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲོན་འདེས་
རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
སྒྲོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ནལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་དང་བཅས་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱང་སེམས་འཕགས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲོན་ཅན་ཡིན་ནོ། །

མོས་བ་སྒོམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༡། །མོས་བ་རང་གི་དོན་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
 བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མོས་བ་སྒོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན། ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་ཡོད་
 དེ། རང་དོན་མོས་བ་སྒོམ་ལམ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་བ་སྒོམ་ལམ་དགུ། གཉིས་དོན་མོས་བ་
 སྒོམ་ལམ་དགུ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ཡུམ་
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་བ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། མོས་བ་སྒོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་དོན་མོས་བ་སྒོམ་ལམ་དང་། གཞན་
 དོན་མོས་བ་སྒོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དང་། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
 རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཆོས་ཅན། ཡུམ་རང་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུམ་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཡུམ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
 འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ།
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་
 བའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་
 ཏེ། ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་གི་ལུགས་ལ། ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྲུང་གནས་སུ་
 ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོན་འདེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་
 མངོན་རྟོགས་དེ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་ཅུ་བའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་གསུམ། ཡན་
 ལག་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་དགྲ། ཉིང་ལག་གི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ཡོད། ས་མཆོམས་
 ས་དང་པོ་ནས་ས་བརྒྱ་བའི་བར་ན་ཡོད།

གསུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
 མཆན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པས་བསྐྱས་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། ཐེག་དམན་གྱི་གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞན་དོན་
 གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྱབ་མཆོམས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྐྱབ་པས་

བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས།

བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། ཐེག་དམན་གྱི་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་
ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། འདོད་ན། བདེན་འཛིན་
རྣམ་པར་དག་གེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་སླིབ་རྣམ་པར་དག་གེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡུམ་དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདོད་ན། དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ་
ལོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དོན་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཉག་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་ཁྲབ་མཆནས་ལ།
ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་
འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྲབ་བ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་བྱིར།

བྱས་བ་ལ་ཁོན་རེ། རང་དོན་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་
གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། ཡུམ་གཙུག་པོར་རང་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་ལ་

མངོན་རྟོགས་དང་། དུས་གཙུག་པོར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་ལ་
མངོན་རྟོགས་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡོན། དུས་གཙུག་པོར་རང་དོན་གྱི་
འབྲུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐལ་
འགྲུར་དེ་ལ་བྱུང་འབྱེལ་ཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། འདོད་ན། རང་དོན་གཙུག་པོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་
བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར་།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རང་དོན་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། གཞན་དོན་མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་
གཉིས་འགལ་བར་ཐལ། རང་དོན་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་འགལ་བའི་
སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་།

མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

༡༡། །ཤེས་རབ་པ་ཐོལ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་
བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙམ་
བདུན་ཡོད་དེ། བསྟོད་བ་དགྲ། བཀུར་བ་དགྲ། བཟུགས་བ་དགྲ། རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལྟར་གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་
གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་བསྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱད་ལྟར་
གྱི་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འདིའི་ལན་ལོག་ཏུ་འཆད།

བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༡། །ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱད་པར་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་བ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་བསྟོ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཉན་རང་གི་བསྟོ་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱིར་རྟེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྩོགས་བྱང་
 གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་བསྟོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ། ཁ་
 ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་ཐག་བ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱ་ཡོད་
 བར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་རྟེ། རྩོགས་བྱང་རྟག་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རྟེ། རོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཐག་བ་
 དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་
 བ། ཉན་ཐོས་དབང་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐག་
 བ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འདོད་མི་བྱས་རྟེ། ཐག་བ་དང་བྲལ་བའི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་ལྷགས་ལ།
 རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཅ་རྩོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྐྱོད་པོ་འདྲེས་རུང་

དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅུའི་བར་དུ་ཡོད།

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོན་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཆ་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། དགེ་ཆ་ཡིན་ན་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོགས་བྱང་དུ་མ་བསྟོམ་པའི་དགེ་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པའི་དགེ་ཆ་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོམ་ལམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆ་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོ་བ་སྟོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆ་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ཆ་ཡིན་ན་རྟོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་རྣམས་རིམ་
 བ་བཞིན་སོང་། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 བྱས་ཏེ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་བས་ཟས་ཕུལ་
 པའི་དགེ་ཅ་རྫོགས་བྱང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོ
 བ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།

རྫོགས་སྤྱི་ཡོད་རང་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༡། །ཐབས་དང་མི་དམིགས་བ་དག་གི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགེ་
 ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྫོགས་སྤྱི་ཡོད་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲ་དོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་བ་དང་བཅས་
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་བ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་ཐག་བ་དང་
 བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྫོགས་སྤྱི་ཡོད་རང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། རང་གི་དགེ་ཅ་ལ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པའི་རྫོགས་སྤྱི་ཡོད་རང་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་

ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་
བསྐྱོན་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་དགེ་ཙམ་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་བསྐྱོན་པའི་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མོས་བ་སྒྲོམ་ལམ་
དང་། བསྐྱོད་བ་སྒྲོམ་ལམ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཡིན་པས་བྱེ་བའི་ན། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་དེར་ཐལ། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བ་ཁས། ཙམ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱར་བའི་
དགེ་ཙམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དགེ་ཙམ་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མོས་བསྐྱོད་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ་བྱེད་ལས་མི་འདྲ་
བའི་བྱེད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ཡིན་བྱེད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་
བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། རང་ལུགས་ལ།
རང་གཞན་གང་རུང་གི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་བསྐྱོན་པའི་སྐྱོད་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
དང་བཅས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་རྟོགས། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆོན་
ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཡོད། ས་མཆོམས་ས་དང་པོ་ནས་ས་བཅའི་བར་ན་ཡོད། ཅོད་

བ་སྒྲོང་བ་ལ་ཁོན་རེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱད་
 གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་བྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། དགའ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ།
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་མ་
 བྱལ།

སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༡། །ཐག་བ་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ཏུ། ཐག་བ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐྱབས་
 སུ་སྒྲོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་
 ཞིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་དེ། སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་བྱིར། མ་
 བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་

ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་དངོས།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་
 བྱར་བ་དེ། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྒྲངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱར་བྱར་
 བ་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་
 སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྒྲངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་
 བྱེད་དེ། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་སྒྲངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་
 འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྗེས་སུ་བྱུང་
 བའི་སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེའི་སྔ་ལོགས་སུ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཟག་མེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མཆོན་རྟགས་གང་ཞིག་
 རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་བའི་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་དེ། སྐབ་པ་སྒྲོམ་
 ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཐོབ་བྱར་བྱུང་བའི་སྒྲངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་

ཇེས་འཛོག་བྱེད་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་བྱེད་ལས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཐོབ་བྱ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྤང་བྱ་འཛོམས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐི་མ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་བ་ནས་བསྐྱེད་པས་འདི་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་བར་མི་བསམ་མོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་
 བ། ཇེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྣམ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྡན་པའི། །སངས་
 རྒྱས་སྐྱེ་དེས་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ཇེས་ལས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་སྟོན། ཞེས་
 པ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། ཅ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྒྲོ་བྱོས་བཞག །འན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཅམ་རིག་བརྟན་པ་དག །ལྷུང་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཆོའི་པ་རོལ་འགྲོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱ་མཆོ་
 སོགས་བཞེན་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྒྲོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། །མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་རབ་དུ་བརྗོད། །ཅེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྒྲོ་དང་ལྡན་
 པའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །རྟག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
 ཉེས་ཆོགས་ཆང་ཆིང་དག །དུག་སྐྱེན་ཆེན་པོས་དུག་བཞེན་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དེ། རྟོགས་

བ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་ཐེས་འཛོག་བྱེད་དང་། མཉམ་གཞག་གི་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དེ། སྤངས་
བ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་ཐེས་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཡང་ཁོན་རེ། སྐབས་བསྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། གཙོ་བོར་སྤངས་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་དང་། གཙོ་བོར་རྟོགས་བ་
མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཉིས་འགལ་བའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དང་པོ་
དེ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་གཉིས་བ་ཡིན་
ན། ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ས་གཉིས་པའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། གཙོ་བོར་རྟོགས་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། གཙོ་བོར་སྤངས་བ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར།
ཁྱབ་པ་མོང་། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཙོ་བོར་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་
རིགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱུད་
ཀྱི་མཁྱེན་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བར་འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་འགོད་བ་
ནི། སྐབས་བསྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པར་ལྡང་ལྡན་བ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོའི་ཁྱད་པར། འབྲས་
བུའི་ཁྱད་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར།
མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱད་པར་ལྡང་ལྡན་པའི་བྱིར།

ནམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་བཤད་པ།

༡༣། །འབྲས་བུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་འབྲས་
 བུ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ནི་
 མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ནི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི་
 མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རང་མཆོན་ལ་ཐུག་ཐད་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་མཆོན་ལ་ཐོག་པ་
 སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ནམ་མཁེན་ནི་མས་དག་པ་ན། ནམ་མཁེན་ཀྱི་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས། ནི་མས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ནམ་
 མཁེན་ནི་མས་དག་པ་ན། ནམ་མཁེན་ཀྱི་ཡུལ་སོ་སོ་སྤྱི་པོ་ཡང་ནི་མས་དག་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སེམས་ཅན་འཐད་མེད་ལྟན་བྱུང་ཏུ་གྲོལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རོང་རྒྱུག་པ་ན་རེ། འབྲས་བུ་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་
 རོས་སྐལ་ཀྱི་ནི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཀྱི་རོས་སྐལ་ཀྱི་ནི་མས་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་དེའི་ནི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དེས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས། རོ་སོ་ཐད་མ་ཡིན་ཞིང་ཐོག་པ་སོ་
 སོར་བཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ནམ་མཁེན་ནམ་མཁེན་ཀྱི་རྒྱའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་
 རོས་སྐལ་ཀྱི་ནི་མས་དག་པ་ན། ནམ་མཁེན་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་། དེའི་རོས་སྐལ་

གྱི་འི་མས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་དེའི་ངོས་
སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡང་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་
དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་དག་པ་ན། དེ་ཡང་
ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་དག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྒྲ།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་
མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་
དག་པའི་དག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷོག་པ་སོ་སོར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལྷོག་པ་སོ་སོ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལྷོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གཉིས་
ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་དངོས། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་ན།
ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་
ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་
དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་རང་རྒྱ་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དཔེན་པའི་
དག་པ་རིགས་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འབྲས་བུ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་
པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞུགས་དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་
བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་

དེ་ནི་གཞུགས་ནམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་གཞུགས་དེ་ཡང་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བྱིའི་
 སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་དེ། གཞུགས་ནས་ནམ་མཁེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་འདུ་
 བར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་རྒྱ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱར་
 གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་རང་རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་འི་མས་དག་པའི་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་མཁེན་ཡོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་རང་ཕྱགས་ལ། རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ཀྱི་འི་མས་དག་པ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱོད་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱད་ཀྱི་འི་མས་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དེའི་འི་མས་དག་པའི་དག་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཕུལ་གཞུགས་སོགས་དེའི་འི་མས་དག་པའི་དག་པ་གཉིས་པོ་དེ། རོ་པོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་།
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་ཁོ་ན་དེ། རྣམ་མཁེན་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་འི་མ་མེད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཐད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། རྣམ་མཁེན་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་

ཟག་དེ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ན་
 ཁྱོད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་མས་དག་པ་དེ།
 སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱོར་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་ན། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་མ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་ན། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མ་སྤངས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་རི་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ༄ ཅོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 སྟུ། སྒྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅོན་མོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འཕོག་བདེན་ཆོས་ཅན། ཅོན་མོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཅོན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་ཅོན་མོས་ཀྱི་བྲལ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོག་བདེན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱལ་གྱི་
 རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོག་བདེན་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕོག་བདེན་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་
 དག་གི་མཆན་ཉིད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་
 དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་པའི་
 བྱང་སེམས་གྱི་བྲལ་བ་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་
 དག་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་
 བཤུགས་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉན་ཐོས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཉན་
 ཐོས་གྱི་བྱང་འདས་ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་འདས་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་གཉིས་ཀ་ལྟར་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་ཀ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྟར་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བཤེན་ཆོས་ཅན། མཆན་
 ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅི་རིགས་པ་རྒྱུད་
 ལ་ལྟར་པའི་བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པ་ཅིག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཉེ།
 ཉོན་སྤྱི་བ་སྤངས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོན་ལམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོང་རྟིག་པ་ན་རེ། ཉོན་སྤྱི་བ་

མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆོན་ཉིད།
གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇིག་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་
དག་གི་མཆོན་ཉིད། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་
དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཤེས་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐེག་དམན་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན། ཉན་སྤྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
ཡིན་དགོས། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་
གྲུབ་མེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། བྱང་སེམས་
སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། མཆོན་
ཉིད་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་དང་། ཤེས་པའི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པར་ཐལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་
དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཞི་མ་ཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཉེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་
དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་མེ། འདོད་ན། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། རྣམ་དག་

ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཁྲབ་མཆམས་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། སྐབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། སྐབ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ས་
གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་དག་ཡིན་ན་འགོག་བདེན་ཡིན་པས་ཁྲབ།

བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན། འགོག་བདེན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་
དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོ་ན། བྱས་པའི་ཆོས་
ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱང་འདས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་
ཁས། མ་སྐབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཡིན་ན།
རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་ན། རྣམ་དག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཁྲལས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་
ཆེན་གྱི་རྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཁྲལས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོད་ཉིད་
རྟོགས་པའི་རྟ་བ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་ལམ་མ་ཁྲལས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོད་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ལམ་མ་ཁྲལས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲལ་བ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་གི་མཆན་
ཉིད། དེ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་ རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའི་བར་
ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྲལ་བ་དེ། རང་རྒྱལ་གྱི་

ཆུ་དག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན་གཉིས་དོན་གཅིག་རང་ཐོབ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་བྱང་མེམས་
 གྱི་བྲལ་བ་དེ། བྱང་མེམས་གྱི་ཆུ་དག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་བྱང་མེམས་གྱི་འགོག་བདེན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུས་བར་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་བྲལ་བ་དེ། སངས་
 རྒྱས་གྱི་ཆུ་དག་གི་མཆོད་ཉིད། དེ་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་འགོག་བདེན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཆུ་དག་འིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་
 ཆུ་དག་འིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་སོགས་དགུ་པོ་དེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་
 གཉིས་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གང་ཞིག་ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དགུ་པོ་དེ། རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ས་གཉིས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པ་ནས་ས་བརྩུ་བའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ། བདེན་འཛིན་རྒྱུད་བྱེད་རྒྱུད་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ནི་ཟེར་ན།
 རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་བའི་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ས་དང་པོའི་སྒོ་མ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། བྱུང་བ་ཁས། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ས་བརྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ།
 ས་བརྩ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་
 བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ས་བརྩ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་བདེན་འཛིན་རྒྱུ་དུའི་རྒྱུ་དུའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས།

དབར་བྱང་སློན་ཆོག

༡༡། །རྣམ་ཁོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྩལ་དལ་
འབབ་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་
བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དབར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་
ཀྱི་སློ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྔའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་
མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ॥

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཛོལ་མེད་ནི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲན་ལ་ཤུག་མེད་པའི་རིང་ལུགས་སློ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འབྲེལ་ཕྱན་
ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། །ནང་བསྟན་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུང་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་བའི་དགོ་
བསྟོལ་སློན་ཆོག་ཏུ་ལ་ཤུག་པའི་དགོ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བངག་དབང་སྟོབ་ཐང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། ॥

སྒྲོབ་སྒྲོན་བཀའ་

ཡུལ་འགྲུལ་གནས་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཉིད་
དབལ་བཟང་པོ་མཆོག་

གཙུག་ལྷན་འགན་འཁུར་བཀའ་

སེར་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤོག་བྱུག་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས།

ལྷན་འགན་

ཆ་བ་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྗེ་ཤེ། ཆ་བ་དགེ་བཤེས་སྒོ་བཟང་སངས་རྒྱ་ས།
ཏར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ཏར་དགེ་བཤེས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཕེལ།
ཉེ་རྒྱུ་དགེ་བཤེས་དབལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། ཏར་སྒོ་བཟང་ལྷ་བ།
གོ་མོ་སྒྲུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ཀོང་པོ་དག་དབང་རབ་བརྟན།
ཀོང་པོ་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས། ལྷ་འབྲུམ་དགེ་འདུན་ཐོག་མེད།
བསམ་སྒོ་སྒོ་བཟང་བཟོད་བཀའ་

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།

ཏར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབལ་སྦྱིན་པ།

ཆ་བ་གནས་བརྟན་བཟ་ཤིས།

དབར་ཅ་སྦྱིག་མཁུ།

དགའ་བྱུང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབར་ཅ་འབྱུག་སྦྱིག་ཁང་ནས་བསྦྱིགས།

དེབ་གཞུགས་སྦྱིག་སྦྱོར་བ།

ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་ལྟ། ག་ཉེ་བསྟན་འཛིན་ཡིད་དགལ།

རྒྱ་སྦྱོར་བ།

ཆ་བ་དབྱ་བྱུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལགས་དང་

ཁོང་གི་རོགས་ཆོགས།

ཁྱད་པར་དགའ་ལྡན་ཐོས་བསམ་གླིང་མཆོག་གི།

དགོ་འདུན་སྡེ་ནམས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ།

ཉེར་འཆོ་འགལ་རྒྱན་མ་ལུས་ཀྱན་ཞི་ནས།

ལེགས་ཆོགས་མཐུན་རྒྱན་ཚོལ་མེད་འབྱུང་པར་ཤོག།

བྱད་ཅེ་ཨེ་བཙུན་བྱུང་པའི་དབང་ཐུག་ཨན་ཇེ་འཆང་ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་གི་གསུང་།